

نشاطات وحدة شؤون المرأة والانشطة الطلابية

والعمل التطوعي لشهر نوفمبر

- وحدتي التأهيل والتوظيف والمتابعة والانشطة الطلابية بالتعاون مع فرع الالعاب الفردية ينظمون مهرجاناتهم الرياضي للالعاب الحركية (نحو الهدف)

<https://copew.uobaghdad.edu.iq/?p=41600>

- مباراة ودية بين التدريسيات وفريق الكلية

<https://copew.uobaghdad.edu.iq/?p=41757>

- زيارة ميدانية لطالبات المرحلة الرابعة لكلية الشرطة والمعهد التدريب النسوي بوزارة الداخلية

<https://copew.uobaghdad.edu.iq/?p=41820>

- فريق كرة القدم يحضر المركز الاول في البطولة النسوية المقامة على ملاعب مدينة الحبابية

<https://copew.uobaghdad.edu.iq/?p=41950>

- فريق كليتنا يحرقان المركزين الثاني والثالث في الملتقى الرابع لالعاب الساحة والميدان

<https://copew.uobaghdad.edu.iq/?p=42068>

- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات تستضيف بطولة الجامعات العراقية بكرة الريشة الطائرة (طلاب - طالبات)

<https://copew.uobaghdad.edu.iq/?p=42176>

- فوز فريق جامعة بغداد للطالبات ببطولة الجامعات العراقية بكرة الريشة الطائرة - طالبات - 2024

<https://copew.uobaghdad.edu.iq/?p=42326>

- تألق الطالبة ظفر ظلال ببطولة العرب المقامة بتونس

<https://copew.uobaghdad.edu.iq/?p=42376>



قصة نجاح من وجهة نظر الآخرين

قصة نجاح أ.د. اسيل جليل كاطع

المعاون للشؤون الادارية والمالية

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات - جامعة بغداد من وجهة نظر
معد المجلة

الأستاذة الدكتورة أسيل جليل كاطع هي إحدى الشخصيات البارزة في المجال الأكاديمي والإداري، حيث شغلت منصب معاون الإداري لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات. مسيرتها المهنية تجسد قصة نجاح ملينة بالإصرار والتميز، سواء في المجال الأكاديمي أو في العمل الإداري.

بداية القصة: بدأت الدكتورة أسيل مسيرتها الأكاديمية كطالبة متفوقة في مجال التربية البدنية وعلوم الرياضة. كانت شغوفة بتطوير نفسها أكاديمياً وعملياً، مما أهلها لمتابعة دراساتها العليا في هذا التخصص، حيث حصلت على درجتي الماجستير والدكتوراه بامتياز.

المسيرة المهنية: التدريس والبحث العلمي: عملت الدكتورة أسيل كأستاذة في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، حيث قدمت محاضرات نوعية وشاركت في تطوير المناهج الدراسية. كما أنها أسهمت في الإشراف على العديد من رسائل الماجستير والدكتوراه التي أثرت المكتبة العلمية في مجال التربية البدنية.

الأبحاث العلمية: تميزت أبحاثها بالتركيز على القضايا المرتبطة بالرياضة النسوية وتطوير الأداء الرياضي للمرأة. تم نشر العديد من أبحاثها في مجلات علمية محكمة، مما جعلها مرجعاً هاماً في تخصصها.

العمل الإداري: تولت منصب معاون الإداري لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات، حيث كانت لها بصمة واضحة في تحسين العمل الإداري داخل الكلية. قامت بتطوير آليات العمل، وتعزيز بيئة التعاون بين الكادر الأكاديمي والإداري، والعمل على توفير دعم مستمر للطالبات.

قصة نجاح الدكتورة أسيل جليل كاطع هي نموذج ملهم لكل امرأة تسعى للتميز والإبداع، حيث أثبتت أن الجهد والمثابرة يثمران نجاحاً لا حدود له.



جامعة بغداد

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات

مجلة رياضة حواء

(بطلات اليوم والمسقبل)

صادرة عن وحدة شؤون المرأة

والانشطة الطلابية ولجنة العمل التطوعي



اعداد

م.م غفران بشير حمزة

اشراف

أ.م.د. نعيمه زيدان خلف

أ.م.د. سحر حر مجيد

٢٠٢٤/١١/٣٠

العدد الثاني



إليك بعض الأسئلة الفكرية حول مادة "التعلم" التي يمكن أن تساعد في تحفيز التفكير النقدي:

- كيف يؤثر التعلم النشط على تحفيز الطلاب مقارنة بالتعلم التقليدي؟

إليك سؤال رياضي في جانب التعلم الحركي:

- كيف يمكن تحسين اكتساب المهارات الحركية في الرياضات الجماعية من خلال تطبيق مبادئ التعلم الحركي مثل التكرار، التغذية الراجعة، والتمرين الفعال؟

إذا عرفت الإجابة سوف يذكر اسمك في العدد القادم

**** تسلم الاجابة الى م.م غفران بشير**

الطالبة الفائزة بسؤال العدد الاول :هيام عباس سعيد /ثالث أ

النصائح العلمية والثقافية والصحية والنفسية

علمية: اشرحي للقراء أهمية النشاط البدني على الدماغ، مثل تحسين الذاكرة والتركيز. استندي إلى أبحاث علمية تؤكد أن التمارين تزيد إفراز الإندورفين والدوبامين، مما يحسن المزاج ويقلل التوتر.

