



#استثمر_وقتك

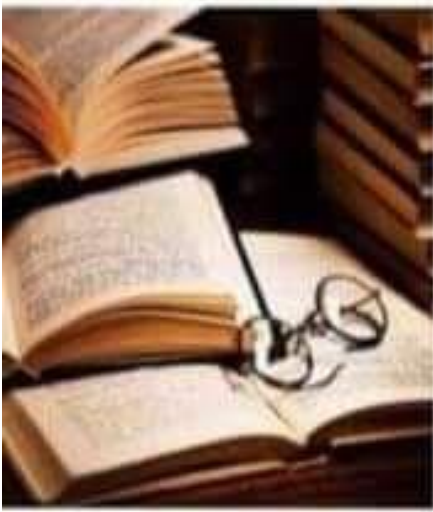


فوائد تعلم لغات جديدة :

١ - نفهم العالم اكثر .

٢ - الحصول على فرص عمل .

وقتك من ذهب، ان لم تستثمره ذهب !



قراءة كتب أدبية

تعلم لغات جديدة



تعلم فن التصوير

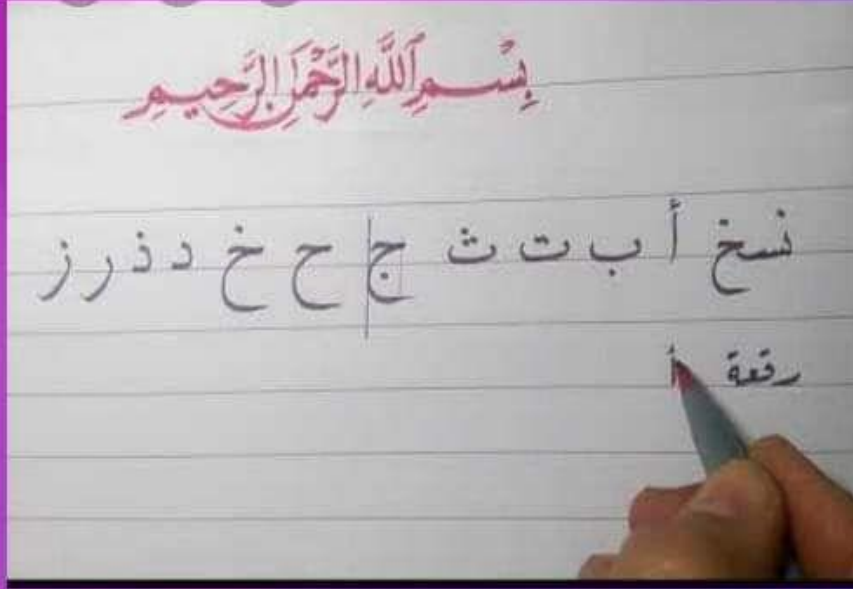
تصميم الأزياء

♥ #استثمر_وقتكَ





علم اطفالك الرسم والخط



حظر تجوال .

و كاعدين

ما تزرعه اليوم

فيهم

تخصده غدا

معهم



#استثمر مع اطفالك



مخرات العالقات العامة

استثمر حظر التجوال واطور نفسي



أذا اردت أن تكون مبدعاً فاصنع الابداع

#تمارين-المستمرة-سر-تميزي



مُضَر



تَجْوَال... و كاعدين



غير الاشياء القديمة



بمجرد ألوان بسيطة



استثمرها بتزيين حديقتك



عندك شغل قديمة !



#خليك بالبيت ولون حياتك



#استثمر_وقتكَ_بالبيت

قم بتزيين حديقتك بالورود والاشجار



#حظر_تجوال_طور_مهاراتك



دملات العلاقات العامة



فن التحقيق الاستقصائي



فن المقال



فن الخبر



حملات العلاقات العامة



خليك بالبيت وطور نفسك



اقرأ او ابحث عن معلومات
جديدة



طور مهارتك تعلم الرسم
العزف او التصوير

مارس الرياضة
او تعلم لغة جديدة



#نستثمر_الوقت_لانفسنا

أستثمروا وقتكم في الحفاظ
على لياقتكم



#صحتك_في_بيتك



حملات العلاقات
العامة



فن المكياج



القراءة



فن الخياطة



فن الطبخ



المهارات التكنولوجية

استغلي وقتك صح
طورى من مهارتك وثقافتك

#خليك _ بالبيت



#لون_فراغك

أستثمر وقتك... لتنمية
مواهب أطفالك ❤️



الوقت.. كنزك الدائم

أضاعة الوقت Vs استثمار الوقت

دورات تعليمية

مشاهدة netflex

تصفح مواقع مفيدة

العب الفيديو

تعلم مهارات جديدة

الأكثر من مواقع التواصل

قراءة الكتب

مقارنة نفسك بالآخرين

تنظيم وقت العمل

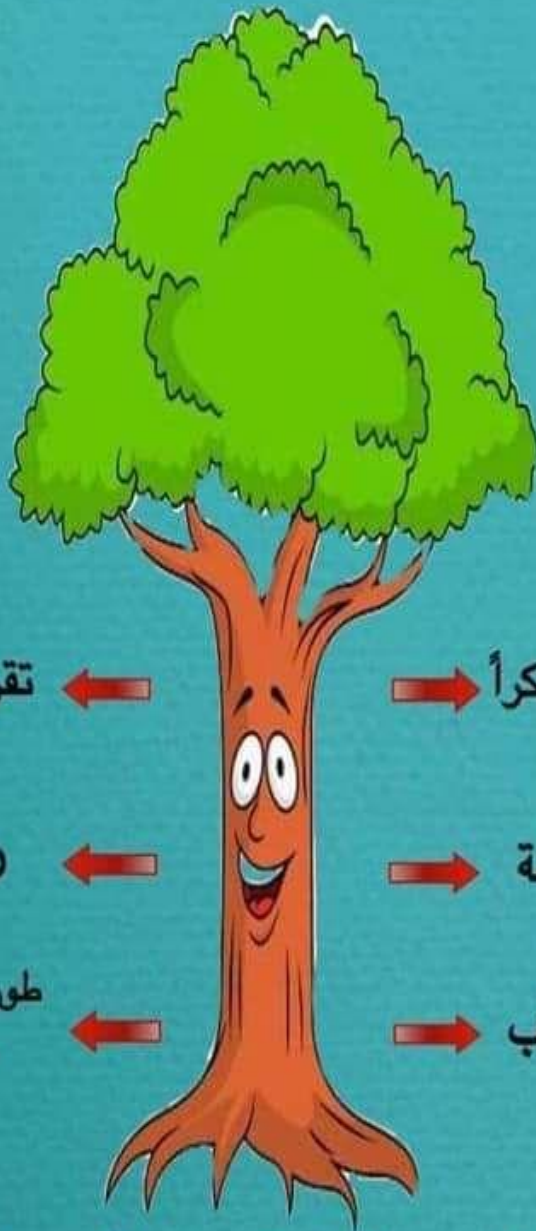
كثرة التذمر



#نستثمر الوقت لمستقبلنا



طور نفسك ،نمي قدراتك
خليك بالبيت لمواجهة كورونا



تقرب من الله

أستيقظ مبكراً



رياضة

تعلم لغة



طور او اكتشف
موهبتك

أقرأ كتاب



#نستثمر الوقت_لمستقبلنا



#استثمر وقتك في تنمية مهاراتك

حاول كتابة المقال



حاول كتابة الخبر

حاول كتابة التحقيق الاستقصائي



