**السيره الذاتيه**

الصورة



**الاســــــــــــم : زينب قحطان عبد المحسن حبيب الحسيني**

**تاريخ الميـلاد : 1982**

**الحالة الزوجية : متزوجه**

**عـــــدد الأولاد : 1**

**الديـــــــــــانة : مسلمه**

##### التـخـصــص : تربيه رياضيه

##### الوظيفــــــه : تدريسية

##### الدرجة العلمية : استاذ مساعد دكتور

**عنوان العمل : كلية التربية البدنية وعلوم الرياضه للبنات**

**هاتف العمل :**

##### الهاتف النقال :

**البريد إلالكتروني :** **zaineb@copew.uobaghdad.edu.iq**

* **أولاً : المؤهلات العلمية .**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **الدرجة العلمية** | **الجامعة** | **الكليـــة**  | **التاريخ** |
| **بكالوريوس** | **بغداد** | **التربيه الرياضيه للبنات** | **2003-2004** |
| **الماجستير** | **بغداد** | **التربيه الرياضيه للبنات** | **2008** |
| **الدكتوراه** | **بغداد** | **التربيه الرياضيه للبنات** | **2015** |
| **أخرى** |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ت** | **الوظيفة** | **الجهة** | **الفترة من - الى** |
| **1** | **مدرب العاب**  | **كلية التربية الرياضية -للبنات** | **2005-2006** |
| **2** | **مدرس مساعد** | **كلية التربية الرياضية -للبنات** | **2008-2016** |
| **3** | **مدرس** | **كلية التربية الرياضية -للبنات** | **2016** |
| **4** | **أستاذ مساعد دكتور**  | **كلية التربية الرياضية -للبنات** | **2020 ولغاية الان** |
| **5** |  |  |  |
| **6** |  |  |  |

* **ثانياً : التدرج الوظيفي .**
* **ثالثاً : التدريس الجامعي .**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ت** | **الجهة (المعهد / الكلية)** | **الجامعة** | **الفترة من - الى** |
| **1** | **التربيه الرياضيه للبنات** | **بغداد** | **2005- والى حد الان** |
| **2** |  |  |  |
| **3** |  |  |  |
| **4** |  |  |  |
| **5** |  |  |  |
| **6** |  |  |  |
| **7** |  |  |  |
| **8** |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ت** | **القســـم** | **المـــــادة** | **السنـــــة** |
| **1** | **الالعاب الفرديه** | **المبارزه** | **2008** |
| **2** | **الالعاب الفرديه** | **الساحه والميدان** | **2008** |
| **3** | **الالعاب الفرديه** | **الساحه والميدان** | **2016** |
| **4** | **الالعاب الفرديه** | **الساحه والميدان** | **2017** |
| **5** | **الالعاب الفرديه** | **الساحه والميدان** | **2018** |
| **6** | **الالعاب الفرديه** | **الساحه والميدان** | **2019** |
| **7** | **الالعاب الفرديه** | **الساحه والميدان** | **2020** |
| **8** | **الالعاب الفرديه** | **الساحه والميدان** | **2021** |
| **9** | **الالعاب الفرديه** | **الساحه والميدان** | **2022** |
| **10** | **الالعاب الفرديه** | **الساحه والميدان** | **2023** |
| **11** | **الالعاب الفرديه** | **الساحه والميدان** | **2024** |

* **رابعاً : المقررات الدراسية التى قمت بتدريسها.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ت** | **اسم الأطروحة أو الرسالة** | **القســـم** | **السنــة** |
| **1** | **تأثير تمرينات التاباتا في تطوير اهم القدرات الخاصة والانجاز للاعبات فعالية ركض 100 م حواجز تحت 18 سنة (رسالة ماجستير ))**  | **قسم الدراسات العليا** | **2023** |
| **2** |  |  |  |
| **3** |  |  |  |
| **4** |  |  |  |
| **5** |  |  |  |
| **6** |  |  |  |
| **7** |  |  |  |

