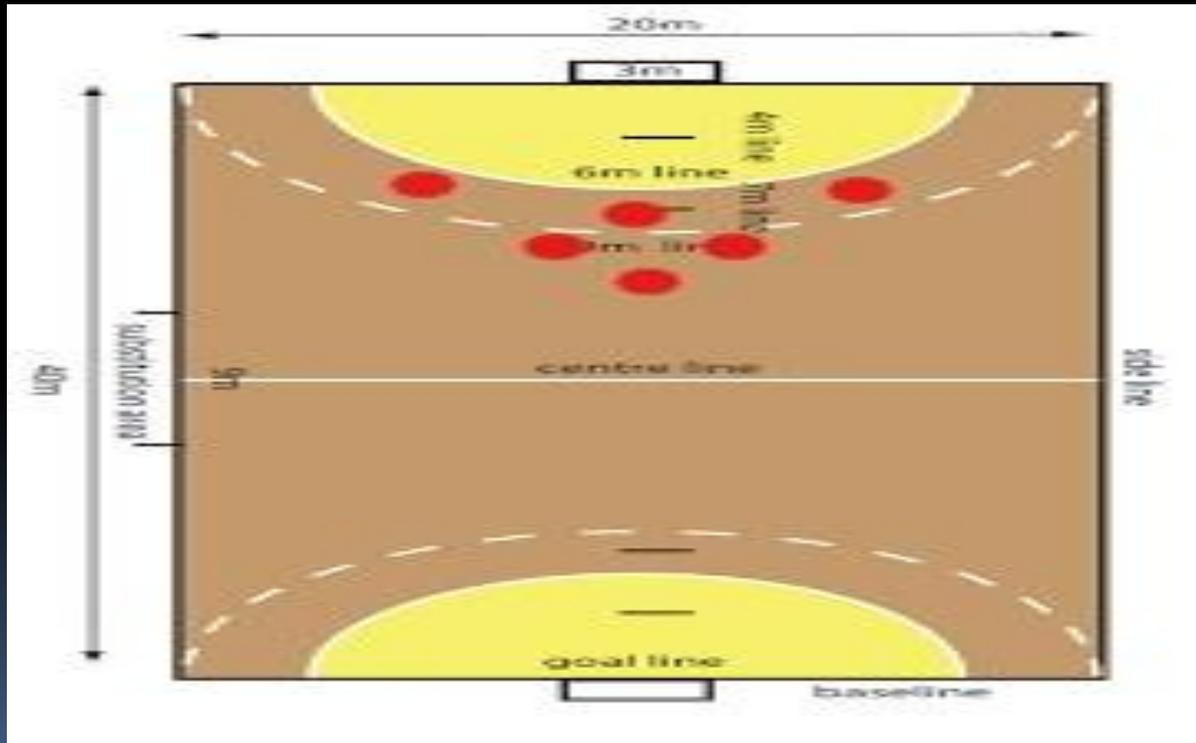
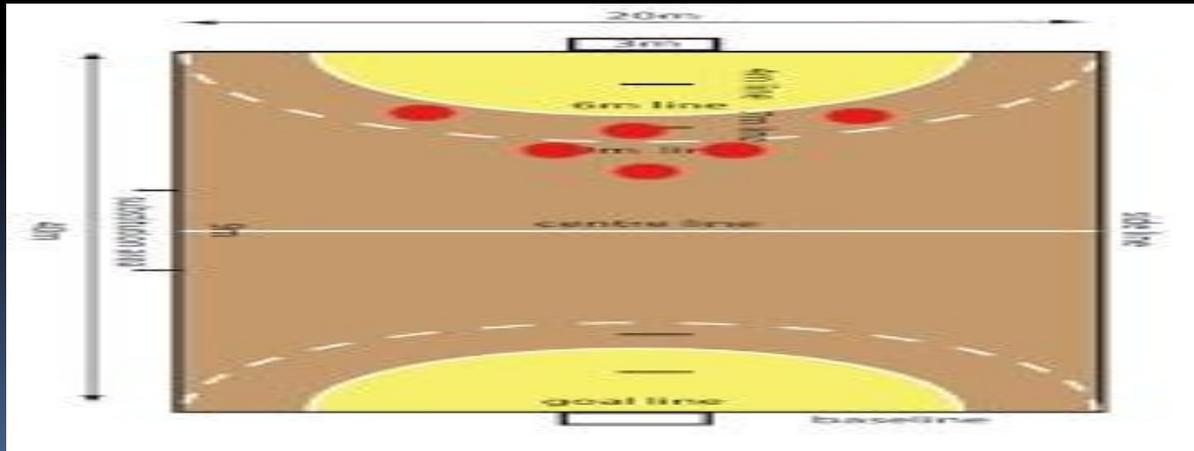


