

- مباراة ودية بكرة اليد بين التدريسيات وال طالبات
<https://copew.uobaghdad.edu.iq/?p=4474>
- مباراة ودية بكرة السلة بين التدريسيات وال طالبات -
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات
<https://copew.uobaghdad.edu.iq/?p=4481>
- التدريسية فرح علاء جعفر تحقق إنجازاً رياضياً في
بطولة غرب آسيا للقوس والسهم - كلية التربية البدنية
وعلوم الرياضة للبنات
<https://copew.uobaghdad.edu.iq/?p=4494>
- عميدة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات
تتفقد النادي الطلابي للاطلاع على الخدمات المقدمة
للطالبات - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات
<https://copew.uobaghdad.edu.iq/?p=4502>
- مباراة كرة قدم بين موظفي كلية التربية البدنية وعلوم
الرياضة للبنات وكلية الآداب - كلية التربية البدنية
وعلوم الرياضة للبنات
<https://copew.uobaghdad.edu.iq/?p=4544>
- فعالية الجمناستك ضمن أسبوع الريادة لتطوير ورعاية
مواهب الصغار في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
للبنات - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات
<https://copew.uobaghdad.edu.iq/?p=4569>
- مباراة ودية بين فريق الكلية وطالبات المرحلة الثالثة -
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات
<https://copew.uobaghdad.edu.iq/?p=4599>
- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات تنظم سفرة
علمية الى مدينة بابل الاثرية - كلية التربية البدنية
وعلوم الرياضة للبنات
<https://copew.uobaghdad.edu.iq/?p=4673>
- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات تنظم سفرة
ترفيهية الى جزيرة بغداد السياحية - كلية التربية
البدنية وعلوم الرياضة للبنات
<https://copew.uobaghdad.edu.iq/?p=4718>
- مباراة ودية بكرة الطائرة بين طالبات الدكتوراه
والماستير - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
للبنات
<https://copew.uobaghdad.edu.iq/?p=4780>
- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات تنظم احتفالية
بمناسبة يوم النصر على الإرهاب - كلية التربية البدنية
وعلوم الرياضة للبنات
<https://copew.uobaghdad.edu.iq/?p=4803>
- ورشة علمية بعنوان (التغيير والتخطيط الشخصي) - كلية
التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات
<https://copew.uobaghdad.edu.iq/?p=4847>



قصة نجاح

قصة نجاح أ.د. سهاد حسيب عبد الحميد

معاون العميد للشؤون العلمية والطلبة

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات - جامعة بغداد من وجهة نظر
معد المجلة

تُعد قصة نجاح ملهمة لرائدات العلم والرياضة لتتسوق طريقها في مسيرة
مفعمة بالعطاء والإبداع، حيث أصبحت اليوم واحدة من أعمدة التربية
البدنية وعلوم الرياضة في العراق.

نشأت الدكتورة سهاد وسط بيئة تؤمن بأهمية التعليم، مما غرس في
نفسها حب المعرفة منذ الصغر. لم تكف بمجرد دراسة التربية البدنية، بل
جلت من هذا المجال ميداناً للبحث والتطوير، متحدياً القوالب النمطية
التي كانت تعيق النساء في المجالات الأكاديمية والرياضية.

بدأت الدكتورة سهاد ببناء قاعدة علمية متينة لعلوم الرياضة في جامعة
بغداد، وكانت لها بصمة واضحة في تحسين المناهج الدراسية وتطوير
أدوات البحث العلمي، بفضل إصرارها واجتهادها، ارتقت لتتسوق منصب
معاون عميد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات.

