

جامعة بغداد - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
فرع العلوم التطبيقية (الألعاب الفرقية) - العام الدراسي (2023-2024م)

أنموذج وصف المقرر: مفردات كرة السلة للمراحل الدراسية كافة
(الأولى + الثانية + الرابعة)

أنموذج وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنناً عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولابد من الربط بينها وبين وصف البرنامج.

1. المؤسسة التعليمية	جامعة بغداد - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة.
2. الفرع العلمي	فرع الألعاب الفرقية.
3. اسم / رمز المقرر	كرة السلة / (م1 - 111Bb1 / م2 - 212 Bb2 / م4 - 410 Bb3).
4. أشكال الحضور المتاحة	الحضور اليومي على وفق جدول المحاضرات.
5. الفصل / السنة	النظام السنوي.
6. عدد الساعات الدراسية (الكلي)	60 ساعة.
7. تاريخ إعداد هذا الوصف	2023/08/13م
8. أهداف المقرر:	
- التعريف بلعبة كرة السلة.	
- تعلم المهارات الأساسية باللعبة (مهارات هجومية - مهارات دفاعية).	
- التطبيق العملي للمهارات الأساسية باللعبة.	
- تعلم المهارات الخطئية الخاصة باللعبة.	

- تعلم مواد القانون الدولي بكرة السلة.
- تعلم ميكانيكية التحكيم بثلاث حكام بكرة السلة.
- اخراج درس التربية الرياضية وتطبيق المهارات في المدارس الثانوية.
9. مخرجات التعلم وطرائق التعليم والتعلم والتقييم:
أ- الاهداف المعرفية: 1- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة في المواد الاساسية. 2- تمكين الطلبة من فهم النظرية والتطبيق في المواد الأساسية. 3- معرفة قانون اللعبة. 3- معرفة كيفية ملئ استمارة التسجيل للمباريات. 4- معرفة خطط اللعب المختلفة. 6- قيادة درس التربية الرياضية.
ب- الاهداف المهارية الخاصة بالمقرر: 1 - اكتساب المهارات الخاصة بلعبة كرة السلة. 2 - اكتساب القابلية على ادارة تحكيم لعبة كرة السلة. 3 - اكتساب خطط هجومية ودفاعية والحالات الخاصة في اللعب. 4 - القابلية على تدريس درس التربية الرياضية في المدارس الثانوية.
طرائق التعليم والتعلم
- إكساب الطلبة صفة القيادة الميدانية في الالعب الرياضية. - إكساب الطلبة صفة القيادة لدرس التربية الرياضية في المدارس الثانوية عن طريق: 1- المحاضرات النظرية. 2- الدروس العملية. 3- مشاهدة ميدانية. 4- التطبيق العملي.
طرائق التقييم
1- الامتحانات النظرية اليومية. 2- الامتحانات الشفوية. 3- الامتحانات النظرية. 4- النشاطات الالصفية. 5- التقارير. 6- الامتحانات العملية.

7- التطبيق الميداني.

8- البحوث.

ج- الاهداف الوجدانية والقيمية:

- 1- تحاكي المواد النظرية شعور الطلبة بالإلمام بالنواحي المعرفية وكيفية تطبيقها عمليا.
- 2- رفع القيم المعرفية للمواد الدراسية من خلال التطبيق العملي.
- 3- رفع كفاءة الطلبة وقابلياتهم التدريسية في دروس التربية الرياضية اثناء التطبيق.
- 4- رفع النواحي الوجدانية للطلبة من خلال اقامة المنافسات الرياضية والشعور بالمسؤولية اتجاه الآخرين.

طرائق التعليم والتعلم

- 1- المحاضرات النظرية والعملية.
- 2- التطبيق الميداني.
- 3- المشاهدة الميدانية.
- 4- من خلال تنظيم المهرجانات والبطولات الطلابية.

طرائق التقييم: تقييم اداء الطلبة من خلال

- 1- الاختبارات العملية.
- 2- الاختبارات النظرية.
- 3- الاختبارات الشفوية.
- 4- التطبيق الميداني.

