



جامعة بغداد
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات

القانون الدولي للجمناسك الابقاعمي

المحاضرة الظمنة

اعداد وترتيب

م.م. دعاء حسين علي

م.م. شهد هيثم

م.م. مريم عبد الجبار

للعام الدراسي 2023 – 2024

الأدوات

معايير - تدقيق .

- 1 - إن خصائص الادوات محددة في معايير أدوات الاتحاد الدولي .
- 2 - الأدوات المستعملة من قبل المجموعة يجب أن كل تكون متماثلة من حيث (الوزن ، الأبعاد ، والشكل) فقط اللون قد يكون مختلف .
- 3 سيتم فحص كل أداة قبل دخول اللاعب إلى قاعة المنافسة . الفحوص الأخرى قد تحدث في نهاية التمرين بناء على طلب هيئة التحكيم العليا .
- 4 - ان استخدام أي أدوات غير مطابقة للشروط . الخصم الذي سيطبق من قبل الحكم المنسق هو :

✓ 0.30 درجة للتمارين الفردية والجماعية

وضع الأداة حول البساط الأرضي - أداة بديلة .

- 1- يسمح بإضافة واحدة للاعبات الفردي والحد الأعلى 2 للمجاميع وللشواخص 2 و 4 على التوالي .

الخصم الذي سيطبق من قبل الحكم المنسق هو :

✓ 0.50 درجة لأي أداة إضافية .

- 2- إذا سقطت الأداة وتركت البساط الأرضي ، يسمح باستعمال أداة بديلة
الحصومات :

✓ 0.50 درجة لفقدان الأداة ، بغض النظر عن مقدار بعد اللاعب عن

الأداة البديلة ، الخصم يطبق من قبل حكام الأداء .

✓ 0.20 درجة لترك الأداة البساط الأرضي ، الخصم يطبق من قبل

الحكم المنسق .

- 3- إذا سقطت الأداة ولم تترك البساط الأرضي ، لا يجوز استعمال أداة بديلة
الخصومات :

✓ 0.50 درجة لفقدان الأداة ، الخصم يطبق من قبل حكام الأداء .

✓ 0.50 درجة في حالة استعمال أداة بديلة ، الخصم يطبق من قبل الحكم

المنسق .

الخسارة واسترجاع الأداة .

- 1- فقدان الأداة اللاإرادي سيخصم من قبل حكام الأداء كالتالي :

✓ 0.30 درجة إذا استرجعت الأداة فوراً .

✓ 0.50 درجة إذا استرجعت الأداة بعد تحرك 1 - 3 خطوات .

✓ 0.70 درجة إذا استرجعت الأداة بعد تحرك 4 خطوات أو أكثر .

ملاحظة : عندما تفقد كلتا الشواخص ، سيزداد الحسم 0.10 درجة .

2- حكام التنسيق قد يضيفون خصومات إلى تلك التي أدرجت اعلاه :

✓ ترك اللاعب البساط الأرضي (0.20)

✓ ترك الأداة البساط الأرضي (0.20)

✓ هناك تغيير للبساط الأرضي أو نهاية التمرين في منطقة غير متوافقة)
(0.50) .

3- إذا فقدت الأداة في نهاية التمرين (الحركة الأخيرة) حكام الأداء يحسمون
كالتالي :

✓ 0.50 درجة لفقدان الأداة ، بغض النظر عن المسافة

✓ 0.30 درجة إذا اللاعب في محاولتها لاسترجاع الأداة لم تنهي تمرينها مع
الموسيقى.

✓ لا حسم اذا الاداة تركت البساط الارضي بعد نهاية التمرين ونهاية الموسيقى.

كسر الأداة أو تعلقها بأجهزة السقف .

1- إذا الأداة كسرت اثناء التمرين أو تعلقت بأجهزة السقف ، اللاعب أو
المجموعة لن يسمح بأداء السلسلة بعدها التمرين انتهى .

2- على أية حال ، اللاعب أو المجموعة لن يعاقبان للأداة المكسورة أو للأداة
التي تعلقت بأجهزة السقف ، لكن فقط عقوبة للنتائج .

3- في مثل هذا الحالة ، اللاعبة أو المجموعة قد :

✓ اما يوقف التمرين .

✓ أو يواصل التمرين مع أداة بديلة .

ملاحظة : لا يسمح للاعبة او المجموعة مواصلة التمرين مع أداة مكسورة ، إذا

استمر لن يقيم التمرين (0.00) درجة .

الخصومات :

✓ إذا اللاعبة أو المجموعة توقفوا عن أداء التمرين ، يقيم التمرين حتى لحظة

التوقف ، يأخذ بنظر الاعتبار الخصومات النتائج التوقف (وبمعنى آخر :

، غياب الانسجام بين الموسيقى والحركة في نهاية التمرين ، الخ) .

✓ إذا اللاعبة أو المجموعة تستأنف التمرين مع الأداة البديلة ، العقوبات

ستكون تماما مثل عقوبات فقدان الأداة.

5 - إذا الأداة كسرت في نهاية التمرين (الحركة الأخيرة) واللاعبة أو المجموعة

انهوا التمرين مع الأداة المكسورة أو من دون أداة ، العقوبة مثل عقوبة (فقدان

الأداة في نهاية التمرين) 0.70 درجة تطبق من قبل حكام الأداء .

6 الحالة الخاصة : تمرين مجموعة بشاخصين لكل لاعبة .

إذا اللاعبة من المجموعة تكسر إحدى الشاخصين ، نفس المعايير كما هو منصوص في الفقرات يجب أن تطبق إذا اللاعبة تواصل تمرينها مع الأداة المكسورة ، الخصومات كما هو منصوص في السابق يجب أن تطبق (في كل الحالات) بالإضافة إلى الخصومات التي ذكرت في الفقرة 5.

اصطدام (اتصال) الأداة بالسقف .

1 - اصطدام الأداة بالسقف ليس عليه عقوبة . على أية حال ، اللاعبة ستكون عوقبت للأخطاء الفنية المختلفة التي يمكن أن تنتج من هذا الاصطدام : التغيير في شكل تحرك الأداة (حبل أو شريط) ، تغيير مساره ، تغيير حركته (اهتزازات الطوق) ، مسك خاطئ للأداة ، فقدان الأداة ، فقدان الإيقاع ، التوقف أثناء التمرين ، أو غياب واحد أو أكثر من المتطلبات .

2 - إذا كسرت الأداة بسبب الاصطدام العنيف ، انظر الفقرة 4-5 أعلاه .