



#لخاطر اطفالك_خليك بدارك



حملات العلاقات العامة



#الكمامة_سيفك_ضد_الكورونا



شجاء اکم

اهل الكهف صبروا ٣٠٠ عام
ما تصبرون اسابيع !!!!

#ابقى بيتك محد يفيدك



#بيتنا_ملاذنا



أكعد... وسد الباب

#بيتنا كهفنا

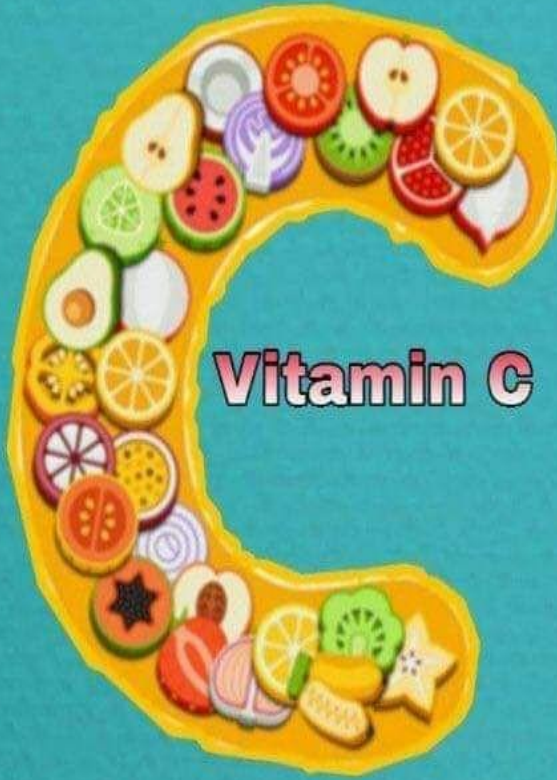


مادة : حملات العلاقات العامة



أكمل اعمالك المنزلية المؤجلة بسبب العمل.

