

المحاضرة الثانية
قانون الجمناستك الفني
للمادة الاولى حقوق
اللاعب
المرحلة الثالثة

مدرسات المادة



م.م صفية احسان

أ.د زينه عبد السلام

2024-2023

المادة (1)

تعليمات خاصة باللاعبات

حقوق اللاعبه .

على كل لاعبة الالتزام بتعليمات البطولة والإمام بالقانون الدولي للجمناستك الفني للسيدات

والذي يضمن للاعبة الحقوق التالية :

- 1- ان تُحکم القاضيات أدائها بشكل صحيح وعادل وبحسب مبادئ القانون الدولي للتحكيم.
- 2- ان يتوفر للاعبة الأجهزة والمراتب في صالات التدريب وصالات الإحماء مماثلة للتي في صالة البطولة التي تكون معتمدة في الاتحاد الدولي للجمناستك.
- 3- ان تحصل على نتيجة تقييم قفزتها او حركتها الجديدة معلنة قبل بدء البطولة .
- 4- إعلان نتائجها مباشرة على الجمهور الكترونياً او يدوياً .
- 5- تسليم إدارة بعثتها كافة نتائجها موثقة .

الاجهزة .

- 1-يسمح بوضع لوحة النهوض (القفاز) فوق المراتب الواقية ذات الارتفاع (10سم) بالنسبة لجهاز المتوازي .
- 2-يجب استعمال مرتبة (10سم) فوق مراتب الهبوط ذات الارتفاع (20سم) لأداء النهايات للأجهزة (العارضة – المتوازي – القفز) .
- 3-لا يسمح بتحريك مراتب الهبوط الواقية خلال أداء التمرين .
- 4-يسمح للاعبه رفع عارضتي المتوازي (5سم) اذا تبين ان قدميها او مقعدها تلامس الأرض وذلك بعد اخذ الموافقة الخطية من قبل رئيسة لجنة الإشراف قبل (24) ساعة من التدريب على منصة السباق .
- 5-يسمح بوجود مدرب على المتوازي خلال أدائها التمرين على المنصة ، ويمكن ان يكون هناك شخص اخر او مدرب اخر على المنصة لإبعاد لوحة النهوض .
- 6-يسمح بإعادة التمرين بعد اخذ موافقة لجنة الإشراف بسبب عطل فني خارج عن إرادة اللاعبه .

نظام الاحماء .

لكل لاعبة الحق بالأحماء استعداداً للمشاركة بالبطولة على الاجهزة كذلك (اللاعبة البديلة للاعبة المصابة) ونظام الاحماء للبطولة الاولى التمهيديّة والثانية الفردي العام والرابعة الفرقيّة يكون على النحو التالي :

1- في جهاز حسان القفز لكل لاعبة محاولتين على الاقل او ثلاثة في بطولة الاجهزة .

2- في جهاز عارضة التوازن والارضية (30 ثانية) لكل لاعبة .

3- في المتوازي مختلف الارتفاع (50 ثانية) لكل لاعبة بما فيها تحضير الجهاز .

ملاحظة :

في البطولة التمهيديّة والفرقيّة لكل لاعبة (30 ثانية) على جهاز القفز والارضية وعارضة التوازن و (50 ثانية) على جهاز المتوازي موزعة على الفريق و عليهم الانتباه للزمن الضائع لتأمين مدة الاحماء المناسبة للاعبة الاخيرة .

في المجموعات المختلطة يتم تنظيم مدة الاحماء بأشراف احدى الفتيات يعلن عن انتهاء مدة الإحماء بإشارة مسموعة ، و اذا تصادف تأهب لاعبة لأداء قفزة على القفز او حركة على الاجهزة الاخرى فيمكن للاعبة تكملتها ، ويمنع أي احماء اثناء البطولة باستثناء تحضير الجهاز للاعبة الثانية وذلك بعد الاحماء او توقف بسيط في البطولة (يسمح بتحضير الجهاز فقط من دون اداء حركات) .

واجبات اللاعبة .