د- المهارات العامة والتأهيلية المنقولة:

(المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي)

- 1- اكساب الطلبة المعرفة الشاملة في كيفية اخراج درس التربية الرياضية.
- 2- تطبيق ما اكتسبه الطلبة من معرفة في تدريس مادة التربية الرياضية في المدارس الثانوية.
- 3- نشر ثقافة الرياضة للجميع وبيان اهميتها.
- 4- توجيه الطلبة باجراء بحوث التخرج بما يخدم مصلحة المجتمع رياضيا وصحيا.
- 5- المشاركة في الدورات التدريبية والتحكيمية في كرة السلة.

10. بنية المقرر:

مفردات المرحلة الأولى

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / المساق أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	2	التعريف بالمواد الدراسية + نبذة تاريخية عن كرة السلة	كرة السلة المرحلة الاولى	-	-

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / المساق أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
2	2	تمارين الإحساس بالكرة + مسك الكرة + استلام الكرة + تطبيق ميداني	كرة السلة المرحلة الاولى	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبار النظري و العملي
3	2	المناولات (التعريف + الأسس التي تعتمد عليها + نقاط مهمة يجب التأكيد عليها أثناء المناولات) + أنواع المناولات (أنواع ومميزات المناولات	كرة السلة المرحلة الاولى	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبار النظري و العملي
4	2	باليدين/الاساسية: الصدرية + المرتدة + من فوق الرأس) + تطبيق ميداني			
5	2	أنواع المناولات (أنواع ومميزات المناولات باليد الواحدة/الاساسية: المرتدة + من فوق الكتف) + تطبيق ميداني	كرة السلة المرحلة الاولى	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبار النظري و العملي
6	2	الواحدة/الاساسية: تمرينات تطويرية للمناولات باليدين وبالييد الواحدة (الاساسية)			
7	2	تمرينات تطويرية للمناولات باليدين وبالييد الواحدة (الاساسية)	كرة السلة المرحلة الاولى	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبار النظري و العملي
8	2	الامتحان النظري + الامتحان العملي	كرة السلة المرحلة الاولى	-	الاختبار النظري و العملي
9	2	الامتحان العملي			الاختبار العملي

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / المساق أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
10	2	الطبطة (التعريف)+الحالات التي تستخدم كمبدأ هجومي فاعل + نقاط مهمة يجب التأكيد عليها أثناء الطبطة)+ أنواع الطبطة/الاساسية: الطبطة العالية + الطبطة الواطئة + الطبطة بتغيير الاتجاه + الطبطة بتغيير السرعة + تطبيق ميداني	كرة السلة المرحلة الاولى	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبار النظري و العملي
11	2				
12	2	تمارين تطويرية لأنواع الطبطة (الاساسية)	كرة السلة المرحلة الاولى	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبار النظري و العملي
13	2	تمارين مركبة للمناولة والطبطة			
14	2	الامتحان النظري + الامتحان العملي	كرة السلة المرحلة الاولى	-	الاختبار النظري و العملي
15	2	الامتحان العملي			الاختبار العملي
العطلة الربيعية					
16	2	التصويب (التعريف + الأسس المهمة فيه + نقاط مهمة يجب التأكيد عليها أثناء التصويب) + أنواع التصويب/الاساسية: الرمية الحرة + بالقفز + السلمية + تطبيق ميداني. تمارين تطويرية لأنواع التصويب (الاساسية)	كرة السلة المرحلة الاولى	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبار النظري و العملي
17	2				

