

تقرير الطالبة ميس عدنان ذبيان

الموضوع
طرق ربط وتشبث الإصابات الرياضية

إصابات البسط لمفصل الركبة

تربط مجموعة العضلات الخلفية للفخذ مع الساق ، حيث نضع شريطين دائريين حول كل من الفخذ والساق . ونضع قطعة من الشاش في الحفرة المأبضية لمنع الضغط على الأوعية الدموية والأعصاب ، ثم نضع الأشرطة اللاصقة على شكل حرف (X) وآخر مستقيم ومن ثم نقفل العملية باستخدام أربعة أشرطة حول كل من الفخذ والساق

تأهيل إصابة العضلة الخلفية للساق