* **خامساً: ( الاطاريح ، الرسائل ) التي أشرف عليها:**
* **سادساً: المؤتمرات والندوات العلمية التي شارك فيها.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ت** | **العنوان**  | **السنــة**  | **مكان أنعقادها** | **نوع المشاركة ( بحث / بوستر حضور)** |
| **1** | **(التحليل الاستراتيجي)** | **2016** | **كلية التربية الرياضية للبنات****الرياضة للبنات** | **مشارك** |
| **2** | **محاضرة فديوية عن المجلات الزائفة** | **2016** | **التعليم المستمر/جامعة بغداد** | **مشارك** |
| **3** | **محاضرة عن الاجهزة المختبرية الحديثة المستخدمة** | **2016** | **كلية التربية الرياضية للبنات** | **مشارك** |
| **4** | **مؤتمر عن الاتحاد الثقافة البدنية**  | **2016** | **كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات** **الرياضية للبنات** | **مشارك** |
| **5** | **ندوة عن سرطان الثدي وعنق الرحم** | **2017** | **كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات** | **حضور** |
| **6** | **مؤتمر العلمي الدولي الرابع لعلوم الرياضة /جامعة بابل** | **2017** | **كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات** | **مشارك** |
| **7** | **مؤتمر العلمي الدولي الاول لكليه التربيه الرياضيه للبنات** | **2019** | **كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات** | **مشارك** |
| **8** | **قراءه في كتاب** | **24/12/2021** | **منصه التعليم الالكتروني تربيه البدنيه** | **حضور** |
| **9** | **مؤتمر العلمي الدولي الثالث للعلوم الانسانيه والاجتماعيه**  | **18-19/4/2022** | **كليه التربيه للبنات/جامعه القادسيه** | **حضور** |
| **10** | **ضغوطات الحياه واستراتيجيات التعامل معها لدى طلبه الجامعه**  | **27/4/2022** | **كليه التربيه بنات /الكوفه منصه التعليم الالكتروني** | **حضور** |
| **11** | **السياحه الرياضيه بين الواقع والطموح** | **18/4/2022** | **الجمعيه العربيه العالميه للاداره الرياضيه** | **حضور** |
| **12** | **المؤتمر العلمي الدولي الاول لبحوث طلبه الدراسات العليا** | **7/3/2022** | **التربيه البدنيه الجامعه المستنصريه الكتروني**  | **حضور** |
| **ت** | **العنوان** | **السنــة** | **مكان أنعقادها** | **نوع المشاركة** |
| **13** | **المؤتمر العلمي الافتراضي الثاني المستجدات الحديثه لتطبيقات الرياضه في ظل جائحه كورونا** | **30-31/3/2022** | **التربيه البدنيه/جامعه ديالى** | **حضور** |
| **14** | **المؤتمر العلمي الدولي سيكولوجيه الطفوله والابداع** | **22-23/2/2022** | **التربيه الاساسيه /جامعه الكوفه** | **حضور** |
| **15** | **مؤتمر الرياضة من اجل والتنمية المستدامة**  | **13-15/2/2024** | **التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات** | **حضور** |

