

Unit Eleven

(Volleyball)

1. Volleyball الكرة الطائرة
2. Court الملعب
3. Net - الشبكة
4. Long/ wide طول/ عرض
5. Attack line خط الهجوم
6. Front row / Back row الصف الأمامي / الصف الخلفي
7. Serve - الإرسال
8. Pass - التمرير
9. Set - الضربة الثانية (إعداد الكرة)
10. Attack الهجوم
11. Block الصد
12. Dig - الدفاع الأرضي
13. Rotate يتحرك
14. Clockwise/ Counterclockwise باتجاه عقارب الساعة/ عكس عقارب الساعة
15. Rotation التبدل أو الدوران
16. Free zone - المنطقة الحرة
17. Boundary - حدود الملعب
18. Antenna - الهوائي
19. Compressed air - الهواء المضغوط (للكرة)
20. Round دائري
21. Underarm pass (bump) - تمريرة تحت الذراع
22. Synthetic leather - الجلد الصناعي
23. Scoring - تسجيل النقاط
24. Libero اللاعب الليبرو
25. Free حُر
26. Defensive skill مهارة دفاع
27. Contrasting معاكس
28. Jersey color لون رداء
29. Entirely بالكامل
30. Net height ارتفاع الشبكة
31. Prior notice أشعار مُسبق
32. Officials حُكام
33. Substitution استبدال

صح أم خطأ True/False Questions

1. Volleyball is an Olympic team sport played with six active players on each team.
كرة الطائرة رياضة جماعية أولمبية تُلعب بستة لاعبين نشطين في كل فريق.

Answer: True

2. The goal of volleyball is to ground the ball on the opposing team's court under organized rules.
هدف كرة الطائرة هو جعل الكرة تلمس أرض ملعب الفريق الخصم وفقاً لقواعد منظمة.

Answer: True

3. Players are allowed to touch the ball as many times as they want before sending it over the net.
يُسمح للاعبين بلمس الكرة عدة مرات قبل إرسالها فوق الشبكة.

Answer: False (Three times)

4. The ball is usually played with the hands or arms in volleyball.
عادةً تُلعب الكرة باستخدام اليدين أو الذراعين في كرة الطائرة.

Answer: True

5. Teams are allowed to make short contact with the ball using any part of the body.
يُسمح للفرق بلمس الكرة لفترة قصيرة باستخدام أي جزء من الجسم.

Answer: True

6. Volleyball was invented in 1895 in New York, USA.
اخترعت كرة الطائرة في عام 1895 في نيويورك، الولايات المتحدة.

Answer: False (Holyoke, Massachusetts)

7. Volleyball combines the characteristics of tennis and basketball.
كرة الطائرة تجمع بين خصائص التنس وكرة السلة.

Answer: False (Tennis and handball)

8. Volleyball is designed to be played outdoors only.
صُممت كرة الطائرة للعب في الهواء الطلق فقط.

Answer: False (both indoor and outdoor).

9. A volleyball game is played on a court that is 18 meters long and 9 meters wide.
تُلعب كرة الطائرة على ملعب طوله 18 متراً وعرضه 9 أمتار.

Answer: True

10. The volleyball court is divided into two equal halves, each 9x9 meters.
ينقسم ملعب كرة الطائرة إلى قسمين متساويين، كل منهما 9×9 متر.

Answer: True

11. The net is 2.43 meters high in both men's and women's competitions.

ارتفاع الشبكة 2.43 متر في مسابقات الرجال والنساء.

Answer: False (2.24 متر للرجال و 2.43 متر للنساء).

12. The attack line is located 3 meters from the net on each side of the court.

خط الهجوم يقع على بعد 3 أمتار من الشبكة على كل جانب من الملعب.

Answer: True

13. Players must rotate clockwise after gaining the serve.

يجب على اللاعبين التحرك مع اتجاه عقارب الساعة بعد الحصول على الإرسال.

Answer: True

14. The free zone surrounding the court must be at least 2 meters wide.

المنطقة الحرة المحيطة بالملعب يجب أن تكون على الأقل بعرض 2 متر.

Answer: False (يجب أن تكون بعرض 3 أمتار كحد أدنى).

15. The boundary lines of the court are considered part of the court.

تُعتبر خطوط الحدود جزءًا من الملعب.

Answer: True

16. If the ball touches the antenna, it is considered "in".

إذا لمست الكرة الهوائي، تُعتبر الكرة "داخل الملعب".

Answer: False (تُعتبر الكرة خارج الملعب).

17. A ball passing over the net must pass completely between the antennae.

يجب أن تمر الكرة فوق الشبكة بالكامل بين الهوائيين.

