

نموذج وصف المقرر

1. اسم المقرر / علم النفس الرياضي					
2. رمز المقرر / 553 Sps					
3. الفصل / السنة / الفصل الدراسي الأول 2025-2026					
4. تاريخ إعداد هذا الوصف 2025/9/1					
5. أشكال الحضور المتاحة /حضورى / طالبات الماجستير					
6. عدد الساعات الدراسية (الكلية)/ عدد الوحدات (الكلية) / 30 ساعة / 15 وحدة					
7. اسم مسؤول المقرر الدراسي (إذا أكثر من اسم يذكر) الاسم: د. بيداء طارق عبد الواحد الأيمل : baydaa@copew.uobaghdad.edu.iq					
8. اهداف المقرر					
اهداف المادة الدراسية		• إعطاء فكرة عامة عن مواضيع ومصطلحات علم النفس الرياضي • ربط علم النفس بالعلوم الأخرى • اعداد وحدات ومحاضرات ومقاييس علم النفس الحديثة • حث الطالبات على التفكير الجيد..... • توفير الفرص الملائمة للبحث عن اخر المستجدات عن الأجهزة والأدوات الحديثة في علم النفس •			
9. استراتيجيات التعليم والتعلم					
الاستراتيجية		1- شرح المادة العلمية من قبل التدريسي . 2- عرض المحاضرات بور بوينت على شاشة DATA SHOW 3- اشكال المحاضرات تقدم بشكل WORD LECTURES ,PDF ,POWER POINT 4- الشرح والعرض والمناقشة والاستنباط . 5- اجراء امتحانات يومية وشهرية.			
10. بنية المقرر					
الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
الأول	2 ساعة	التعرف على الطالبات وتوزيع مفردات المادة وإعطاء الواجبات مع شرح المحاضرة . المفهوم – التوتر النفسي وعلاقته بالطاقة النفسية –الطاقة النفسية	الطاقة النفسية في الأداء الرياضي	شرح المادة مع توجيه الأسئلة والمناقشة	التفاعل داخل المحاضرة مع توجيه الأسئلة . تقييم الطالبة على القاوها للمحاضرة الالتزام بالحضور وأداء الواجبات
9/3					

الثاني 9/10	2 ساعة	ماهو علم نفس التجريب المفهوم العام – نظريات	سيكولوجية علم النفس التجريب والمنافسة	الشرح والعرض وطرح الأسئلة والمناقشة	الحضور والامتحان اليومي ومناقشة حول مستجدات المادة العلمية تقديم الطالبة على القاؤها للمحاضرة الالتزام بالحضور وأداء الواجبات
الثالث 9/17	2 ساعة	التعريف – المفهوم – الأهداف – نظريات – مجالات الاطمئنان-	الاطمئنان النفسي	الشرح والعرض وطرح الأسئلة والمناقشة	الحضور والامتحان اليومي ومناقشة حول مستجدات المادة العلمية تقديم الطالبة على القاؤها للمحاضرة الالتزام بالحضور وأداء الواجبات
الرابع 9/24	2 ساعة	المفهوم – دلالات الألوان –التأثير العاطفي للألوان- تأثيرها على السلوك –الصحة النفسية والعلاج	سيكولوجية الألوان	الشرح والعرض وطرح الأسئلة والمناقشة	الحضور والامتحان اليومي ومناقشة حول مستجدات المادة العلمية تقديم الطالبة على القاؤها للمحاضرة الالتزام بالحضور وأداء الواجبات
الخامس 10/1	2 ساعة	المفهوم- المصطلحات – اهداف التحيز – النظريات – علاقته بالاداء الرياضي	التحيز الضمني	الشرح والعرض وطرح الأسئلة والمناقشة	الحضور والامتحان اليومي ومناقشة حول مستجدات المادة العلمية تقديم الطالبة على القاؤها للمحاضرة الالتزام بالحضور وأداء الواجبات
السادس 10/8	2 ساعة	المفاهيم والمصطلحات والمهام	التفصيل والتشاور	الشرح والعرض وطرح الأسئلة والمناقشة	الحضور والامتحان اليومي ومناقشة حول مستجدات المادة العلمية تقديم الطالبة على القاؤها للمحاضرة الالتزام بالحضور وأداء الواجبات
السابع 10/15	2 ساعة	الاختبار الأول	الاختبار الأول	الاختبار الأول	الاختبار الأول
الثامن 10/22	2 ساعة	المفهوم- المصطلحات – أنواع الاستشارة – علاقة التوتر بالرياضة	الاستشارة والتوتر	الشرح والعرض وطرح الأسئلة والمناقشة	الحضور والامتحان اليومي ومناقشة حول مستجدات المادة العلمية تقديم الطالبة على القاؤها للمحاضرة الالتزام بالحضور وأداء الواجبات
التاسع 10/29	2 ساعة	المفاهيم والمصطلحات والمهام	سيكولوجية صحة المرأة النفسية	الشرح والعرض وطرح الأسئلة والمناقشة	التفاعل داخل المحاضرة مع توجيه الأسئلة تقديم الطالبة على القاؤها للمحاضرة الالتزام بالحضور وأداء الواجبات