* **سابعا : الأنشطة العلمية الاخرى .**

|  |  |
| --- | --- |
| **داخل الكلية** | **خارج الكلية** |
| **دورة عن القيم الانسانية من قبل الرابطة الدولية للقيم الانسانية بصفة مشارك**  | **محاضرة فديوية عن المجلات الزائفة** |
| **الدورة التحكيمية الاساسية في كرة السلة** | **مارثون الامانة العامة لمجلس الوزراء /دائرة تمكين المراة العراقية ضمن حملة 16 يوم لمناهضة العنف ضد المرأة .** |
| **محاضرة عن ادارة الغضب والقلق** | **دورة عن المكتبة الافتراضية في وحدة التعليم المستمر /جامعة بغداد** |
| **محاضرة عن رجيم الزون** | **دوره عن كوكل كلاسروم** |
| **محاضرة عن اليوكا** |  |
| **دورة تدريبية في كرة اليد**  |  |
| **دورة تدريبية تحكيمية في تنس الطاولة** |  |
| **دورة تدربييه في الاستتراتجيات الحديثه في التدريب** | **ورشه دوليه اولى تكنلوجيا التعليم والمناهج والطرائق التدريس**  |
| **دورة تحكيميه لالعاب القوى** |  |
| **محاضره عن التكيف الرياضي** |  |
|  | **2023 شهادة مشاركة بالندوة التثقيفية (المبادرات الوطنية المستدامة لتطوير الرياضة والمجتمعات  202320** |
|  | **شهادة مشاركة لحصور المحاضرة (ذر ة من كبر) شهادة مشاركة في مؤتمر (شباب المواكبة) ضمن نشاطات** |
|  | **شهادة مشاركة في مؤتمر (شباب المواكبة) ضمن نشاطات الاسبوع العالمي لريادة الاعمال** |
|  | **شهادة مشاركة في الورشة الموسومة (فن الخطابة المنبر المتواضع)** |
|  | **شهادة مشاركة في الورشة الموسومة (التسامح بين النفسية والفضيلة )** |
|  | **شهادة مشاركة في لقاء بعنوان (كشف شخصية الاخرين واسرار التعامل** |
|  | **شهادة حضور لمحاضرة الكترونية (تعزيز الحالة النفسية لمريضات سرطان الثدي)** |
|  | **شهادة حضور في ورشة العمل الدولية الافتراضية (تطبيقات الذكاء الاصطناعي للباحثين وطلاب الدراسات العليا** |
|  | **شهادة مشاركة في الملتقى العلمي الاول تحت شعار (العلوم المتربطة بالرياضة افاق وتطلعات سوق العمل**  |
|  | **شهادة مشاركة في المحاضرة العلمية (الحداثه وما يعد الحداثه فلسفة ومنهاجاً) لسنة 2023 /2024** |
| **داخل الكلية** |  |
| **عضوا ضمن حلقات السمنار** |  |
| **مناقشه طالبه الدكتوراه اشراق 17/7/2022** |  |
|  **لجنه علميه لاقرار عنوان بحث طالبه دكتورا ه اسراء** |  |
| **عضوا ضمن حلقات السمنار** |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