				2	18
الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / المساق أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
19	2	تمرينات مركبة تربط كلاً من المناولة والطبقة والتصويب	كرة السلة المرحلة الاولى	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبار النظري و العملي
20	2	الخداع (التعريف + نقاط مهمة يجب التأكد عليها أثناء الخداع) + أنواع الخداع + تطبيق ميداني + تمرينات تطويرية للخداع بالكرة وبدون الكرة + تمرينات تطويرية تربط الخداع بالمهارات الهجومية (المناولة والطبقة والتصويب)	كرة السلة المرحلة الاولى	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبار النظري و العملي
21	2	الخداع (التعريف + نقاط مهمة يجب التأكد عليها أثناء الخداع) + أنواع الخداع + تطبيق ميداني + تمرينات تطويرية للخداع بالكرة وبدون الكرة + تمرينات تطويرية تربط الخداع بالمهارات الهجومية (المناولة والطبقة والتصويب)	كرة السلة المرحلة الاولى	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبار النظري و العملي
22	2	الامتحان النظري + الامتحان العملي	كرة السلة المرحلة الاولى	-	الاختبار النظري و العملي
23	2	الامتحان العملي	كرة السلة المرحلة الاولى	-	الاختبار العملي
24	2	الحجز (التعريف + أنواعه) + تطبيق ميداني + تمرينات تطويرية للحجز	كرة السلة المرحلة الاولى	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبار النظري و العملي
25	2	المتابعة الهجومية والدفاعية (التعريف + نقاط مهمة يجب التأكد عليها أثناء المتابعة) + تطبيق ميداني	كرة السلة المرحلة الاولى	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبار النظري و العملي
26	2	المتابعة الهجومية والدفاعية (التعريف + نقاط مهمة يجب التأكد عليها أثناء المتابعة) + تطبيق ميداني	كرة السلة المرحلة الاولى	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبار النظري و العملي

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / المساق أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
27	2	الدفاع الفردي (التعريف+مهامه وواجباته) + أنواع الوقوف + تطبيق ميداني + حركة اللاعب المدافع + تطبيق ميداني	كرة السلة المرحلة الاولى	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبار النظري و العملي
28	2	الدفاع ضد المناولة والطبطة والتصويب والحجز	كرة السلة المرحلة الاولى	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبار النظري و العملي
29	2	الامتحان النظري + الامتحان العملي	كرة السلة المرحلة الاولى	-	الاختبار النظري و العملي
30	2	الامتحان العملي	كرة السلة المرحلة الاولى	-	الاختبار العملي

مفردات المرحلة الثانية					
الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / المساق أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	2	التعريف بالمواد الدراسية	كرة السلة المرحلة الثانية	-	-
2	2	الدفاع الفرقي بكرة السلة: (دفاع رجل لرجل) / (الهدف - الأسس - الفوائد) + أنواع دفاع الرجل لرجل + طرائق استعماله + تطبيق ميداني	كرة السلة المرحلة الثانية	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبار النظري و العملي
3	2				

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / المساق أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
4	2	القانون الدولي لكرة السلة المواد (1-7) + ميكانيكية التحكيم	كرة السلة المرحلة الثانية	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبار النظري و العملي
5	2	القانون الدولي لكرة السلة المواد (22-26) / بوجود الاشارات + ميكانيكية التحكيم	كرة السلة المرحلة الثانية	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبار النظري و العملي
6	2	القانون الدولي لكرة السلة المواد (27-31) / بوجود الاشارات + ميكانيكية التحكيم	كرة السلة المرحلة الثانية	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبار النظري و العملي
7	2	تحكيم بوجود الميكانيكية + تطبيق الدفاع رجل لرجل	كرة السلة المرحلة الثانية	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبار النظري و العملي
8	2	الامتحان النظري + الامتحان العملي	كرة السلة المرحلة الثانية	-	الاختبار النظري و العملي
9	2	الامتحان العملي			الاختبار العملي
10	2	القانون الدولي لكرة السلة المواد (8-12) + ميكانيكية التحكيم	كرة السلة المرحلة الثانية	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبار النظري و العملي

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / المساق أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
11	2	الدفاع الفرقي لكرة السلة: (دفاع المنطقة) / (الهدف - الأسس - الفوائد) + أنواع (التشكيلات) الدفاع عن المنطقة + تطبيق ميداني	كرة السلة المرحلة الثانية	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبار النظري و العملي
12	2				
13	2	تحكيم بوجود الميكانيكية + تطبيق دفاع المنطقة	كرة السلة المرحلة الثانية	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبار النظري و العملي
14	2	الامتحان النظري + الامتحان العملي	كرة السلة المرحلة الثانية	-	الاختبار النظري و العملي
15	2	الامتحان العملي			الاختبار العملي
العطلة الربيعية					
16	2	القانون الدولي لكرة السلة المواد (32-34) / بوجود الاشارات + ميكانيكية التحكيم	كرة السلة المرحلة الثانية	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبار النظري و العملي
17	2	القانون الدولي لكرة السلة المواد (35-37) / بوجود الاشارات + تحكيم بوجود الميكانيكية + تطبيق دفاع المنطقة	كرة السلة المرحلة الثانية	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبار النظري و العملي

