



المحاضرة الثالثة

الاقوات المستقطعة

اعداد من قبل

أ.د لقاء عبدالله

أ.د انتصار عويد

م.د هناء عباس

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات | جامعة بغداد

الوقت المستقطع

يعرف الوقت المستقطع :- هو (ايقاف) للمباراة بطلب من مدرب او مساعد مدرب

قواعد الوقت المستقطع

- ١- يجب ان يستغرق كل الوقت مستقطع (١) دقيقة واحدة
- ٢- يمنح الوقت المستقطع خلال فرصة الوقت المستقطع
- ٣- - بدا فرصة الوقت المستقطع عندما تصبح الكرة ميتة وساعة المباراة متوقفة وبعد ان ينهي الحكم اتصاله مع طاوله التسجيل
- ٤- تنتهي فرصة الوقت المستقطع عندما تصبح الكرة في متناول يد اللاعب لتنفيذ رمية الادخال او تكون الكرة في متناول يد رامي الرمية الحرة الاولى او الوحيدة

ملاحظات مهمة

- يمنح كل فريق وقتين مستقطعين خلال الشوط الاول من المباراة وثلاث اوقات مستقطعة خلال الشوط الثاني من المباراة ووقت واحد مستقطع خلال كل فترة اضافية
- لا يسمح بنقل الاوقات المستقطعة غير المستفيدة الى الشوط الثاني او الفترة الاضافية

الاجراءات المطلوبة للحصول على الاوقات المستقطعة

- ١- يحق للمدرب فقط او مساعد المدرب طلب الحصول على الوقت المستقطع ويجب ان يتم ذلك بالتوجه الشخصي الى طاوله التسجيل وبطلب وقت مستقطع مستخدما يديه بالشارة التقليدية

٢- يسمح بإلغاء الوقت المستقطع فقط قبل ان تنطلق اشارة المسجل
معلنة الوقت المستقطع

ملاحظة مهمة | تبدأ فترة الوقت المستقطع عندما يطلق الحكم صافرته
ويعطي اشارة الوقت المستقطع

تنتهي عندما يطلق الحكم صافرته ويعطي اشارة بالعودة الى الملعب
اللعب .