* **ثامنا: المشروعات البحثية فى مجال التخصص لخدمة البيئة والمجتمع أو تطوير التعليم .**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ت** | **أسم البحث** | **محل النشر** | **السنة** |
| **1** | **تأثير حمل تدريبي بالاتجاه المنفرد والاتجاه المركب في تطويردقة وسرعة الاداء المهاري بالمبارزة** **دقةدقة وسرعة الاداء المهاري بالمبارزه** | **كلية التربية الرياضية للبنين –جامعة الزقازيق** | **2009** |
| **2**  | **تأثير تمرينات السيطرة الذاتية على مستوى أداء التهديف السلمي بكرة السلة** | **كلية التربية الرياضية للبنات –المجلة المعاصره**  | **2009** |
| **3** | **تأثير فترات راحه مختلفه على تطوير تحمل السرعه لدى لاعبات المبارزه** | **جامعة البصره** | **2010** |
| **4** | **تاثير تدريبات الهيبوكسيك باستخدام وسيلة مساعدة على تطوير بعض المؤشرات الوظيفيه للاعبات المبارزه** | **جامعة البصره** | **2010** |
| **5** | **تأثير تمارين الاحماء وفق مؤشر نبض )120 ض\د(لتطوير السرعة الأنتقالية في لعبة المبارزة** |  | **2011** |
| **6** | **السيطرة الذاتية وعلاقتها بمستوى الرد المضاد في المبارزة** |  | **2012** |
| **7** | **تأثير التدريبات الهيبوكسيك باستخدام وسيلة مساعدة على تطوير بعض المتغيرات الوظيفية لعدائات 800 م.** |  | **2014** |
| **8** | **تأثير تمرينات البالستي على تطور القوة الخاصة لاجتياز الحاجز لدى طالبات المرحلة الثانية.** | **مجلة الانبار** | **2015** |
| **9** | **تأثير تمرينات خاصة لتطوير بعض القدرات الحركية وانجاز فعالية ركض 100م حواجز للنساء** | **كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات –المجلة المعاصره** | **2015** |
| **10** | **المصاحبة الموسيقية واثرها في بعض المتغيرات الوظيفية والانجاز في فعالية ركض 1500م** | **كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات –المجلة المعاصره** | **2016** |
| **11** | **تأثير تمرينات كارديو في تطوير بعض القدرات الخاصة والمؤشرات الفسيولوجية ومهارة الابعاد الامامية والضربة الساحقة في الريشة الطائرة** | **كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة –مجلة كربلاء لعلوم الرياضة** | **2017** |
| **12** | **دراسة مقارنة لتأثير تمرينات القوة الارتدادية للرجلين في تطوير بعض القدرات البدنية الخاصة والحركية لفعالية الوثب الطويل وعلاقتها بالانجاز** | **كلية التربية الرياضية –جامعة حلوان** | **2017** |
| **13** | **تأثير استراتيجية التعلم التعاوني في تعلم فعالية رمي القرص بالعاب الساحة والميدان لطالبات المرحلة الثانية.** | **كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة –مجلة الجامعة المستنصرية**  | **2017** |
| **14** | **تأثير برنامج مقترح بالالعاب الاستكشافية في تنمية القدرة الحركية لى تلميذات الثالث الابتدائي.** | **كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة –مجلة الجامعة بابل**  | **2018** |
| **15** | **تاثير تمرينات باستخدام الاشرطة المطاطية في تطوير القوى الخاصة وكهربائية بعض عضلات الطرف العلوي واداء مهارة الارسال في لعبة التنس الارضي** | **كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات –مجلة الجامعة بغداد** | **2018** |
| **16** | **تأثير تمرينات تكرار السرعه القصوى وكفاءه العمل اللاهوائي في فعاليتي ركض 100 و200م.** | **كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات –مجلة الجامعة بغداد** | **2018** |
| **17****18** | **The effect ballistic training exercises according to the anaerobic energy production system in the development of certain strength formsfor the arms and the execution of disc throwing to players****دراسه مقارنه الانفعالات النفسيه لدى بعض الالعاب الرياضيه** | **المجله الامريكيه****كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات –مؤتمر الكليه بغداد** | **2018****2019** |
| **19** | **اثر استخدام الوسائط المتعدده في تعلم مهاره التمرير من الاسفل بالكره الطائره** | **مجله علوم الرياضه الدوليه** | **2022** |
| **20** | **الاضطراب النفسي والتفكير العشوائي وعلاقتهما بسلوك العنف لدى طالبات المرحله الرابعه** | **مجله علوم الرياضه الدوليه/ مؤتمر** | **2022** |
| **21** | **أثير تمرينات الاتزان العضلي وفق النشاط الكهربائي لعضلات الجذع على القدرات البدنية وانجاز الوثب العالي للشباب مجلة المستنصرية مجلد عدد 6 عدد 3 2024** |  | **2024** |
| **22** | **تأثير تمرينات بصدرية الوزن فوق الاسطح الرملية في بعض أوجه القوة وانجاز الوثبة الثلاثية للشابات مجلة ذي قار مجلد 1 عدد 4 2024** |  | **2024** |
| **23** |  **The effect of Sakyo training (S.A.Q) in developing some physical and kinetic abilities and completing 110m hurdles for 16-year-old specialized school players**[**https://www.riped-online.com/articles/the-effect-of-sakyo-training-saq-in-developing-some-physical-and-kinetic-abilities-and-completing-110m-hurdles-for-16yearold-speci-92705.html**](https://www.riped-online.com/articles/the-effect-of-sakyo-training-saq-in-developing-some-physical-and-kinetic-abilities-and-completing-110m-hurdles-for-16yearold-speci-92705.html) |  | **2022** |
| **24** | **تأثير تمرينات core في تطوير القوة الخاصة وبعض القدرات البدنية وإنجاز رمي القرص للاعبي الشباب**  |  | **2024** |

