



جامعة بغداد
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات

القانون الدولي للجمناستك الايقاعي

المحاضرة الثامنة

الاعداد وترتيب

أ.د. نصوص ناطق

م.م. د. حماد حسين علي

م. م. مريم عبد الجبار

للعام الدراسي 2024 – 2025

الأدوات

معايير - تدقيق .

- 1 -إن خصائص الادوات محددة في معايير أدوات الاتحاد الدولي .
- 2 -الأدوات المستعملة من قبل المجموعة يجب أن كل تكون متماثلة من حيث (الوزن ، الأبعاد ، والشكل) فقط اللون قد يكون مختلف .
- 3 سيتم فحص كل أداة قبل دخول اللاعب إلى قاعة المنافسة . الفحوص الأخرى قد تحدث في نهاية التمرين بناء على طلب هيئة التحكيم العليا .
- 4 -إن استخدام أي أدوات غير مطابقة للشروط . الخصم الذي سيطبق من قبل الحكم المنسق هو :

✓ 0.30 درجة للتمارين الفردية والجماعية

وضع الأداة حول البساط الأرضي - أداة بديلة .

- 1- يسمح بإضافة واحدة للاعبات الفردي والحد الأعلى 2 للمجاميع وللشواخص 2 و 4 على التوالي .

الخصم الذي سيطبق من قبل الحكم المنسق هو :

✓ 0.50 درجة لأي أداة إضافية .

- 2- إذا سقطت الأداة وتركت البساط الأرضي ، يسمح باستعمال أداة بديلة .
الحصومات :

✓ 0.50 درجة لفقدان الأداة ، بغض النظر عن مقدار بعد اللاعب عن الأداة البديلة ، الخصم يطبق من قبل حكام الأداء .
✓ 0.20 درجة لترك الأداة البساط الأرضي ، الخصم يطبق من قبل الحكم المنسق .

- 3- إذا سقطت الأداة ولم تترك البساط الأرضي ، لا يجوز استعمال أداة بديلة .
الخصومات :

✓ 0.50 درجة لفقدان الأداة ، الخصم يطبق من قبل حكام الأداء .
✓ 0.50 درجة في حالة استعمال أداة بديلة ، الخصم يطبق من قبل الحكم المنسق .

الخسارة واسترجاع الأداة .

- 1- فقدان الأداة اللاإرادي سيخصم من قبل حكام الأداء كالتالي :
- ✓ 0.30 درجة إذا استرجعت الأداة فوراً .
✓ 0.50 درجة إذا استرجعت الأداة بعد تحرك 1 - 3 خطوات .
✓ 0.70 درجة إذا استرجعت الأداة بعد تحرك 4 خطوات أو أكثر .

ملاحظة : عندما تفقد كلتا الشواخص ، سيزداد الحسم 0.10 درجة .

2- حكام التنسيق قد يضيفون خصومات إلى تلك التي أدرجت اعلاه :

✓ ترك اللاعب البساط الأرضي (0.20)

✓ ترك الأداة البساط الأرضي (0.20)

✓ هناك تغيير للبساط الأرضي أو نهاية التمرين في منطقة غير متوافقة (0.50) .

3- إذا فقدت الأداة في نهاية التمرين (الحركة الأخيرة) حكام الأداء يحسمون كالتالي :

✓ 0.50 درجة لفقدان الأداة ، بغض النظر عن المسافة

✓ 0.30 درجة إذا اللاعب في محاولتها لاسترجاع الأداة لم تنهي تمرينها مع الموسيقى.

✓ لا حسم إذا الاداة تركت البساط الارضي بعد نهاية التمرين ونهاية الموسيقى.

كسر الأداة أو تعليقها بأجهزة السقف .

1- إذا الأداة كسرت اثناء التمرين أو تعلقت بأجهزة السقف ، اللاعب أو المجموعة لن يسمح بأداء السلسلة بعدها التمرين انتهى .

2- على أية حال ، اللاعب أو المجموعة لن يعاقبان للأداة المكسورة أو للأداة التي تعلقت بأجهزة السقف ، لكن فقط عقوبة للنتائج .

3- في مثل هذا الحالة ، اللاعب أو المجموعة قد :

✓ اما يوقف التمرين .

✓ أو يواصل التمرين مع أداة بديلة .

ملاحظة : لا يسمح للاعبة أو المجموعة مواصلة التمرين مع أداة مكسورة ، إذا استمر لن يقيم التمرين (0.00) درجة .

الخصومات :

✓ إذا اللاعب أو المجموعة توقفوا عن أداء التمرين ، يقيم التمرين حتى لحظة

التوقف ، يأخذ بنظر الاعتبار الخصومات النتائج التوقف (وبمعنى آخر :

، غياب الانسجام بين الموسيقى والحركة في نهاية التمرين ، الخ) .

✓ إذا اللاعب أو المجموعة تستأنف التمرين مع الأداة البديلة ، العقوبات

ستكون تماما مثل عقوبات فقدان الأداة.

5 - إذا الأداة كسرت في نهاية التمرين (الحركة الأخيرة) واللاعب أو المجموعة

انها التمرين مع الأداة المكسورة أو من دون أداة ، العقوبة مثل عقوبة (فقدان

الأداة في نهاية التمرين) 0.70 درجة تطبق من قبل حكام الأداء .

6 الحالة الخاصة : تمرين مجموعة بشاخصين لكل لاعبة .

إذا اللاعبة من المجموعة تكسر إحدى الشاخصين ، نفس المعايير كما هو منصوص في الفقرات يجب أن تطبق إذا اللاعبة تواصل تمرينها مع الأداة المكسورة ، الخصومات كما هو منصوص في السابق يجب أن تطبق (في كل الحالات) بالإضافة إلى الخصومات التي ذكرت في الفقرة 5.

اصطدام (اتصال) الأداة بالسقف .

1 - اصطدام الأداة بالسقف ليس عليه عقوبة . على أية حال ، اللاعبة ستكون عوقبت للأخطاء الفنية المختلفة التي يمكن أن تنتج من هذا الاصطدام : التغير في شكل تحرك الأداة (حبل أو شريط) ، تغير مساره ، تغير حركته (اهتزازات الطوق) ، مسك خاطئ للأداة ، فقدان الأداة ، فقدان الإيقاع ، التوقف أثناء التمرين ، أو غياب واحد أو أكثر من المتطلبات .

2 - إذا كسرت الأداة بسبب الاصطدام العنيف ، انظر الفقرة 4-5 أعلاه .