Answer: True

18. A player can stand outside the free zone to serve the ball.

يمكن للاعب الوقوف خارج المنطقة الحرة لتنفيذ الإرسال.

Answer: False

19. The attack zone is located behind the attack line on both sides of the court.

تقع منطقة الهجوم خلف خط الهجوم على كلا الجانبين من الملعب.

Answer: False (Infront of the attack line).

20. Players are not allowed to touch the lines on the court during the game.

لا يُسمح للاعبين بلمس الخطوط على الملعب أثناء المباراة.

Answer: False (الخطوط تُعتبر جزءًا من الملعب).

21. The dimensions of the attack zone are marked on the court and are part of the rules.

أبعاد منطقة الهجوم مرسومة على الملعب وتُعتبر جزءًا من القواعد.

Answer: True

22. The free zone allows players to play the ball only after it touches the floor.

المنطقة الحرة تسمح للاعبين بلعب الكرة فقط بعد أن تلمس الأرض.

Answer: False (يمكنهم لعب الكرة قبل أن تلمس الأرض) (after).

23. The first team to reach 25 points wins the set in volleyball.

أول فريق يصل إلى 25 نقطة يفوز بالشوط في كرة الطائرة.

Answer: True

24. Matches in volleyball are played in a best-of-three sets format.

تُلعب مباريات كرة الطائرة بنظام أفضل من ثلاثة أشواط.

Answer: False (النظام هو الأفضل من خمسة أشواط (best of five sets)).

25. The fifth set, if necessary, is played to 20 points.

الشوط الخامس، إذا لزم الأمر، يُلعب حتى 20 نقطة.

Answer: False (يُلعب حتى 15 نقطة).

26. The libero was introduced in 1998 to specialize in defensive skills.

تم إدخال اللاعب الليبرو في عام 1998 للتخصص في المهارات الدفاعية.

Answer: True

27. The libero is allowed to block and attack the ball above the net.

يُسمح للاعب الليبرو بحجب الكرة ومهاجمتها فوق الشبكة.

Answer: False (لا يُسمح له بذلك (not allowed)).

28. The libero wears a jersey of the same color as the rest of the team.

يرتدي الليبرو قميصًا بنفس لون قميص الفريق.

Answer: False (contrasting= different color (يرتدي قميصًا بلون مختلف)).

29. The libero can replace any back-row player without notifying officials.

يمكن لليبرو استبدال أي لاعب في الخط الخلفي دون إشعار الحكام.

Answer: True

30. The replacement by the libero counts against the substitution limit.

يُحتسب استبدال الليبرو ضمن حد التبديلات المسموح به.

Answer: False (لا يُحتسب ضمن حد التبديلات).

31. A volleyball serve is performed behind the endline of the court.

يتم تنفيذ الإرسال في كرة الطائرة من خلف الخط النهائي للملعب.

Answer: True

32. The main goal of a serve is to make it difficult for the opponent to handle the ball.
الهدف الرئيسي من الإرسال هو جعل من الصعب على الخصم التعامل مع الكرة.

Answer: True

33. Proper handling during a pass ensures the ball touches the court before it reaches the setter.
التعامل الصحيح أثناء التمرير يضمن أن الكرة تلمس الأرض قبل أن تصل إلى المُمرر.

Answer: False (خطأ) (الكرة يجب أن لا تلمس الأرض).

34. Serving, passing, setting, attacking, blocking, and digging are the six basic volleyball skills.

الإرسال، التمرير، الإعداد، الهجوم، الحجب، والصد هي المهارات الأساسية الستة لكرة الطائرة.

Answer: True

35. A volleyball match is typically played in a best-of-five sets format.

تُلعب مباراة كرة الطائرة عادةً بنظام أفضل من خمس مجموعات.

Answer: True

36. There are five positions in an elite-level volleyball team.

هناك خمسة مراكز في فريق الكرة الطائرة على مستوى النخبة.

Answer: True

37. The Libero is a specialized role for attacking and scoring.

يُعد اللاعب الليبرو لاعبًا متخصصًا في الهجوم والتسجيل.

Answer: False

38. Every position on a volleyball team has a specific role in winning matches.

كل مركز في فريق الكرة الطائرة له دور محدد في الفوز بالمباريات.

Answer: True

اختيار من متعدد Multiple Choice Questions

1. What is the main goal of volleyball?

ما هو الهدف الرئيسي من كرة الطائرة؟

- A) To keep the ball in the air as long as possible.
- B) To ground the ball on the opponent's court.
- C) To block every opponent's attack.
- D) To score by serving only.

