



جامعة بغداد
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات

القانون الدولي للجمناسيك الایقناعي

المحاضرة السادسة

اعداد وترتيب

أ.د. نصوص ناطق

م.م. دعاء حسين علي

م. م. مريم عبد الجبار

للعام الدراسي 2024 – 2025

العموميات

المسابقات والبرامج

1 - برنامج للاعبات الفردي .

- البرنامج الفردي للاعبات الناشئات والمتدمات يشمل عادة 4 تمارين .
- ان طول السلسلة الفردية من (1,15 دقيقة) إلى (1,30 دقيقة) .

2 - برنامج المجموعات.

- البرنامج للمجموعات يتألف عادة من (تمرينين) : واحد بنوع واحد من الأدوات والآخرين بعدة أنواع من الأدوات .
- أن طول السلسلة الجماعية يتراوح من (2,15 دقيقة) إلى (2,30 دقيقة) .

3 - التوقيت .

- تبدأ ساعة التوقيت بالعمل مع بدأ تحرك اللاعبة أو أول لاعبة للفريق وسيتم إيقاف الساعة مع توقف اللاعبة أوآخر لاعبة في الفريق .
- العقوبة (الخصم درجة) لكل ثانية زيادة أو نقصان (الحكم المنسق) .

هيئة التحكيم

تكوين هيئة التحكيم - البطولات والمسابقات رسمية .

1 - كل هيئة التحكيم الفردية والجماعية تشمل 3 مجموعات من الحكام - صعوبة (4) : (D) حكام ، ومقسمة إلى مجموعتين فرعية .

*صعوبات حركة الجسم (2) : (D1 حكام) : تقييم القيمة الفنية للتشكيلة (السلسلة) (عدد ومستوى الصعوبات الإلزامي لحركة الجسم مجموعة محددة لكل أداة ويمكن من المجموعات الأخرى) .

* صعوبات الأداة (2) : (D2 حكام) : تقييم قيمة عناصر الأداة (التمكن من الأداة ، مع أو من دون رمي ، مع الخطورة)

- المهارة الفنية (4) : (A حكام) : قيم القيمة الفنية التشكيل الأساسي : مرافقة الموسيقى والانسجام والتنوع والتناسق (اختيار عناصر الأداة ، اختيار عناصر حركة الجسم ، الوحدة والتشكيلة)

- الأداء (E) : (4حكام) تقييم الأداء (الأخطاء الفنية) .

2 - إن الحكم رقم (1) من هيئة التحكيم (D1) هو الحكم المنسق . هذا الحكم سيطبق العقوبات (الخصومات) لترك البساط الأرضي . وقت السلسلة (التمارين) ، وجميع العقوبات الأخرى التي تتعلق بالانضباط (الأداة ، الملابس ، استخدام مساحة المنطقة الأرضية الخ)

- لجنة التحكيم العليا يجب أن توافق على العقوبات التي تعطي من قبل (D1 الحكم المنسق) .

البطولات الدولية

1 ستقدم المساعدة إلى كل هيئة الحكام من قبل الحكم المنسق هذا الحكم يطبق العقوبات لترك منطقة البساط الأرضي ، توقيت السلسلة ، وكل العقوبات المتعلقة بالانضباط فيما يخص الخصومات (الأدوات ، والملابس و استخدام - البساط الأرضي ... الخ) .

2 مطلوب وجود قاضي محايد هو الذي سيتولى مهام هيئة الحكام العليا .

3 البطولة إذا كان هناك نسبة عالية من الحكام يمثلون البلد المنظم لن يحسب تقييم الحكام .