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / المساق أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
18	2	القانون الدولي لكرة السلة المواد (38-41) / بوجود الاشارات + 43 + (44) + تحكيم بوجود الميكانيكية + تطبيق الدفاع رجل لرجل	كرة السلة المرحلة الثانية	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبار النظري و العملي
19	2	الهجوم الفرقي بكرة السلة (الهجوم السريع) فوائده وعوامل أنجاحه + أنواع الهجوم السريع + طرائق استعماله + تطبيق ميداني	كرة السلة المرحلة الثانية	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبار النظري و العملي
20	2				
21	2	الامتحان النظري + الامتحان العملي	كرة السلة المرحلة الثانية	-	الاختبار النظري و العملي
22	2	الامتحان العملي			الاختبار العملي
23	2	القانون الدولي لكرة السلة المواد (13-16) + تحكيم بوجود الميكانيكية + تطبيق الدفاع رجل لرجل والهجوم السريع	كرة السلة المرحلة الثانية	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبار النظري و العملي
24	2	القانون الدولي لكرة السلة المواد (17-19) + تحكيم بوجود الميكانيكية + تطبيق الدفاع رجل لرجل والهجوم السريع	كرة السلة المرحلة الثانية	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبار النظري و العملي

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / المساق أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
25	2	القانون الدولي لكرة السلة المواد (20-21) + 45 - 46) + تحكيم بوجود الميكانيكية + تطبيق دفاع المنطقة والهجوم السريع	كرة السلة المرحلة الثانية	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبار النظري و العملي
26	2	ملاحظات عامة + تحكيم بوجود الميكانيكية + تطبيق دفاع المنطقة والهجوم السريع	كرة السلة المرحلة الثانية	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبار النظري و العملي
27	2	الهجوم الفرقي بكرة السلة (الهجوم المنظم: ضد دفاع رجل لرجل + ضد دفاع المنطقة) + تحكيم بوجود الميكانيكية	كرة السلة المرحلة الثانية	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبار النظري و العملي
28	2	تحكيم بوجود الميكانيكية			
29	2	الامتحان النظري + الامتحان العملي	كرة السلة المرحلة الثانية	-	الاختبار النظري و العملي
30	2	الامتحان العملي			الاختبار العملي

مفردات المرحلة الرابعة					
الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / المساق أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	2	التعريف بالمواد الدراسية	كرة السلة المرحلة الرابعة	-	-
2	2	القانون الدولي لكرة السلة المواد (22-26) / بوجود الاشارات) + ميكانيكية التحكيم	كرة السلة المرحلة الرابعة	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبار النظري و العملي
3	2	القانون الدولي لكرة السلة المواد (27-31) / بوجود الاشارات) + ميكانيكية التحكيم	كرة السلة المرحلة الرابعة	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبار النظري و العملي
4	2	الدفاع الفرقي بكرة السلة: (دفاع رجل لرجل) / (الهدف - الأسس - الفوائد) + أنواع دفاع الرجل لرجل + طرائق استعماله + تطبيق ميداني	كرة السلة المرحلة الرابعة	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبار النظري و العملي
5	2	تحكيم بوجود الميكانيكية + تطبيق الدفاع رجل لرجل			
6	2	الامتحان النظري + الامتحان العملي	كرة السلة المرحلة الرابعة	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبار النظري و العملي
7	2	الامتحان العملي	كرة السلة المرحلة الرابعة	-	الاختبار النظري و العملي
8	2	الامتحان العملي			الاختبار العملي