التشكيله الدفاعية 1-2-3



التشكيل الدفاعي 1-2-3

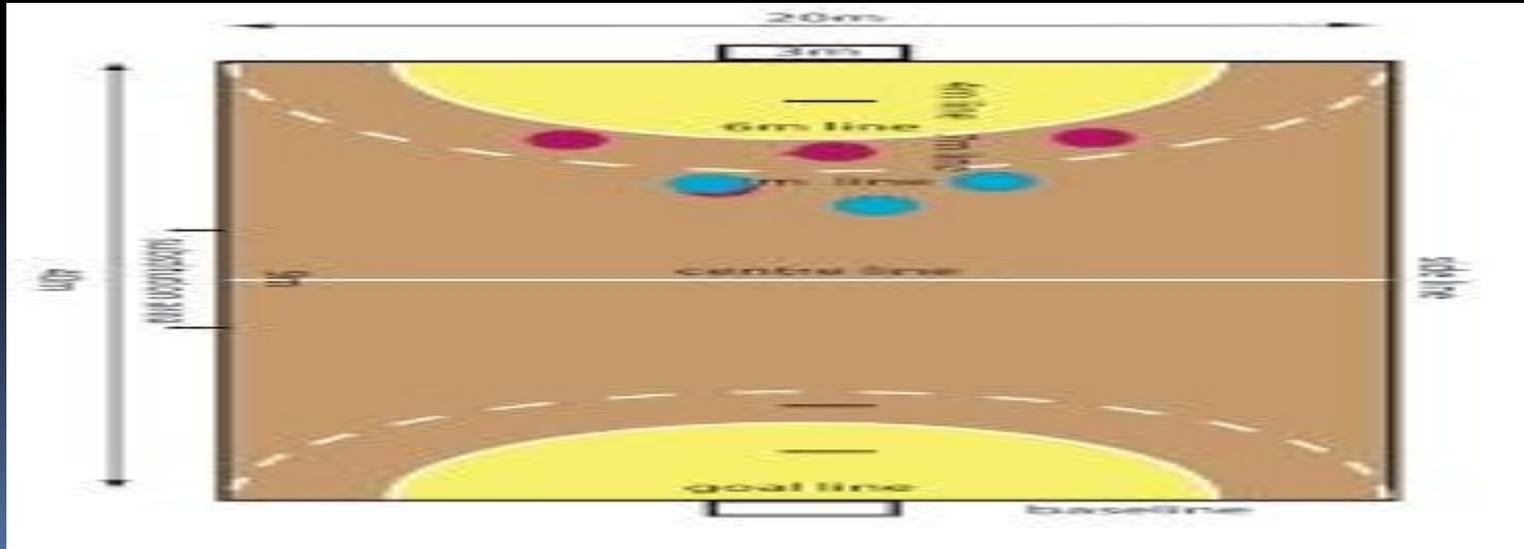
يتطلب هذا التشكيل ارتفاع مستوى الدفاع الفردي ضمن التشكيل الدفاعي الفرقي إذ يكون كل لاعب مدافع مسئولاً عن المنطقة المحددة له وعن المهاجم المواجه له في مركزه إذ يقوم بمراقبته والحد من خطورته وعدم السماح له بالتقدم نحو منطقة المرمى وبصورة خاصة إذا كان مستحوذاً على الكرة ولهذا الغرض وضع المدافع الأمامي في الخط الدفاعي الأول أمام منطقة التسعة أمتار ويمتاز هذا اللاعب عادة بسرعة الحركة إذ تمكنه من قطع الكرات الممرة إلى صانع العاب الفريق المهاجم وبالتالي استغلال تلك الكرات في شن هجوم مضاد خاطف



- وفي الخط الدفاعي الثاني يقف لاعبان مدافعان يفضل ان يكونا طوال القامة لصد التصويب العالي والحد من قوة المهاجمين على خط التسعة أمتار وذلك بقطع الكرات المريرة إليهم أو منع تقدمهم داخل منطقة التسعة أمتار. أما في الخط الدفاعي الثالث لهذا التشكيل فيقف ثلاثة مدافعين مسئولين عن تغطية المنطقة القريبة لخط منطقة المرمى وعن اللاعب المهاجم الذي يلعب على الدائرة .