تُعرف الدكتورة سهاد بدورها الريادي في تمكين الفتيات والشابات في
المجتمع العراقي. إذ لطالما دافعت عن أهمية تواجد المرأة في الرياضة
والتعليم العالي، وعملت على توفير بيئة تعليمية محفزة في جامعة بغداد

تري الدكتورة سهاد أن الرياضة ليست مجرد ممارسة بدنية، بل أداة قوية
لتغيير المجتمعات والنهوض بالأفراد. وتؤمن أن تمكين الأجيال الصاعدة
يبدأ باعداد فرص تعليم متكاملة تجمع بين الجوانب البدنية والعقلية، وهو
ما تسعى لتحقيقه عبر مشاريعها البحثية وأعمالها الإدارية. إنها نموذج
نساني فريد؛ فهي ليست فقط معلمة وباحثة، بل موجهة قادت الكثير من
الطالبات إلى تحقيق أحلامهن في الرياضة والتعليم. إن قصتها تلهم كل من
يسعى للتغلب على العقبات، لتثبت لنا أن الطموح والعمل الجاد يمكن أن
يصنعا المعجزات.

الدكتورة سهاد، كما تصفها زميلاتها وطالباتها، هي شعلة أمل ومثال
يحتذى به في الإصرار والنزاهة والإبداع، وصدى إنجازاتها يمتد ليشكل
جزءاً من تطور التعليم الرياضي ليس فقط في العراق، بل في العالم العربي
بأسره



جامعة بغداد
كلية التربية البدنية
وعلوم الرياضة
للبنات

مجلة رياضة
حواء

(بطلات اليوم
والمسقبل)

صادرة عن وحدة شؤون
المرأة
والانشطة الطلابية ولجنة
العمل التطوعي



اعداد

م.م غفران بشير حمزة

اشراف

أ.م.د. نعيمة زيدان خلف

أ.م.د. سحر حر مجيد

٢٠٢٤/١٢/٣٠

العدد الثالث



إليك بعض الأسئلة الفكرية حول مادة "الاختبارات" التي يمكن أن تساعد في تحفيز التفكير النقدي:

ما الفرق بين الاختبارات المعيارية والاختبارات التشخيصية؟

إليك سؤال رياضي في جانب الاختبارات:

ما هو الفرق بين اختبار القوة القصوى (RM1) واختبار القدرة الهوائية في تقييم الأداء الرياضي؟

إذا عرفت الاجابة سوف يذكر اسمك في العدد القادم

**** تسلم الاجابة الى م.م غفران بشير**

الطالبة الفائزة بسؤال العدد الثاني :نور مظفر/ المرحلة الاولى أ

النصائح العلمية والثقافية والصحية والنفسية

علمية: "تعزيز القدرات العقلية يعتمد على التحديات اليومية؛ حاول حل الألغاز الذهنية وممارسة ألعاب التفكير مثل الشطرنج أو السودوكو لتنمية مهارات التفكير النقدي والتحليل."

ثقافية: "القراءة عن ثقافات الشعوب ليست فقط وسيلة للتسلية، بل مدخل لفهم العالم بشكل أعمق. خصص وقتاً شهرياً لاستكشاف كتاب حول عادات وتقاليد مجتمع جديد."

صحية: "اشرب كوباً من الماء عند الاستيقاظ صباحاً لتنشيط جهازك الهضمي وتخفيف التوتر من خلال ترطيب الجسم بعد فترة طويلة من النوم."

نفسية: خصص ١٠ دقائق يومياً للتأمل أو التنفس العميق، فهذه العادة البسيطة تقلل من التوتر، وتعزز الإيجابية، وتحسن إدراكك للمواقف المحيطة."

طبقي الحكمة

"النجاح ليس في الوصول إلى القمة فقط، بل في القدرة على النهوض بعد كل سقوط."



شهدت رياضة القوس والسهم في العراق تطوراً ملحوظاً في السنوات الأخيرة، حيث بدأت النساء في العراق يمارسن هذه الرياضة بعد أن كانت مقتصره على الذكور. على الرغم من التحديات الاجتماعية والثقافية التي قد تقف عائقاً في وجه النساء في بعض المناطق، إلا أن هناك إصراراً كبيراً بين الفتيات العراقيات لتبني هذه الرياضة والمنافسة على المستويات المحلية والدولية.

