



## المحاضرة الاولى كرة السلة والملعب و قياساته

اعداد من قبل

أ.د انتصار عويد

أ.د لقاء عبدالله

م.د هناء عباس

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات | جامعة بغداد

## لعبة كرة السلة

تلعب كرة السلة بين فريقين (٢) من خمسة (٥) لاعبين ، هدف كل فريق ان يسجل في سلة المنافس ويمنع الفريق الاخر من التسجيل

تدار مباراة كرة السلة وتقرر من قبل حكام الساحة ، وحكام الطاولة ، والمراقب الفني

السلة التي تهاجم من فريق تكون سلة المنافسين ، والسلة التي يدافع عنها الفريق هي السلة الخاصة به

**الفريق الفائز** هو الفريق الذي يسجل العدد الاكبر من النقاط عند انتهاء زمن اللعب .  
يكون الفائز بالمباراة .

## قياسات الملعب بكرة السلة

ساحة اللعب :يجب ان تكون ساحة اللعب من ارض منبسطة ذات سطح صلب خال من العوائق بطول ٢٨ م وعرض ١٥ م

٢- تتكون ساحة اللعب من منطقتين ، منطقة خلفية ومنطقة امامية

٣- يجب ان ترسم جميع الخطوط باللون الابيض بعرض ٥ سم

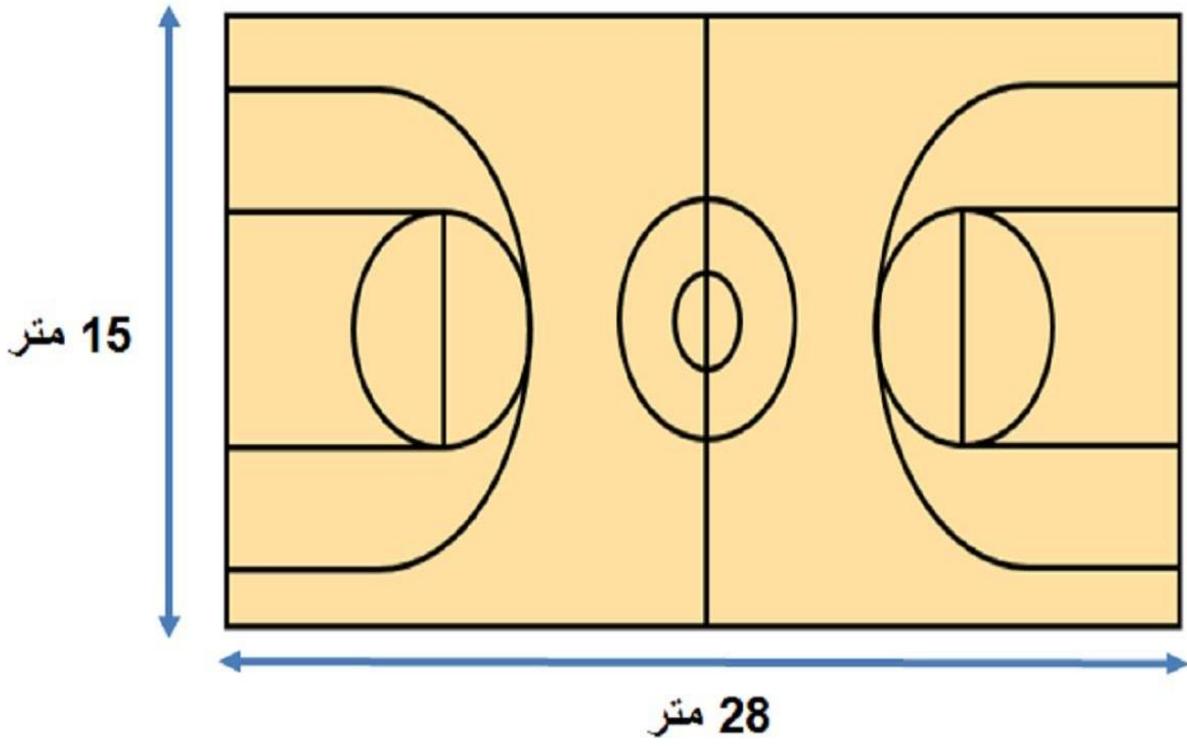
٤- يجب ان يبعد اي عائق عن ساحة اللعب (٢) م على الاقل بما فيه مقاعد الفريق

٥- الدائرة المركزية نصف قطرها ١.٨٠م وكذلك انصاف دوائر الرمية الحرة

٦- خط الرمية الحرة يبعد عن الخط النهائي (٥.٨٠م) وبطول ٣.٦٠م

٧- منطقة الاصابة الميدانية (٣) نقاط : تبعد عن النقطة الوهمية الشاقولية النازلة من منتصف الشبكة ٦.٧٥ م

- ٨- ارتفاع الحلق عن ارض ٣.٠٥ م
- ٩- طول اللوحة ١.٨٠ م وعرضه ١.٠٥
- ١٠- طول المربع ٥٩ سم وعرضه ٤٥ سم
- ١١- حاملة الحلقة طولها ١٥ سم
- ١٢- قطر الحلق ٤٥ سم و طول الشبكة ٤٠ سم



خطوط ملعب كرة السلة والأبعاد القانونية تبعا للقانون الدولي لكرة السلة