مزايا التشكيل الدفاعي 1-2-3

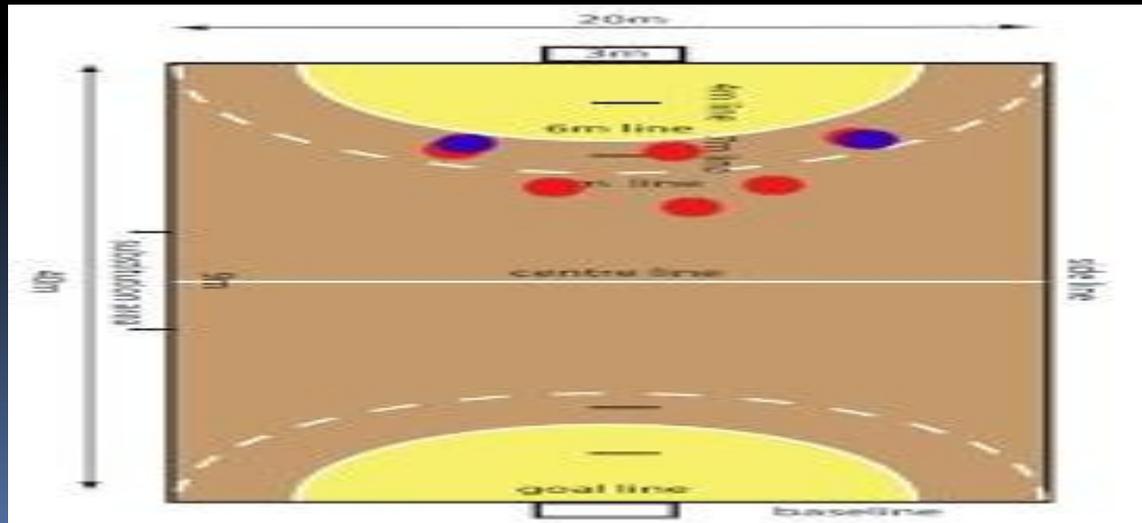
-
- يحد من فعالية صانع الألعاب للفريق المهاجم، ويمنع توصيل الكرة للمهاجم القريب على الدائرة .
- يحد من حركة المهاجمين الخلفيين على خط التسعة أمتار وتعطل حركة تقدمهما باتجاه منطقة المرمى، وبالتالي يحد من خطورة التصويب لهؤلاء المهاجمين.
- يساعد في سرعة بناء هجوم خاطف على الخصم في حالة الحصول على الكرة.
-



عيوب التشكيل الدفاعي (٣ - ٢ - ١)

(

- يعطي الفرصة للاعبين المهاجمين في الجناح للتحرك في مجال واسع وخالي من الرقابة الدفاعية
- ٢ - يحتاج هذا التشكيل إلى تناسق كبير في عمل المدافعين في الخطوط الدفاعية الثلاثة ولا يمكن إتقانه إلا من قبل الفرق المتقدمة.



: طريقة الدفاع رجل لرجل

- في هذه الطريقة يتعين على كل لاعب مدافع القيام بمراقبة ومتابعة لاعب معين من أعضاء الفريق المهاجم محاولا وضع ذلك اللاعب في وضع غير مناسب للاستلام أو التمرير أو الطبطبة أو التصويب ولتنفيذ ذلك بنجاح من خلال التطبيق العملي لطريقة الدفاع رجل لرجل يتعين على أعضاء الفريق المدافع أن يتمتعوا بلياقة بدنية عالية وخبرة وذكاء ميداني عالي يساعد كل مدافع من متابعة اللاعب المهاجم المسؤول عنه



- وتوقع حركته وتغيير اتجاهاته وهذا يحتم على اللاعب المدافع أن يبقى متحفزا ويتحرك بخطوات قصيرة وسريعة مع مد الذراعين جانبا مع ملاحظة رفعهما أو خفضهما لعرقلة أي محاوله أو خطة قد يقوم بها اللاعب المهاجم كما إن على كل لاعب مدافع تركيز نظره على اللاعب المهاجم أو يحاول أن يوزع نظره بين المهاجم والكره ويستمر في مراقبتهما في حذر وانتباه وأخيرا فان على كل لاعب مدافع أن يكون حريصا على تقليل المسافة الدفاعية بينه وبين المهاجم كلما اقترب الأخير من الهدف وكلما حاول التصويب.

