

عنوان المحاضرة

مهارة الطبطبة بكرة اليد

الجزء الثاني من شرح المهارة

اعداد الاستاذ الدكتور

وداد كاظم مجيد الزهيري

م.م زبيدة صلاح

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات

جامعة بغداد

2020





س/ ماهي اسباب قلة استخدام الطبطبة بكرة اليد :-

ج/ ١- كما ذكرنا ان قانون كرة اليد يسمح للاعب التحرك بالكرة ثلاث خطوات دون طبطبتها فان ذلك يسمح بالتقدم بالكرة دون الحاجة للطبطبة.

٢- بما ان الكرة صغيرة فان امكانية مسكها والسيطره عليها ومناولتها بين اعضاء الفريق اسرع.

٣- لان الكرة صغيرة فإن ذلك يجعل من الصعوبة السيطرة عليها عند ارتدادها من الارض وخاصة عندما يكون النظر على اللاعبين.





٤ - لان الطبطبة تساهم في ابطاء الهجوم .

٥- لان الطبطبة تسمح للفريق المنافس باخذ المكان الصحيح للدفاع.

٦- لان طبطبة الكرة فيها خطورة فقدان الكرة.

متى تستخدم الطبطبة في كرة اليد ؟ :-

١- تستخدم في الهجوم السريع وانفراد
المهاجم بحارس المرمى

٢- في حال عدم وجود زميل خال يمكن
مناولته الكرة له في دفاع رجل لرجل.

٣- تستخدم لأجبار المدافع على اتخاذ
قرار حركي دفاعي وارتكاب خطأ او في
حالة خلخلة التشكيلة الدفاعية للمنافس.



٤- في حال وجود اي ثغرة بين مدافعين اثنين
فيجب استخدام الطبطبة للمرور السريع

والتصويب

٥- عندما يكون اللاعب المنافس لاعب يسهل

خداعه.

٦- لتهدئة اللعب خاصة ضد الفرق القوية

التي تجيد اللعب السريع

٧- لأضاعة الوقت على الفريق المنافس في

حال الفوز بفارق قليل وقرب انتهاء وقت

المباراة .



* يتوقف ارتفاع الكرة اثناء الطبطة على عاملين

اساسيين :- ١- السرعة

٢- وجود مدافع

وعليه هناك نوعين من الطبطة بكرة
اليد

١- طبطة العالية

تستخدم في حالة الهجوم السريع
نحتاج الى السرعة للتقدم للامام
ودفع الكرة بمستوى عالي الى
وعلية نحتاج الى الطبطة العالية
اي هناك تناسب طردي بين
السرعة وارتفاع الكرة اثناء
الطبطة

٢- طبطة واطئة

تستخدم عندما يتصدى مدافع للاعب
القائم بالطبطة وللتخلص من المدافع
وحماية الكرة من القطع يعمل
اللاعب المهاجم بثني الركبتين اثناء
الطبطة مع حماية الكرة بالذراع
الحررة ووضع الجسم بينها وبين
المدافع للحماية من قطع الكرة

إشارة التحكيم في كرة اليد في حالة ارتكاب
مخالفة الطبطبة

أما عقوبتها
القالونية رمية
حرة للفريق
المتنافس





شكراً لإصغائكم