



جامعة بغداد
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات

القانون الدولي للجمناسيك الابقاعى

الماضرة التاسعة

اعداد وترتيب

أ.د. ناصون ناطق

م.م. دماء حسين على

م. م. مريم عبد الجبار

للعام الدراسى 2024 – 2025

ملابس اللاعبات

1 - لاعبات الفردية والجماعية .

- ملابس اللاعبة المسموح بها يجب أن تكون غير شفافة لذلك يكون جزء من الملابس مبطنة (من الجذع إلى الصدر) الملابس للاعبة من خط الأمام والخلف يجب أن تكون غير منخفضة من أسفل نصف عظم القص وأسفل خط الكتف والملابس ربما تكون مع أو بدون رदन (أكمام) . لكن غير مسموح بثياب الرقص مع حزام ضيق . يجب أن تكون قطع الملابس في الجزء العلوي من الساقين لا تتجاوز الحد الأقصى (الأعلى) أي الحد المنفرج بين الرجلين ، وجلد الملابس القماش يكون مطاط ومشدود لتمكين الحكام من تقديم تقييم صحيح للأداء لكل جزء من أجزاء الجسم .

- الملابس المسموح ارتداؤه:

- 1 الجوارب الطويلة وصولاً إلى الكاحلين فوق أو تحت الملابس (المايوه) .
- 2 قطعة ثوب الرقص قطعة كاملة شرط أن يكون جلد القماش مطاط مشدود.
- 3 طول ولون النسيج الذي يغطي الساقين تكون متطابقة لكلا الساقين قد تكون مختلفة فقط الموديل (ممنوع نظرة المهرج) .
- 4 التنورة التي لا يزيد طولها أسفل منطقة الحوض.
- 5 التنورة الغير ضيقة.
- 6 موديل التنورة حر ، لكن التنورة يجب أن تغطي الوركين اللاعبة (مظهر تنوره البالية غير مسموح به) .

- 2 - قد تؤدي اللاعبات السلسلة حافية القدمين أو مع حذاء الجمناستيك.
- 3 - تصفية الشعر يجب أن تكون أنيقة وكذلك الماكياج خفيف وفاتح وواضح .
- 4 - لايسمح بارتداء المجوهرات بجميع أنواعها التي من الممكن أن إلى الخطر .
- 5 - ملابس لاعبات الفريق الجماعي يجب أن تكون متطابقة في الشكل واللون .

الانضباط (النظام)

1- الانضباط للاعبة .

أ - لاعبات الفردي أو المجموعات يجب أن يكونوا موجودين في منطقة المنافسة الوحيدة عندما يدعون أما بمكبر الصوت أو من قبل الحكم المنسق ، أو عندما يروا الضوء الأخضر .

ب - الخصم إذا يحدث العكس :

✓ 0.50 درجة للتمارين الفردية أو الجماعية ، الخصم يطبق من قبل الحكم المنسق .

2 - الخصم من 0.50 درجة أيضا ستطبق من قبل الحكم المنسق ، إذا لاعبة الفردي أو المجموعة تقدم نفسها متأخرا.

3 - انتهاء الإحماء في قاعة المنافسة .

✓ الخصم من قبل الحكم المنسق 0,50 درجة

4 - الخصم 0,50 درجة من قبل الحكم المنسق وإذا لاعبة الفردي والمجموعة لم تنفذ السلسلة على المساحة المخصصة المنافسة .

5 - خلال السلسلة الجماعية لا يسمح للاعبة الجمناستك التواصل لفظيا (شفويا) مع بعضها البعض (تلك التي على الأرض واللاعبات الاحتياط) .

الانضباط للمدربين

خلال الانضباط الموسيقيين أو أي عضو من أعضاء الوفد لا يمكن التواصل مع اللاعب الفردي أو الجماعي أو الموسيقار بأي من الأشكال .

✓ يطبق الخصم من قبل الحكم المنسق 0,50 درجة

انضباط الموسيقيين

سيتم معاقبة أي تأخير للموسيقي 0,50 درجة من قبل الحكم المنسق .

العقوبات الخصم من قبل الحكم المنسق :

✓ طول السلسلة لا تتفق مع لوائح القانون 0,50 درجة لكل ثانية زيادة أو

نقصان في الوقت المحدد.

✓ وضع الفريق على البساط الأرضي لا يتفق مع لوائح القانون 0,20 درجة .

✓ الموسيقى لا تتفق مع القانون 0,50 درجة .

✓ الأدوات لا تتفق مع القانون الرسمي 0,30 درجة .

✓ ملابس لاعبة الجمناستك الفردي لا تتفق مع القانون 0,20 درجة .

✓ ملابس لاعبات الفريق الجماعي لا تتفق مع القانون 0,20 درجة أو 0,50 درجة وفقاً للخطأ .

✓ الشعار أو الدعاية لا تتفق مع القواعد الرسمية 0,20 درجة .

✓ اجتياز أو مغادرة لاعبة الجمناستك أو الأدوات البساط الأرضي 0,20 درجة .

✓ لاعبة الجمناستك أنهت السلسلة خارج البساط الأرضي أو استخدمت بساط آخر 0,50 درجة .

✓ مغادرة الفريق الجماعي المجموعة خلال السلسلة 0,50 درجة .

✓ استخدام اللاعبة الاحتياط 0,50 درجة .

✓ أداء السلسلة في وقت متأخر أو مبكر للاعبة الفردي أو الجماعي 0,50 درجة .

✓ التواصل بين لاعبات الفريق الجماعي مع بعضهما البعض خلال

أداء السلسلة 0,50 درجة .

✓ إحماء اللاعب في قاعة المنافسة 0,50 درجة.

✓ استخدام الأدوات البديلة فوق العدد المسموح به 0,50 درجة لكل أداة

إضافية .

✓ استخدام الأدوات البديلة عندما تفقد اللاعب الأداة وهي ما تزال على

البساط الأرضي 0,50 درجة .

✓ تواصل المدرب مع الموسيقار أو اللاعب أو الحكام بأي شكل من

الأشكال خلال السلسلة 0,50 درجة .

✓ عدم الانضباط من قبل الموسيقار 0,50 درجة.

* سيتم خصم مجموع تلك الخصومات من النتيجة النهائية (D + A + E).