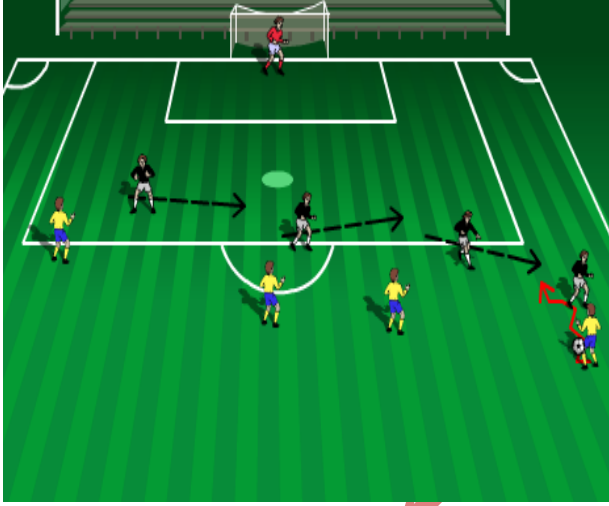


المهارات الخطئية الدفاعية في كرة القدم

١ -	التغطية
٢ -	تضييق المساحات
٣ -	التأخير
٤ -	تأمين العمق
٥ -	الموازنة والتركيز
٦ -	قطع الكرة
٧ -	الدفاع با تجاه الكرة (التموضع)
٨ -	الدفاع عكس اتجاه الكرة
٩ -	التمركز
١٠ -	المخاطبة والتواصل بالدفاع
١١ -	التكثيف الدفاعي

١- مهارة التغطية الخططي

وهي إحدى وسائل الدفاع المهمة والأساسية التي يقوم بها الفريق لمعظم أوقات المباراة وهي تغطية مكان تركه الزميل بسبب اجتياز المنافس له مباشرةً أو لأي سبب كأن يكون مؤثر أو منطقة دخل بها المنافسين للتصرف بالكرة أو بدونها باتجاه خط المرمى، والتغطية تحتاج إلى تفاهم وانسجام عالي بالتحركات وكيفية التعامل مع المنافس وبأي شكل كان لحماية المرمى وعمل التغطية والحصول على الكرة ومن ثم عمل المساعدة بين اللاعبين والتي تعتبر من المهارات الخططية الدفاعية المهمة جداً للفريق، والتي تكون على شكلين:-



(التغطية الفردية)

أ - التغطية الفردية: وهي تغطية المدافع لمكان زميلة الذي تقدم باتجاه المنافس الحائز على الكرة ومنعه من التصرف بها، وترك الفراغ خلفه مما يخلق خطورة عند لعب الكرة لهذه الفراغات الغير مرنية في بعض الأحيان ان التغطية والضغط المباشر تؤثر كثيراً بالمنافس بسبب قرب وتأثير المدافع على التحرك أو إستلام وتسليم الكرة وإن التضييق عليه وإرباكه الذي يفقده الكرة مما يضعف روحه المعنوية ويصاب بالإحباط.

ب- التغطية الجماعية للمنطقة:

وهو تغطية المنطقة التي يتقدم بها المنافسين بالكرة أو بدونها بمساحة أوسع والتي يدافع بها اللاعبين بهذه المنطقة ضد تحركات أي لاعب فيها وإن عدم الضغط عليهم يؤدي إلى خلل بالتنظيم الدفاعي للفريق كمجموعة واحدة وغالباً يستخدم هذا النوع من التغطية عندما يكون عدد اللاعبين المدافعين أقل من الفريق المنافس أو المهاجم، وكذلك يظهر ضعف التغطية عند بعض اللاعبين بالأداء الجماعي وإضعاف خطوط اللعب المختلفة، ومن الواضح تحدث التغطية عن طريق لاعب للاعب آخر بنفس وقت ترك مركزه للضغط على المهاجم المنافس الذي اجتازه ويقوم اللاعب الثاني بالتغطية لأول والثالث بالتغطية للثاني وهكذا تحدث التغطية الجماعية مع مراعاة موقع واتجاه الكرة وزملاء المهاجم والتنظيم الدفاعي للمنطقة.

*أسس التغطية

- الانتباه والتركيز لمكان التغطية.
- التفاهم والانسجام.
- المراقبة والتوقع.
- التوقيت بالسرعة والدقة بالاتجاه.

- واجبات فردية وجماعية.
- حماية المنطقة وخط المرمى .



(التغطية الجماعية)

٢- مهارة تضيق المساحات الخططي

وهي من المهارات الخططية الدفاعية وتعني التقارب وتضييق المساحة والوقت وتقليل فرص تحركات المهاجم المنافس وبالتالي سوف يقلل من الثغرات بين المدافعين وإعاقة تصرف المهاجم بالكرة وإن التأثير بالمساحة والوقت يكون من جانب المدافع حيث كلما كان التنظيم والموازنة بين المدافعين جيد ومتقارب لا يعطي الفائدة للمنافس وهذا يؤثر على مهارات وإمكانية المهاجم وإن كان يملك مهارات هجومية عالية وجيده إلا إن المساحة والتضييق تشكل ضغطاً مضافاً غير مباشر عليه يجعله يفكر عدة مرات بالدخول لهذه المناطق والبحث عن فرص أخرى على المرمى وإيجاد بدائل مثل لعب الكرات الطويلة خلف الدفاع وتجاوزهم



(مهارة تضيق المساحات)

بالسرعة التي يمتلكها أو العمل على سحب المدافعين لمناطق أخرى بعيداً عن تقاربهم كمناطق الوسط من خلال التمريرات الصغيرة والمراوغة واستخدام مهارات وجمل خططية هجومية مناسبة لهذه الحالة.

*أسس تضيق المساحات

- التنظيم الدفاعي
- تقليل فرص الهجوم.
- زيادة فرص قطع الكرة .
- السرعة والدقة بالتوقيت.

- تَقْلِيل الوقت والمساحة على المنافس.
- سهولة تغطية المدافع للزميل.
- ابعاد المهاجم عن الإبداع وإبتكار اللعب.

ناجي كاظم