* **تاسعا: عضوية الهيئات العلمية المحلية والدولية .**
* **عضو لجنه امتحانيه من سنة 2016 ولغاية الان (عضو لجنه سجل +عضو لجنه تنسيقيه )**
* **عضو لجنه استلام الحمامات في كليتنا**
* **عضو لجنه المقاصه العلميه**
* **عضو لجنه تدقيق سجلات الغياب**
* **عضو لجنه الارشاد التربوي من سنة 2018 ولغاية الان**
* **عضو لجنه الاختبارات والقبول للمرحله الاولى**
* **عاشراً: كتب الشكر ، الجوائز و شهادات التقدير.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ت** | **كتاب الشكر او الجائزة و الشهادة** | **الجهة المانحة** | **السنة** |
| **1** | **كتاب شكر وتقدير لتنظيم وترتيب المكتبه وشعبة الانترنيت** | **كلية التربيه الرياضيه للبنات** | **2006** |
| **2** | **كتاب شكر وتقدير لتنظيم وترتيب المكتبه** | **كلية التربيه الرياضيه للبنات** | **2006** |
| **3** | **كتاب شكر وتقدير لتنظيم وترتيب المكتبه وترتيب الكتب والاطاريح** | **كلية التربيه الرياضيه للبنات** | **2008** |
| **4** | **كتاب شكر وتقدير تثمين للجهود المبذوله في خدمة المسيره العلمية2007- 2008** | **كلية التربيه الرياضيه للبنات** | **2008** |
| **5** | **كتاب شكر وتقدير للاداء المتميز والجهد الكبير المبذول للحصول على أفضل النتائج بالبطوله المفتوحه للنساء**  | **كلية التربيه الرياضيه للبنات** | **2009** |
| **6** | **كتاب شكر وتقدير لأعمال وفقرات المهرجان السنوي الذي أقامتة الكلية للاحتفال بيوم الجامعه** | **كلية التربيه الرياضيه للبنات** | **2009** |
| **8** | **كتاب شكر وتقديرلانجاح ندوه عن اللجان الامتحانيه** | **كلية التربيه الرياضيه للبنات** | **2010** |
| **9** | **كتاب شكر وتقدير** | **كلية التربيه الرياضيه للبنات** | **2011** |
| **10** | **كتاب شكر وتقدير لانجاز اختبارات طلبه الصف الاول** | **كلية التربيه الرياضيه للبنات** | **2013** |
| **11** | **كتاب شكر وتقدير بمناسبة عيد المعلم** | **كلية التربيه الرياضيه للبنات** | **2016** |
| **12** | **كتاب شكر وتقدير** | **الرابطة الدولية للقيم الانسانية** | **2016** |
| **13** | **كتاب شكر وتقدير لانجاز اختبارات طلبه الصف الاول** | **كلية التربيه البدنية وعلوم الرياضه للبنات** | **2016** |
| **14** | **كتاب شكر وتقدير لانجاز تدقيق تقيم الاداء**  | **كلية التربيه البدنية وعلوم الرياضه للبنات** | **2016** |
| **15** | **كتاب شكر وتقدير لانجاز متطلبات درس الساحة والميدان**  | **كلية التربيه البدنية وعلوم الرياضه للبنات** | **2017** |
| **16** | **كتاب شكر وتقدير /لأهداء اطروحة دكتوراة** | **عميد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة /جامعة المثنى** | **2017** |
| **17** | **كتاب شكر وتقدير /لأهداء اطروحة دكتوراة** | **عميد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة /جامعة البصرة** | **2017** |
| **18** | **كتاب شكر وتقدير للجهود المبذولة في وحدة التعليم المستمر** | **عميد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة /جامعة بغداد** | **2017** |
| **19** | **كتاب شكر وتقدير لجنة المناسبات/ لاتمام احتفالية المولد النبوي**  | **عميد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة /جامعة بغداد** | **2017** |