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / المساق أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
9	2	القانون الدولي لكرة السلة المواد (32-34) / وجود الاشارات) + ميكانيكية التحكيم	كرة السلة المرحلة الرابعة	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبار النظري و العملي
10	2	القانون الدولي لكرة السلة المواد (35-37) / وجود الاشارات) + ميكانيكية التحكيم	كرة السلة المرحلة الرابعة	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبار النظري و العملي
11	2	الدفاع الفرقي لكرة السلة: (دفاع المنطقة) / (الهدف - الأسس - الفوائد) + أنواع (التشكيلات) الدفاع عن المنطقة + تطبيق ميداني	كرة السلة المرحلة الرابعة	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبار النظري و العملي
12	2				
13	2	القانون الدولي لكرة السلة المواد (38-41) / وجود الاشارات) + تحكيم بوجود الميكانيكية + تطبيق دفاع المنطقة	كرة السلة المرحلة الرابعة	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبار النظري و العملي
14	2	الامتحان النظري + الامتحان العملي	كرة السلة المرحلة الرابعة	-	الاختبار النظري و العملي
15	2	الامتحان العملي			الاختبار العملي
العطلة الربيعية					
16	2	القانون الدولي لكرة السلة	كرة السلة المرحلة الرابعة	محاضرات نظرية	الاختبار النظري
17	2	(استمارة التسجيل)			

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / المساق أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
18	2	الدفاع الفرقي لكرة السلة: (الدفاع المختلط أو المركب) / (الهدف + الأسس - الفوائد) + الأنواع (التشكيلات) + تطبيق ميداني	كرة السلة المرحلة الرابعة	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبار النظري و العملي
19	2				
20	2	القانون الدولي لكرة السلة المواد (8 + 9 + 12 + 18 + 43 + 44) تحكيم بوجود الميكانيكية + تطبيق عملي لاستمارة التسجيل	كرة السلة المرحلة الرابعة	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبار النظري و العملي
21	2	الامتحان النظري + الامتحان العملي	كرة السلة المرحلة الرابعة	-	الاختبار النظري و العملي
22	2	الامتحان العملي			الاختبار العملي
23	2	الهجوم الفرقي بكرة السلة (الهجوم السريع) فوائده وعوامل أنجاحه + أنواع الهجوم السريع + طرائق استعماله + تطبيق ميداني	كرة السلة المرحلة الرابعة	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبار النظري و العملي
24	2				
25	2	تحكيم بوجود الميكانيكية + تطبيق عملي لاستمارة التسجيل + تطبيق الدفاع رجل لرجل والهجوم السريع	كرة السلة المرحلة الرابعة	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبار النظري و العملي

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / المساق أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
26	2	الهجوم الفرقي بكرة السلة (الهجوم المنظم):	كرة السلة المرحلة الرابعة	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبار النظري و العملي
27	2	ضد دفاع رجل لرجل + ضد دفاع المنطقة) + تحكيم بوجود الميكانيكية			
28	2	التحليل بكرة السلة	كرة السلة المرحلة الرابعة	محاضرات نظرية	الاختبار النظري
29	2	الامتحان النظري + الامتحان العملي	كرة السلة المرحلة الرابعة	-	الاختبار النظري و العملي
30	2	الامتحان العملي			الاختبار العملي

11. البنية التحتية:	
1- الكتب المقررة المطلوبة	كتب منهجية / الكتب المساعدة.
2- المراجع الرئيسية (المصادر)	نصوص اساسية معدة من قبل مدرس المادة.
أ) الكتب والمراجع التي يوصي بها (المجلات العلمية ، التقارير،....)	التقارير - الدوريات والمجلات العلمية.
ب) المراجع الالكترونية ، مواقع الانترنت.	شبكة المعلومات الدولية (الانترنت).

12. خطة تطوير المقرر الدراسي:
متابعة التغيرات في القانون الدولي واخر التطورات في اللعبة والمستجدات الحديثة في التدريب الرياضي والتعلم الحركي ومتابعة الاجهزة والادوات الخاصة في تعليم اللعبة وتدريبها والاستناد على المصادر والمراجع الحديثة.