

## الجزء الأول

### اللعبة

#### الفصل الأول

##### التجهيزات والأدوات

تتضمن منطقة اللعب أرض الملعب والمنطقة الحرة ، ويجب أن تكون مستطيلة الشكل ومتماثلة

#### الأبعاد

أرض الملعب عبارة عن مستطيل مقاساته ١٨ متر x ٩ أمتار ومحاطة بمنطقة حرة لا يقل عرضها عن ٣ أمتار من جميع الجوانب

المجال الحر للعب هو المجال الموجود فوق منطقة اللعب وخال من أية عوائق ويجب أن لا يقل قياس المجال الحر للعب في الإرتفاع عن ٧ أمتار من سطح اللعب .

للمسابقات العالمية للاتحاد الدولي للكرة الطائرة يجب أن لا يقل قياس المنطقة الحرة عن ٥ أمتار من الخطوط الجانبية و ٨ أمتار من خطوط النهاية ويجب لا يقل إرتفاع المجال الحر للعب عن ١٢,٥ متر من مسطح اللعب .

#### مسطح اللعب

يجب أن يكون المسطح أفقياً وموحداً ويجب أن لا يشكل أي خطر لإصابة اللاعبين ويمنع اللعب على المسطحات الخشنة أو الزلقة.

للمسابقات العالمية للاتحاد الدولي للكرة الطائرة والرسمية ، يسمح فقط بمسطح خشبي أو من المواد الصناعية ، ويجب أن يكون أي مسطح معتمد مسبقاً من ألاتحاد الدولي للكرة الطائرة .

يجب أن يكون مسطح اللعب من لون فاتح في الملاعب المغطاة .

للمسابقات العالمية للاتحاد الدولي للكرة الطائرة والرسمية، يتطلب اللون الأبيض للخطوط ، وتتطلب ألوان أخرى مختلفة كل عن الآخر لأرض الملعب والمنطقة الحرة .

يسمح بميل قدره ٥ ملم لكل متر في اللاعب المكشوفة لصرف المياه وتمنع خطوط الملعب المصنوعة من مواد صلبة .

الخطوط على الملعب

جميع الخطوط بعرض ٥ سم ويجب أن تكون بلون فاتح الذي يختلف عن لون الأرض وأية خطوط أخرى .

الخطوط الحدودية

يحدد الملعب بخطين جانبيين وخطين للنهاية ويرسم كل من خطي الجانب والنهاية داخل أبعاد أرض اللعب

### خط المنتصف

يقسم محور خط المنتصف أرض الملعب إلى ملعبين متساويين بقياس ٩ x ٩ أمتار لكل منهما ، وعلى كل حال ، يعتبر العرض الكلي للخط مختصاً للملعبين بالتساوي ويمتد هذا الخط أسفل الشبكة من الخط الجانبي إلى الخط الجانبي .

### خط الهجوم

تحدد المنطقة الأمامية في كل ملعب بخط الهجوم الذي ينتهي حده بثلاثة أمتار خلف محور خد المنتصف

للمسابقات العالمية للاتحاد الدولي للكرة الطائرة والرسمية يمتد خط الهجوم بخطوط متقطعة إضافية من الخطوط الجانبية ، بخمسة خطوط قصيرة بطول ١٥ سم وبعرض ٥ سم ، ويرسم على بعد ٢٠ سم كل عن الآخر بطول إجمالي ١,٧٥ متر .

**خط تقييد المدرب :** ( خطوط متقطعة ممتدة من خط الهجوم إلى نهاية الملعب، مواز للخط الجانبي وعلى بُعد ١,٧٥ متر منه ) ويتكون من خطوط قصيرة ١٥ سم وترسم على بُعد ٢٠ سم من بعضها لبيان حدود منطقة عمل المدرب

### المساحات والمناطق

#### المنطقة الأمامية

تحدد المنطقة الأمامية في كل ملعب بواسطة محور خط المنتصف وخط الهجوم والحافة الحقيقية لخط الهجوم  
تعتبر المنطقة الأمامية الممتدة إلى ما وراء الخطوط الجانبية حتى نهاية المنطقة الحرة .

#### منطقة الإرسال

تكون منطقة الإرسال بعرض ٩ أمتار خلف خط النهاية .  
تحدد جانبياً بخطين قصيرين طول كل منهما ١٥ سم ويرسمان على بعد ٢٠ سم خلف خط النهاية كأمتداد للخطين الجانبيين ، وكلا الخطين القصيرين من ضمن عرض منطقة الإرسال .

تمتد منطقة الإرسال في العمق إلى نهاية المنطقة الحرة .

#### منطقة التبديل

تحدد منطقة التبديل بأمتداد خطي الهجوم حتى طاولة المسجل  
منطقة تغير اللاعب الحر

تكون منطقة تغير اللاعب الحر كجزء من المنطقة الحرة من جهة مقعد الفريق ، ومحددة بأمتداد خط الهجوم حتى خط النهاية .

#### منطقة الإحماء

للمسابقات العالمية للاتحاد الدولي للكرة الطائرة والرسمية ، تكون مساحة مناطق الإحماء ٣×٣ أمتار تقريباً وتكون على كلا الركنين من مخطط الملعب بجانب المقاعد خارج المنطقة الحرة .

### منطقة الجراء

الحجم التقريبي لمنطقة الجراء ١×١ متر مجهزة بكرسيين ومكانها داخل منطقة المراقبة خارج امتداد كل خط نهاية ويجوز يحددهما بواسطة خط أحمر بعرض ٥ سم .

