

# محاضرات الجمناستك الفني

## للمرحلة الاولى

ا.د بشرى كاظم الهماشي

م.د ميساء رضا

م.م غفران بشير حمزة

للعام 2024/2023



## الدرجة المتكورة الخلفية

المتغيرات البايوميكانيكية للمهارة الحركية

1. يدور الجسم دورة كاملة بـ (360) درجة حول محوره العرضي الوهمي والذي يكون بين الجسم والبساط ومتصلا معه. ونتيجة لذلك تظهر لنا الحركة الدورانية والمتصلة مع البساط وبصورة متوازية معه.

2. يستعمل الجسم في دوراته مقطعا من محيط الدائرة.

3. تخضع الحركة إلى القوانين الميكانيكية التي سبق ذكرها في الدرجة المتكورة الأمامية.

