

عنوان المحاضرة

مهارة الطبطةة بكرة اليد

الجزء الثاني من شرح المهارة

إعداد الاستاذ الدكتور
وداد كاظم مجيد الزهيري
م.م زبيدة صلاح
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات
جامعة بغداد
2020





س/ ما هي اسباب قلة استخدام الطبطبة بكرة اليد :-

- ج/ ١- كما ذكرنا ان قانون كرة اليد يسمح للاعب التحرك بالكرة ثلاث خطوات دون طبببتها فان ذلك يسمح بالتقدم بالكرة دون الحاجة للطبتبة.
- ٢- بما ان الكرة صغيرة فان امكانية مسکها والسيطره عليها ومناولتها بين اعضاء الفريق اسرع.
- ٣- لان الكرة صغيرة فإن ذلك يجعل من الصعوبة السيطرة عليها عند ارتدادها من الارض وخاصة عندما يكون النظر على اللاعبين.

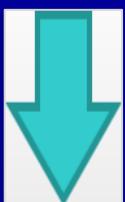




- ٤ - لأن الطبطة تساهم في ابطاء الهجوم .
- ٥- لأن الطبطة تسمح للفريق المنافس باخذ المكان الصحيح للدفاع.
- ٦- لأن طبطة الكرة فيها خطورة فقدان الكرة.

متى تستخدم الطبطة في
كرة اليد ؟ :- *

- ١- تستخدم في الهجوم السريع وانفراد المهاجم بحارس المرمى
- ٢- في حال عدم وجود زميل حال يمكن مناولته الكرة له في دفاع رجل لرجل.
- ٣- تستخدم لأجبار المدافع على اتخاذ قرار حركي دفاعي وارتكاب خطأ او في حالة خلخلة التشكيلة الدفاعية للمنافس.



- ٤- في حال وجود اي ثغرة بين مدافعين اثنين
فيجب استخدام الطبطبة للمرور السريع
والتصويب
- ٥- عندما يكون اللاعب المنافس لاعب يسهل
خداعه.
- ٦- لتهيئة اللعب خاصة ضد الفرق القوية
التي تجيد اللعب السريع
- ٧- لأضاعة الوقت على الفريق المنافس في
حال الفوز بفارق قليل وقرب انتهاء وقت
المباراة .



* يتوقف ارتفاع الكرة اثناء الطبطة على عاملين اساسيين :- ١- السرعة ٢- وجود مدافع

وعليه هناك نوعين من الطبطة بكرة
اليد

٢- طبطة واطئة

تستخدم عندما يتصدى مدافع للاعب القائم بالطبطة وللتخلص من المدافع وحماية الكرة من القطع يعمل اللاعب المهاجم بثني الركبتين اثناء الطبطة مع حماية الكرة بالذراع الحرة ووضع الجسم بينها وبين المدافع لحماية من قطع الكرة

١- طبطة العالية

تستخدم في حالة الهجوم السريع تحتاج الى السرعة للتقدم للامام ودفع الكرة بمستوى عالي الى وعليه تحتاج الى الطبطة العالية اي هناك تناوب طردي بين السرعة وارتفاع الكرة اثناء الطبطة

إشارة التحكيم في كرة اليد في حالة ارتكاب
مخالفة الطبيعية

اما عقوباتها
القلوية رمية
حرّة للفريق
المتأفس





شُكْرًا لِإِصْغَائِكُمْ