

المحاضرة الثالثة  
قانون الجمناستك  
الفني للمادة الثانية  
حقوق المدرب  
المرحلة الثالثة

مدرسات المادة



م.م صفية احسان

أ.د زينه عبد السلام

2024-2023

المادة (2)

## تعليمات خاصة بالمدربين

### حقوق وواجبات المدربين ( ذكور ام اناث ) .

يجب على كل مدرب الالمام بقانون الاتحاد الدولي للجمناستك ونظامه ،  
وان يتمتع بالأخلاق الرياضية بكل تصرفاته خلال سير البطولة وعلى النحو  
التالي :-

- اثناء الانتقال على الاجهزة .
- العمل على الاجهزة .
- التصرف بلياقة اثناء التتويج .

### يضمن للمدرب الحقوق التالية :-

اثناء الاحماء على المنصة واثناء مساعدة اللاعبة او الفريق له الحق  
بالتواجد على :-

- منصة القفز لتحضير المراتب ولوحة النهوض ( القفاز ) واطار الامان .
- جهاز المتوازي لتعديل او تحضير الجهاز .
- القفز والمتوازي والعارضة لتأمين مراتب الامان .

### بعد ظهور الضوء الاخضر :-

1- مدرب واحد على المتوازي لأبعاد لوحة النهوض والبقاء لتأمين الامان  
اثناء التمرين ويسمح بتواجد ( مدرب او لاعبة ) اخر لأبعاد لوحة  
النهوض .

2- على عارضة التوازن مدرب واحد لأبعاد

3- لوحة النهوض والانسحاب فوراً من المنصة .

4- على الاجهزة بهدف الامان وضبط الاجهزة .

5- جانب المنصة لتقديم النصح عند السقوط اثناء تواجد اللاعب في القفز والمتوازي والعارضة وان يحصل على نتيجة اللاعب مباشرة بعد ادائها التمرين .

6- يحيل كتاب خطي بالنيابة عن اللاعب ورئيس البعثة بالطلبات التالية :  
- تقييم القفزات الجديدة.

- لرفع البارين على المتوازي.

7- يأخذ المدرب جميع المعلومات المتعلقة بالبطولة .

8- يستعلم عن محتويات التمرين من اللجنة ( D ) يسمح له بطلب رؤية حسومات الزمن وتجاوز الخط .

## يحظر على المدربين :

التحدث مع اللاعب او اعطائها اشارة او تشجيع خلال ادائها التمرين .

حجب الرؤية عن الحكام :

- خلال الوقوف على المتوازي .

- اثناء ابعاد لوحة النهوض .

- تغيير ارتفاع الاجهزة من دون موافقة رئيسة لجنة اشراف .

- ازالة نابض من نوابض لوحة النهوض او تعديله .

- التحدث الى لجنة التحكيم ( E ) حول تقييم التمرين خلال البطولة .

- الاحتكاك مع القاضيات خلال سير البطولة او أي شخص باستثناء ادارة فريقه او الطبيب .

- التدخل في شؤون المشاركات الاخرى .

- اعاقاة البطولة .

**البطولة الاولى التمهيدية والبطولة الرابعة الفرقية :**

1- لكل الفريق ( مدرب + مدربة ) او ( مدربتان ) وعندما يرافق الفريق مدرباً ولحداً يمكن ان يكون رجلاً .

2- البطولة التمهيدية للمشاركين بشكل فردي بـ ( 3 او 2 او 1 ) لاعبة ( مدرب واحد ) ( ذكر او انثى ) .

**بطولة الفردي العام وبطولة فردي الاجهزة .**

- لكل لاعبة ( مدرب او مدربة ) عدا المتوازي ( شخصان ) .