تتطلب رياضة القوس والسهم مهارات خاصة في التركيز، التنسيق، القوة الجسدية، والقدرة على التوجيه الصحيح للسهم. تشمل المعدات الأساسية لهذه الرياضة القوس، السهام، وألواح الأهداف، والتي تهم المتسابقين في إظهار دقتهم. تتنافس اللاعبات في مواقع ميدانية متعددة، وتخضع المسابقات لضوابط وأسس محددة تعتمد على المسافة التي يتم خلالها

تعد رياضة القوس والسهم النسائية في العراق خطوة هامة نحو تحقيق التفوق الرياضي النسائي في مختلف المجالات. يمكن للرياضة أن تفتح آفاقاً جديدة للشابات العراقيات وتعزز مشاركتهن في الساحة الرياضية العالمية. بالمزيد من الدعم والتوجيه، يمكن للنساء العراقيات في رياضة القوس والسهم أن يصبحن من الأبطال الدوليين المبدعين في المستقبل.

لاعبة مشهورة في رياضة القوس والسهم :



فرح علاء جعفر

تعد واحدة من أبرز اللاعبات في رياضة القوس والسهم في العراق. تعتبر من الوجوه الجديدة التي استطاعت ترك بصمة واضحة في هذا المجال، حيث قدمت أداءً متميزاً على المستوى المحلي والدولي في مسابقات القوس والسهم. بدأت فرح علاء جعفر مشوارها الرياضي في سن مبكرة، وأظهرت شغفاً كبيراً برياضة القوس والسهم، وهو ما دفعها للانخراط في المسابقات المحلية. بفضل مهاراتها العالية في التركيز والدقة

حققت فرح عدة ميداليات في البطولات المحلية، كما شاركت في مسابقات إقليمية ودولية، حيث استطاعت تقديم مستوى متطور يعكس طموحاتها للوصول إلى منصات التتويج على المستوى العالمي. وإنجازاتها تمثل مصدر فخر للرياضة النسائية في العراق، إذ أصبحت قدوة للعديد من الفتيات الراغبات في دخول هذا المجال.

على الرغم من نجاحاتها، تواجه فرح بعض التحديات مثل قلة الدعم المادي واللوجستي، ولكنها تظل مثابرة على التدريب والتمثيل المشرف للعراق في مسابقات رياضية مهمة.

تعتبر فرح علاء جعفر من اللاعبات الواعدات في رياضة القوس والسهم في العراق، وتعد مثالا للإصرار والتفاني في تحقيق الأهداف. بتطوير مهاراتها ودعمها المستمر، يمكنها أن تحقق المزيد من النجاحات على الساحة الدولية وتكون من الأبطال المستقبليين في هذه الرياضة.

تتميز كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات في جامعة بغداد بفرق إداري متفان يمثل العمود الفقري لعمل الكلية، حيث يسهم بشكل كبير في توفير بيئة إدارية وتنظيمية تخدم العملية التعليمية. ويضم هذا الفريق كفاءات نسوية عالية تتنوع مهامهن بين العمل الإداري والتنظيمي والتنسيق الأكاديمي

يعد الفريق الإداري في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات في جامعة بغداد حجر الزاوية لتنظيم العمل الأكاديمي والخدمات الطلابية. تتمتع الموظفات الإداريات بكفاءة عالية وقدرة على التنسيق والتنظيم، حيث يقمن بإدارة شؤون الطالبات، متابعة الجداول الدراسية، والإشراف على الفعاليات والأنشطة الرياضية. كما يساهمن في تنظيم عمليات التسجيل الأكاديمي والإشراف على الشؤون المالية والإدارية.



وان جهودهن الكبيرة في دعم العملية التعليمية والرياضية تمثل جزءاً أساسياً من نجاح الكلية ورسالتها في تعزيز دور الرياضة النسوية في المجتمع.

تؤمن كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات جهود الموظفين الإداريات اللواتي يعملن بكل تفان في سبيل تحقيق رؤية الكلية وتقديم أفضل الخدمات للطالبات وأعضاء هيئة التدريس. إن عملهن المستمر والدؤوب يعكس التزامهن وحرصهن على دعم الرياضة النسائية وتعزيز مكانة المرأة في هذا المجال.