### درجة الحرارة

لا يقل الحد الأدنى لدرجة الحرارة عن ١٠ درجات مئوية (٥٠ درجة فهرنهايت) .

للمسابقات العالمية للاتحاد الدولي للكرة الطائرة والرسمية ، لا يزيد أعلى درجة للحرارة عن ٢٥ درجة مئوية (٧٧ درجة فهرنهايت ) ولا يقل الأدنى عن ١٦ درجة مئوية (٦١ درجة فهرنهايت) .

### الإضاءة

للمسابقات العالمية للاتحاد الدولي للكرة الطائرة والرسمية ، يجب إن تكون الإضاءة على منطقة اللعب ما بين ١٠٠٠ إلى ١٥٠٠ لوكس ، تقاس على إرتفاع متر واحد فوق مسطح منطقة اللعب .

### الشبكة والقوائم

#### إرتفاع الشبكة

توضع الشبكة عمودياً فوق خط المنتصف وتكون حافتها العليا بأرتفاع ٢,٤٣ متر للرجال و ٢,٢٤ متر للسيدات .

يقاس إرتفاع الشبكة من منتصف إرض الملعب ، ويجب إن يكون إرتفاع الشبكة (فوق الخطين الجانبيين ) بالضبط نفسه ويجب أن لا يزيد عن الأرتفاع القانوني عن ٢ سم .

### التركيب

يكون عرض الشبكة متراً واحداً وطولها ٩,٥ إلى ١٠ إمتار ( مع ٢٥ إلى ٥٠ سم من كل جانب من الأشرطة الجانبية) ، مصنوعة بعيون مربعة سوداء بقياس ١٠ سم .

يوجد شريط أفقي عند حافتها العليا بعرض ٧ سم مصنوع من قطعتين مطويتين من القماش القنب الابيض مخاط بطول الشبكة بالكامل ، ويوجد عند كل من نهايتي الشريط ثقب يمر من خلاله حبل لتثبيت الشريط بالقائمين للمحافظة على شد حافتها العليا .

يوجد سلك مرن داخل الشريط لتثبيت الشبكة بالقائمين والمحافظة على شد حافتها العليا .

اسفل الشبكة يوجد شريط أفقي آخر بعرض ٥ سم مشابه للشريط العلوي ، يمر من خلاله حبل ، وهذا الحبل لتثبيت الشبكة بالقائمين والمحافظة على إبقاء الجزء السفلي مشدوداً

### الأشرطة الجانبية

يثبت شريطان باللون الأبيض عمودياً على الشبكة ويوضعان مباشرة فوق كل خط جانبي إنهما بعض ٥ سم وبطول متر واحد ، ويعبران جزءاً من الشبكة .

### العصي الهوائية

العصا الهوائية عبارة عن قضيب مرن طولها ١,٨٠ متر وبقطر ١٠ ملم مصنوعة من الألياف الزجاجية أو أية مادة مماثلة .

تثبيت العصاتان الهوائيتان على الحد الخارجي لكل من شريطي الجانب وتوضعان على الجانبين العكسيين للشبكة .

يمتد الجزء العلوي من كل عصا وطوله ٨٠ سم فوق الشبكة ويقسم إلى أجزاء بطول ١٠ سم بلونين متباينين ويفضل الأحمر والأبيض .  
تعتبر العصاتان الهوائيتان جزءاً من الشبكة وتحددان جانبياً مجال العبور

### القوائم

يوضع القائمان المثبتان للشبكة على مسافة تتراوح ما بين ٠,٥٠-١,٠٠ متر خارج الخطين الجانبيين ، وهما بارتفاع ٢,٥٥ متر ، ويفضل أن يكونا قابلين للتعديل .

للمسابقات العالمية للاتحاد الدولي للكرة الطائرة والرسمية ، يوضع القائمان المثبتان للشبكة على بعد متر خارج الخطوط الجانبية .

يكون القائمان مستديرين ويثبتان في الأرض بدون أسلاك وتحظر التجهيزات الخطرة أو المعرقلة .

### الأدوات الإضافية

تحدد جميع الأدوات الإضافية بواسطة لوائح الاتحاد الدولي للكرة الطائرة.  
الكرات

### المقاييس

يجب إن تكون الكرة مستديرة مصنوعة من جلد مرن أو جلد صناعي وبداخلها كيس هوائي مصنوع من المطاط أو مادة مماثلة .  
يجب إن يكون لونها فاتحاً موحداً أو من تشكيلة من الألوان .  
يكون محيط الكرة ٦٥-٧٦ سم ، وزنها ٢٦٠-٢٨٠ جرام  
يكون ضغط الهواء الداخلي ٠,٣٠-٠,٣٢٥ كيلو جرام/سم<sup>٢</sup>  
(294.3-318.82) (4.26-4.61 psl) (مليبار أو هكتو باسكال).

### توحيد الكرات

يجب إن تكون جميع الكرات المستخدمة في المباراة بنفس المقاييس فيما يتعلق بالمحيط والوزن والضغط والنوع واللون .. إلخ .

للمسابقات العالمية للاتحاد الدولي للكرة الطائرة والرسمية وكذلك الوطنية أو بطولات الدوري ، يجب أن يتم اللعب بكرات معتمدة من الاتحاد الدولي للكرة الطائرة ، إلا إذا تمت الموافقة من قبل الاتحاد الدولي للكرة الطائرة .

### نظام الثلاث كرات

للمسابقات العالمية للاتحاد الدولي للكرة الطائرة والرسمية ، يتم استخدام ثلاث كرات ، وفي هذه الحالة ، يقف ستة منتقبي كرات ، واحد عند كل ركن من المنطقة الحرة وواحد خلف كل حكم