ثقافية: سلطي الضوء على قصص نجاح رياضيات ملهمات من مختلف الثقافات، مع التركيز على دور الرياضة في تعزيز الثقة بالنفس وتمكين المرأة في المجتمعات المختلفة.

صحية: قدمي نصائح عن التمارين الرياضية المناسبة لكل مرحلة عمرية، مع التركيز على أهمية التوازن بين الرياضة والتغذية السليمة، مثل تناول البروتين بعد التمارين لتعافي العضلات.

نفسية: أكدي على أهمية الرياضة كوسيلة لتخفيف التوتر وتعزيز الصحة النفسية. شجعي القارئات على اعتبار الرياضة "وقتًا خاصًا" للاسترخاء والتركيز على الذات.

طبقي الحكمة

لا تنتظري الظروف المثالية لتبدئي، ابدي بما لديك الآن واعلمي على تحسينه مع الوقت. الحياة تتغير باستمرار، والمهم هو التقدم ولو بخطوات صغيرة نحو أهدافك.



تاريخ لعبة كرة القدم النسوية

كرة القدم لنسوية في العراق تعد رياضة ناشئة تسعى للتطور والنمو رغم التحديات الاجتماعية والثقافية التي تواجهها. بدأت محاولات إدخال كرة القدم النسوية في العراق بشكل رسمي منذ أوائل الألفية الجديدة، ولكنها ظلت محصورة في نطاق محدود بسبب القيود المجتمعية وعدم توفر الدعم الكافي.

البدايات والتطور: ظهرت فرق نسوية لكرة القدم في العراق منذ أوائل العقد الأول من القرن الحادي والعشرين، بدعم من بعض المؤسسات الرياضية.

في عام ٢٠١١، تم تشكيل أول منتخب عراقي لكرة القدم النسوية، لكنه واجه صعوبات كبيرة على صعيد المشاركة في البطولات الإقليمية والدولية بسبب قلة الخبرة والإمكانات.

على الرغم من التحديات، شاركت بعض الفرق النسوية العراقية في بطولات عربية وآسيوية، مما ساهم في تسليط الضوء على مواهب اللاعبات.

هناك جهود متزايدة من قبل الاتحاد العراقي لكرة القدم لدعم الرياضة النسائية، بما في ذلك تنظيم دوريات محلية وإقامة معسكرات تدريبية.

ومع تزايد الوعي بأهمية الرياضة النسوية ودورها في تمكين المرأة، هناك أمل بأن تتحسن الظروف وتتوفر المزيد من الفرص لتطوير كرة القدم النسائية في العراق.



لاعبة مشهورة في كرة القدم :

غفران صديق مهدي

لاعبة كرة القدم العراقية، اشتهرت بدورها كمدافعة بارزة في صفوف المنتخب الوطني للسيدات. ومن أبرز إنجازاتها:

١. المشاركات الدولية: مثلت غفران المنتخب العراقي في بطولات متعددة، أبرزها بطولة غرب آسيا، حيث كانت ضمن تشكيلة الفريق في النسخ الأخيرة. لعبت دوراً مهماً في تعزيز الدفاع ضمن المباريات الدولية.

٢. الأندية المحلية: بدأت مسيرتها مع نادي القوة الجوية، وساهمت في تحقيق نتائج إيجابية. لاحقاً، وقّعت مع نادي فتاة بغداد للمشاركة في دوري الساعات المكشوفة، مما جعلها واحدة من أبرز الانتقالات في الرياضة النسوية العراقية لا.

٣. التقدير والاعتراف: تمت الإشادة بمهاراتها الدفاعية وقيادتها على أرض الملعب، حيث أضافت قوة وثقة لفريقها الجديد. كما أثنى عليها الخبراء بأنها مكسب لأي فريق تمثله وتظل جزءاً من إنجازات الفرق التي مثلتها، سواء مع الأندية أو المنتخب الوطني.

يُعد فريق كرة القدم الخماسي في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات من أبرز الفرق الرياضية التي تمثل الكلية، ويعكس التزام الطالبات بالرياضة والعمل الجماعي. يشارك الفريق في العديد من البطولات المحلية والجامعية، محققاً نتائج مشرفة على مستوى الأداء والتنظيم.

١. التأسيس والتدريب:

تأسس الفريق بهدف تشجيع الطالبات على المشاركة الفعالة في الرياضة وتعزيز مهاراتهن البدنية والفنية. يتدرب الفريق بانتظام تحت إشراف مدربين متخصصين، مع التركيز على تحسين اللياقة البدنية وتنمية المهارات التكتيكية.

٢. الإنجازات:

حقق الفريق مراكز متقدمة في البطولات المحلية.

يمثل الكلية في المناسبات الرياضية ويشارك في تعزيز الرياضة النسوية.

٣. الدعم والتطوير:

تحظى اللاعبات بدعم كامل من إدارة الكلية التي تسعى لتوفير كل المستلزمات الرياضية والتدريبية لتطوير الأداء والمهارات.

أهداف الفريق:

نشر ثقافة الرياضة بين الطالبات وتشجيعهن على المشاركة وتحسين الأداء الرياضي وبناء فريق قادر على المنافسة في جميع المحافل لتمكين اللاعبات من تحقيق التوازن بين النشاط الرياضي والدراسة الأكاديمية.

يمثل فريق كرة القدم الخماسي فخراً للكلية وإسهاماً هاماً في تعزيز دور الرياضة النسوية في المجتمع.