#الشجاعة_ان_تبقى_في_البيت



قوة مناعتك

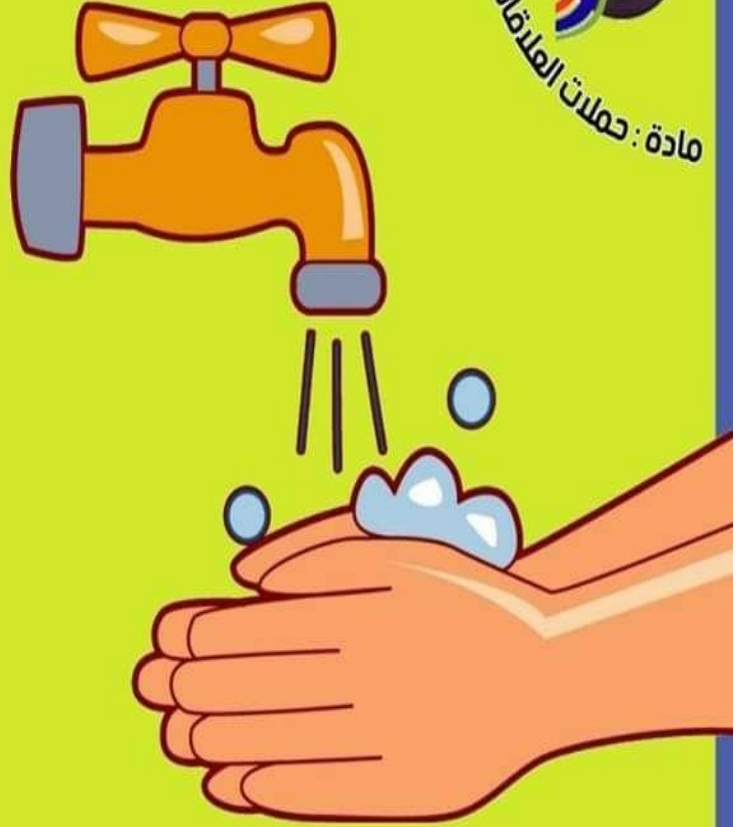
#خلي_نحمي_عيلنا



كن

طيباً

لنفسك



#عقم_ايدك_محد_يفيدك



حملات العلاقات العامة

لو خرجت مضطراً ..
فهذه اجراءات دخولك للمنزل

لا تلمس شيء



اخلع حذائك



عقم المفاتيح والموبايل



اغسل يدك وبعدها وجهك



طهر مشترياتك قبل
الاستخدام

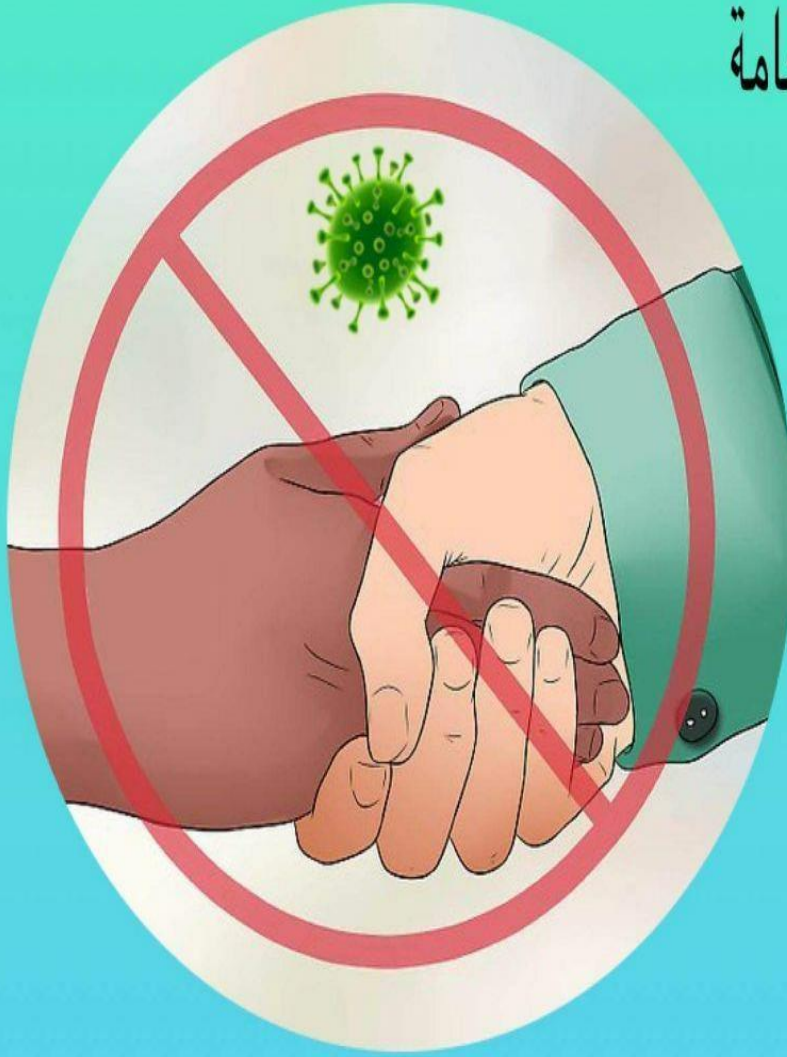


#الوقاية_علاجنا





حملات العلاقات العامة



موعيب اذا ماتصافحنه بس هالفترة 🤔

#الوقاية-خير-من-الحسرة



#حياتنا بيدكم

فيروس الكورونا



الأعراض

الصداع

الحمى

القشعريرة

السعال

الأم المعده

التهاب الحلق

مرض معد



استخدام ادواته

الاتصال مع المريض

الاتصال مع الحيوان

الوقاية



ارتداء الكمامة

غسل اليدين

استخدام المناديل
المعقمة



ممارسات العلاقات العامة

قوي مناعتك



التعرض لأشعة الشمس وممارسة الرياضة بشكل منتظم

أخذ القسط الكافي من النوم



شرب الماء بكميات كبيرة يومياً

تناول الغذاء الصحي مثل الخضروات والفواكه



تجنب العادات المضرّة على الصحة مثل التدخين والاراكيلة





Covid 19



عقم باستمرار



تجنب التقبيل



تجنب المصافحة

#وقايتك_علاج

تعليمات للوقاية من

الفايروس





حملات العلاقات العامة

لو خرجت مضطراً ..
فهذه اجراءات دخولك للمنزل

لا تلمس شيء



اخلع حذاءك



اغسل يدك وبعدها وجهك



عقم المفاتيح والموبايل



طهر مشترياتك قبل
الاستخدام



#الوقاية_علاجنا



الوقاية



غسل اليدين



ارتداء الكمامة



تجنب الاتصال مع الحيوان



الذهاب للطبيب

العدوى



الاتصال المباشر مع المريض



الهواء ، العطاس



التواصل مع الحيوانات



الملوثات

الأعراض



صداع الرأس



الزكام



ارتفاع الحرارة



التهاب الحلق





اللبس كمامتك



خليك بالبيت



اغسل يديك جيدا



تجنب الشخص الذي تظهر
عليه أعراض المرض

احمي نفسك واحبتك





حملات العلاقات العامة

أهم خمسة طرق الوقاية من فايروس كورونا

1



تجنب ملامسة أي شخص مصاب
بأعراض تشبه بالأنفلونزا بدون وقاية

2



تغطية الفم عند العطس

3



غسل اليدين بالماء والصابون

5



تجنب ملامسة الحيوانات في الأسواق

4



طهي الطعام جيداً وبالأخص اللحوم

#الوقاية-علاجنا





أُتِيتْ بِالْبَيْتِ
بِيتْنَا مِلْدُنَا