مزايا طريقة الدفاع رجل لرجل

-
- تعتبر ضرورية لتعلم وإتقان الطرائق الدفاعية الأخرى إذ أن اللاعب الذي يتقن الدفاع بهذه الطريقة يمكن أن يتعلم ويتقن أي طريقة أخرى للدفاع بسهولة .
- تحدد مسؤولية كل لاعب مدافع بشكل واضح ويمكن بواسطة هذه الطريقة مقابلة الميزة الهجومية بميزة دفاعية بحيث يعين لاعب مدافع جيد للاعب المهاجم الأكثر خطورة وهكذا بالنسبة لبقية اللاعبين .
- يمكن أن تستخدم ضد أي طريقة هجومية

: عيوب طريقة الدفاع رجل لرجل

- يصعب من هذه الطريقة البدء بهجوم خاطف نظرا لعدم وقوف اللاعبين المدافعين في أماكن معينة عند استعادتهم السيطرة على الكرة.
- غير فعالة ضد الفريق المهاجم الذي يتفوق أعضاؤه على أعضاء الفريق المدافع في مستوى الإعداد البدني والمهاري.
- تحتاج إلى مجهود كبير لذا لا يمكن استخدامها لفترة طويلة.

: مجال استخدام طريقة الدفاع رجل لرجل

- لما كان إتباع طريقة الدفاع رجل لرجل يتطلب جهدا كبيرا وفيها نوع من المجازفة في حالة
- تخلص احد المهاجمين أو افلاته من الرقابة الدفاعية فان الفريق المدافع لا يلجأ إلى استخدام هذه الطريقة إلا في حالات خاصة ولفترات زمنية قصيرة يستطيع الفريق المدافع خلالها الاستمرار في مواصلة الجهد البدني بمستوى عال.

: ويعتمد نجاح طرائق الدفاع هذه على الآتي

■

- التعاون الجماعي بين المدافعين
- التعود على الحركة المستمرة في الدفاع.
- اتخاذ الوضع الدفاعي اليقظ والمتزن والمناسب والايجابي لكل موقف وحاله
- حسن توقع خط سير الكرة لمحاولة قطعها أو تشتيتها
- الانقضاض على اللاعب المهاجم المسيطر على الكرة.
- التعاون مع حارس المرمى
- تعطيل المهاجمين بدون الكرة وبصورة خاصة أثناء تنفيذ العمل الخطط الهجومي
- المقابلة مع اللاعب المهاجم المستحوذ على الكرة والايجابي على المرمى



■ أساليب تحديد المسؤولية الدفاعية عند
: تنفيذ طريقه الدفاع رجل لرجل

1 - أسلوب الدفاع بالتعيين

- وطبقا لهذا الأسلوب فإن المدرب يقوم مسبقا بتحديد لاعب مهاجم لكل لاعب مدافع إذ يتولى كل لاعب مدافع مراقبة ومتابعة المهاجم المسؤول عنه والذي حدده من المدرب بغض النظر عن طريقة التنفيذ لطريقة الدفاع رجل لرجل وسواء كان ذلك بطريقة الدفاع عن بعد أو قرب أو الدفاع الضاغط



٢ - أسلوب الدفاع بالالتقاط :

- وطبقا لهذا الأسلوب يتعين على كل لاعب مدافع مراقبة ومتابعة أي لاعب مهاجم قريب منه مباشرة عندما يفقد أعضاء فريقه المدافع السيطرة على الكرة ويبقى مع ذلك المهاجم حتى ينجلي الموقف لصالح الفريق المدافع.

■ - أسلوب الدفاع بالتغيير: إذ يتولى اللاعب المدافع مراقبة ومتابعة اللاعب المهاجم الذي

■ يواجهه وهذا يتطلب درجة عالية من التفاهم بين المدافعين.

■ وهناك ثلاث طرق رئيسيه يستطيع أعضاء الفريق المدافع من خلالها تنفيذ واجباتهم الدفاعية

■ عند تطبيق طريقه الدفاع رجل لرجل:

■ - الدفاع عن بعد .

■ - الدفاع عن قرب في نصف الملعب الخاص .

■ - الدفاع الضاغط .