| **20** | **كتاب شكر وتقدير في يوم عيد المراأة**  | **عميد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة /جامعة بغداد** | **2017** |
| **21** | **كتاب شكر وتقدير عن لجان الاختبارات والقبول** | **عميد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة /جامعة بغداد** | **2017** |
| **22** | **كتاب شكر وتقدير عن المولد النبوي الشريف** | **عميد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة /جامعة بغداد** | **2017** |
| **23** | **كتاب شكر وتقدير عن برنامج ادارة الطالب الالكتروني** | **عميد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة /جامعة بغداد** | **2018** |
| **24** | **كتاب شكر وتقدير عن المؤتمر الدولي الاول لكليه التربيه البدنيه وعلوم الرياضه للبنات** | **عميد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة /جامعة بغداد** | **2019****2019** |
| **25** | **كتاب شكر وتقدير عن يوم المراه ويوم المعلم** | **عميد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة /جامعة بغداد** |
| **26** | **شكر وتقدير لالقاء محاضره عن المخدرات واثارها على المجتمع** | **كليه التربيه البدنيه وعلوم الرياضه للبنات** | **10/11/2021** |
| **27** | **شكر وتقدير بمناسبه عيد المراه** | **كليه التربيه البدنيه وعلوم الرياضه للبنات** | **1/3/2022** |
| **28** | **شكر وتقديرلعمل دليل ارشادي لمختبرات الحاسوب الاوليه والعليا** | **كليه التربيه البدنيه وعلوم الرياضه للبنات** | **21/10/2021** |
| **29** | **شكر وتقدير لترتيب وتنظيم وتهيئه مختبرات الحاسوب للدراستين الاوليه والعليا** | **كليه التربيه البدنيه وعلوم الرياضه للبنات** | **13/10/2021** |
| **30** | **شكر وتقدير للمشاركه في ورشه صناعه القرار والابداع في اتخاذه** | **مؤسسه النهرين للشباب والتنميه المستدامه** | **15/3/2022** |
| **31** | **شكر وتقدير للجهود المبذوله في العمليه التعليميه** | **الوزير** | **30/6/2022** |
| **32** | **شكر وتقدير من وزير التعليم العالي والبحث العلمي بمناسبة يوم المرأة العالمي 2024** | **الوزير** | **2024** |
| **33** | **شكر وتقدير من قبل عميدة الكلية لاعضاء وحدة الارشاد النفسي والتوجيه التربوي** | **عميد الكلية** | **2024** |
| **34** | **شكر وتقدير من قل عميدة الكلية لاعضاء وحدة الارشادوالتوجيه التربوي لاقامممة لاقامة متجر للطالبات** | **عميد الكلية** | **2024** |
| **35** | **شكر وتقدير بخصوص استكمال اجراءات اللجنة الامتحانية** | **عميد الكلية** | **2024** |

* **حادى عشر :الكتب المؤلفة أو المترجمة.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ت** | **أسم الكتاب** | **سنة النشر** |
| **1** | **كتاب مؤلف طرائق واساليب التدريس والتدريب** | **2021** |
| **2** |  |  |
| **3** |  |  |
| **4** |  |  |
| **5** |  |  |
| **6** |  |  |

* **ثاني عشر :اللغــات .**
* **العربية**
* **الانجليزية**

**ثالث عشر: اللجان**

**1-عضو في اللجنة الامتحانية.**

**2-عضو في لجنة التعليم المستمر**

**3-عضو في لجنة المناسبات**

**4-عضو في لجنة الاختبارات والقبول**

**5- عضو في مجلس الفرع الخاص بالألعاب الفردية**

**6- عضو في لجنه الدفاع المدني**

**7- لجان فرعيه بتكليف**

**ملحوظة : يتم تسليم نسخة على CD**