العاشر 11/5	2 ساعة	المفاهيم والمصطلحات والمهام	علم النفس التجريب والإرشاد النفسي	الشرح والعرض وطرح الأسئلة والمناقشة	التفاعل داخل المحاضرة مع توجيه الأسئلة تقديم الطالبة على القاؤها للمحاضرة الالتزام بالحضور وأداء الواجبات
الحادي عشر 11/12	2 ساعة	المفاهيم والمصطلحات والمهام	المساواة والتنوع والشمول	الشرح والعرض وطرح الأسئلة والمناقشة	التفاعل داخل المحاضرة مع توجيه الأسئلة تقديم الطالبة على القاؤها للمحاضرة الالتزام بالحضور وأداء الواجبات
الثاني عشر 11/19	2 ساعة	المفاهيم والمصطلحات والمهام	الذكريات الزائفة / العنف الإعلامي والأطفال	الشرح والعرض وطرح الأسئلة والمناقشة	التفاعل داخل المحاضرة مع توجيه الأسئلة تقديم الطالبة على القاؤها للمحاضرة الالتزام بالحضور وأداء الواجبات
الثالث عشر 11/26	2 ساعة	المفاهيم والمصطلحات والمهام	الكوارث والاستجابة	الشرح والعرض وطرح الأسئلة والمناقشة	التفاعل داخل المحاضرة مع توجيه الأسئلة تقديم الطالبة على القاؤها للمحاضرة الالتزام بالحضور وأداء الواجبات
الرابع عشر 12/3	2 ساعة	الاختبار الثاني	الاختبار الثاني	الاختبار الثاني	الاختبار الثاني
الخامس عشر 12/10	2 ساعة		عطلة رسمية		

11.تقييم المقرر

توزيع الدرجة من 100 على وفق المهام المكلف بها الطالب مثل التحضير اليومي والامتحانات اليومية والشفوية والشهرية والتحريرية والتقارير الخ تم توزيع الدرجة بالشكل التالي 40 درجة الفصلي و60 درجة النهائي.

12.مصادر التعلم والتدريس

الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية أن وجدت)	محاضرات من اعداد واشراف التدريسية ومن مصادر متنوعة
المراجع الرئيسة (المصادر)	- عامر سعيد الخيكاني (وآخرون) : الدليل في الارشاد النفسي (تطبيقات في الرياضة) ، النجف الأشرف ، دار الضياء للطباعة والتصميم ، 2016 . - محمد جسام وحسين علي : علم النفس الرياضي ، دار النشر ، الاشرف ، دار الضياء للطباعة والتصميم ، 2009. - عامر سعيد الخيكاني(وآخرون) : التوجهات المعاصرة لعلم النفس الرياضي ، القاهرة ، دار الفكر العربي ، 2019 .
الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير....)	المجلات العالمية والدراسات والطاريح الحديثة والمعتمدة التي لها علاقة بعلم النفس الرياضي وعلم النفس المعرفي والتجريبي والكلينيكي ... الخ
المراجع الإلكترونية ، مواقع الانترنت	المواقع التي تخص علم النفس الرياضي / المجلة الالكترونية الشاملة متعددة الاختصاصات EIM.