Answer: B) To ground the ball on the opponent's court.

(تسجيل النقاط بجعل الكرة تلمس ملعب الخصم)

2. How many meters above the court is the net placed for men's competition?

على أي ارتفاع يتم وضع الشبكة في مباريات الرجال؟

- A) 2.24 meters
- B) 2.43 meters
- C) 2.50 meters
- D) 2.30 meters

Answer: B) meters 2.43

3. What material is the volleyball typically made of?

مما تُصنع كرة الطائرة عادةً؟

- A) Rubber
- B) Synthetic leather or leather
- C) Plastic
- D) Metal

Answer: B) Synthetic leather or leather

4. What is the role of the libero player?

ما هو دور لاعب الليبرو؟

- A) Scoring points by attacking.
- B) Specializing in defensive skills and wearing a contrasting jersey.
- C) Serving the ball at the start of the match.
- D) Playing only in the front row.

Answer: B) Specializing in defensive skills and wearing a contrasting jersey.

5. How many points are required to win a regular set in volleyball?

كم عدد النقاط المطلوبة للفوز بمجموعة عادية في كرة الطائرة؟

- A) 10 points
- B) 15 points
- C) 25 points
- D) 30 points

Answer: C) 25 points

6. Which skill involves preventing the ball from touching the court and directing it to the setter?

أي مهارة تشمل منع الكرة من لمس الأرض وتوجيهها للمُعد؟

- A) Serve
- B) Pass
- C) Block
- D) Attack

Answer:B) Pass

7. What is the circumference of a standard volleyball?

ما هو محيط كرة الطائرة القياسية؟

- A) 50-55 cm
- B) 60-62 cm
- C) 65-67 cm
- D) 70-72 cm

Answer: C) 67- 65

8. What is the weight of a standard volleyball?

ما هو وزن كرة الطائرة القياسية؟

- A) 200-220 g
- B) 240-260 g
- C) 260-280 g
- D) 300-320 g

Answer: C) 280- 260g

9. How many times can a team legally contact the ball before sending it over the net?

كم مرة يمكن للفريق لمس الكرة قانونياً قبل إرسالها عبر الشبكة؟

- A) 2 times
- B) 3 times
- C) 4 times
- D) Unlimited

Answer: B) 3 times

10. What is the minimum width of the free zone around the court?

ما هو الحد الأدنى لعرض المنطقة الحرة حول الملعب؟

- A) 1 meter
- B) 2 meters
- C) 3 meters
- D) 4 meters

Answer: C) meters 3

11. In which year was volleyball invented?

في أي عام تم اختراع كرة الطائرة؟

- A) 1890
- B) 1895
- C) 1900
- D) 1920

Answer: B) 1895

12. What does the “attack line” divide the court into?

ما الذي يقسمه خط الهجوم في الملعب؟

- A) Serving area and free zone
- B) Attack zone and defense zone
- C) Front row and back row
- D) Left and right sides

Answer: C) Front row and back row

13. What happens when a ball touches the boundary line of the court?

ماذا يحدث عندما تلمس الكرة خط حدود الملعب؟

- A) The ball is considered “in.”
- B) The ball is considered “out.”
- C) The play is repeated.

- D) The opposing team gets a point.

Answer: A) The ball is considered "in"

14. What is the fifth set (if played) usually played to?

إلى كم نقطة تُلعب المجموعة الخامسة (إن لعبت)؟

- A) 20 points
- B) 15 points
- C) 10 points
- D) 25 points

Answer: B) 15 points

15. What is the role of the "setter" during a volleyball match?

ما هو دور المُعد أثناء مباراة كرة الطائرة؟

- A) Attack the ball.
- B) Serve the ball.
- C) Set up the ball for attackers.
- D) Block the opponent's attack.

Answer: C) Set up the ball for attackers.

16. How many positions are there on an elite-level volleyball team?

كم عدد المراكز الموجودة في فريق الكرة الطائرة على مستوى النخبة؟

- a) 4
- b) 5
- c) 6
- d) 7

Answer: b) 5

17. Which of the following is NOT a position in volleyball?

أي مما يلي ليس من المراكز في الكرة الطائرة؟

- a) Setter
- b) Opposite Hitter

c) Right Side Specialist

d) Libero

Answer: c) Right Side Specialist

18. What is the role of each position in volleyball?

ما هو دور كل مركز في الكرة الطائرة؟

a) To have a backup in case someone is injured

b) To play a key role in winning a match

c) To fill in for another position when needed

d) To score the most points

Answer: b) To play a key role in winning a match