ملابس اللاعب :

- 1- على اللاعب ارتداء ملابس نظامية غير شفافة تظهر اناقته .
- 2- وتلبس مايوه فتحته الامامية فوق الصدر (الترقوة) والخلفية عند عظم الكتف مايوه قطعة كاملة مع ساق طويلة او ان يكون البنطال (الفيزون) من نفس لون المايوه ومن تصميم انيق والزيادة الطويلة للمايوه لا تتجاوز الخط الافقي للساق وليست اكثر من (2سم) عن الحوض ، ويمكن ان يكون المايوه باكمام او من دون اكمام ولكن يجب ان تكون كتفية المايوه ليست اقل من (2سم) .
- 3- فتحة المايوه عند الرجلين بحدود عظم الورك على الاكثر .
- 4- تثبيت شعار الوطني (العلم) على الصدر او على احد الاكمام وهو ما تنص عليه قوانين الاتحاد الدولي .
- 5- الاعلانات وفق المعتمد عليها في القانون الدولي (للإعلان) .
- 6- توحيد مايوه الفريق اجباري في البطولة الاولى (التمهيدية) والرابعة (الفرقية) ، وفي حالة المشاركة الفردية يمكن في البطولة التمهيدية ان تلبس اللاعبات من نفس الدولة مايوه مختلف .
- 7- يجب تثبيت رقم اللاعب المعطى لها من قبل اللجنة المنظمة ، وتستطيع اللاعب عدم وضعه ولكن بعد كتابة اذن خطي من قبل اللاعب في حالة وجود حركات يلامس فيها الظهر الارض او العارضة ولكن على اللاعب اظهار الرقم يدويًا لـ (D1) قبل البدء بالتمرين .
- 8- لا حشوات واقية في الوسط او على المقعد .
- 9- يمكن استخدام واقية اليد (الكف) على المتوازي ويسمح باستخدام رباط المعصم او الكاحل او الركب (البانديج) ويوضع بشكل مثبت وانيق .

10- يسمح بارتداء (الخف أي حذاء الجمناستيك) او الجوارب بشكل اختياري .

11- لا يسمح بوضع (مجوهرات) باستثناء اقراط صغيرة على الاذن .

احكام البطولة للاعبة .

خلال المدة المخصصة للمدرب او رئيس الوفد عليه تقديم شرح للقفزة الجديدة او الحركة الجديدة بشكل خطي (انظري المادة 5-5) .

1- على اللاعبه تقديم نفسها لـ (D1) ومن ثم للقاضيات قبل البدء وتحيتهن في الختام .

2- لا يسمح لها بتغيير ارتفاعات أي جهاز ، ولكن يطلب وبشكل خطي تعديل ارتفاع باري المتوازي فقط الى رئيسة لجنة الاشراف قبل (24 ساعة) من التدريب على المنصة

3- على اللاعبه تقديم نفسها بشكل ملائم (رفع اليد او اليدين) الى (D1) قبل وبعد التمرين.

4- عليها البدء بالتمرين خلال (30 ثانية) على كل الاجهزة ، ومراقبة الضوء الاخضر او اشارة من الحكمة (D1) .

5- للاعبة (30 ثانية) لإعادة استعمال (المغنيزيوم) بعد السقوط من على جهاز المتوازي و (10 ثانية) للعودة لجهاز عارضة التوازن عند السقوط .

6- على اللاعبه مغادرة المنصة بعد الانتهاء من تمرينها .

7- تمنع من أي تصرف غير منضبط او سلوك سيء وتمنع من التدخل في شؤون المشاركين .

- 8- على اللاعبه الاستئذان من لجنة الاشراف لمغادرة صالة البطولة ان كان غيابها لا يؤثر على سير البطولة والا تحرم من التأهل وتسحب الميدالية .
- 9- تمنع من التحدث الى القاضيات اثناء سير البطولة .
- 10- على اللاعبه ارتداء المايوه في مراسم التتويج وفقاً لبرتوكول الاتحاد الدولي .
- 11- على اللاعبه الاحتياط في البطولة الثانية والثالثة الالتزام بنظام الاتحاد الدولي.

استعمال المغنيزيوم .

- 1- استعداداً على المتوازي تستعمل اللاعبه مادة المغنيزيوم .
- 2- يمكن وضع اشارة صغيرة على العارضة بالمغنيزيوم .
- 3- على اللاعبه الاحتياط في البطولة الثانية والثالثة الالتزام بنظام الاتحاد الدولي.