



الدفاع عن المنطقة

المرحلة الثانية

اعداد

مر. فوج علاء جعفر

ا.د. سهاد حسيب عبد الحميد

إن أول طريقة دفاعية استعملت في كرة السلة هي الدفاع رجل لرجل . ولكن الحاجة أم الاختراع كما يقال . فقد دعت الحاجة بأحد المدربين في مباراة ما إلى اختراع طريقة الدفاع عن المنطقة . وذلك بسبب نعومة أرضية الملعب مما أدى بلاعبيه إلى كثرة التزحلق أو الانزلاق عندما كانوا يدافعون بطريقة رجل لرجل لكثرة تغير الاتجاه والسرعة لضرورة ملازمة الخصم . فطلب هذا المدرب من لاعبيه عدم ملازمة الخصم والتراجع إلى الخلف بسرعة إلى منطقة التهديد . ثم قسم هذه المنطقة إلى خمسة قطاعات وطلب من كل لاعب حراسة القطاع المعين له ضد اللاعب أو أكثر الذي يأتي إلى قطاعه . وبذلك يتفادى كثرة تغير الاتجاه وسقوط اللاعبين ونجح في تفادي السقوط ثم ربح المباراة .

ويعتبر الدفاع عن المنطقة الطريقة الدفاعية الأساسية الثانية في كرة السلة الحديثة . ويقصد به أن كل لاعب مدافع يدافع عن منطقة معينة قرب الهدف بحيث يحرس اللاعب المهاجم الموجود في منطقتيه . ومسؤولية اللاعب المدافع هنا هي الكرة أولاً ثم اللاعب المهاجم ثانياً بعكس مسؤولية اللاعب المدافع في الدفاع رجل لرجل حيث تكون مسؤولية الدفاع هي اللاعب المهاجم أولاً ثم الكرة ثانياً .

ويرى محبو هذه الطريقة أنه لاداعي لضياح جهد الدفاع ضد لاعبي هجوم بعيدين عن منطقة التهديد حيث تقل نسبة التهديد هناك وضرورة تركيز الدفاع في منطقة التهديد حيث تكون نسبة إصابة الهدف كبيرة .

ويجب التأكيد على اللاعبين المدافعين بضرورة اتقان المبادئ الأساسية في الدفاع قبل استعمالهم . دفاع المنطقة , لأن الفريق الضعيف في المهارات الدفاعية الفردية ينتج دفاع منطقة ضعيف . ويجب أن لا يفهم هنا أن دفاع المنطقة يعتبر أضعف من الدفاع الشخصي رجل لرجل , ان لكل طريقة ضرورتها وميزاتها كما لكل طريقة مساوئها . ولدفاع المنطقة مكانته التي يستخدمها في كرة السلة الحديثة كسلاح دفاعي استراتيجي إذا استند على أسس قوية وفنية .

يقصد بالدفاع عن المنطقة هي الطريقة الدفاعية الاساسية الثانية في كرة السلة الحديثة اي ان كل لاعب مدافع يدافع عن منطقة معينة قرب الهدف بحيث اللاعب المهاجم الموجود في منطقتة . ومسؤولية اللاعب المدافع هنا الكرة اولا ثم اللاعب المهاجم ثانيا بعكس مسؤولية اللاعب المدافع في الدفاع رجل لرجل حيث تكون مسؤولية الدفاع هي اللاعب المهاجم اولا ثم الكرة ثانيا.

اسس الدفاع عن المنطقة : -

1. يجب ان يكون نظر المدافع على الكرة اولا ثم المهاجم ثانيا . ثم مجريات اللعب ثالثا .
2. يكون وضع الجسم كما هو في الدفاع رجل لرجل الا ان الجذع يكون اقل انحناء والركبتان اقل انثناء والذراعان جانبا لشغل اكبر حيز ممكن .
3. على المدافع ان يدافع عن المناطق التي تمرر فيها الكرة ولا يلتزم بموقعه بين الخصم والسلة .
4. يجب حراسة المنطقة المعينة للمدافع ضد اي لاعب يهاجمها وتغطية المهاجم الفريق الذي تكون الكرة معه تغطية ضاغطة كاملة . ثم تغطية المنطقة المجاورة يمكن والتي يعينها له المدرب حسب الخطة الموضوعية

فوائد ومضار الدفاع عن المنطقة:

1. في الدفاع عن المنطقة يوضع كل لاعب في المكان الملائم لقدراته الدفاعية فيكون موضع اللاعبين طويلي القامة الى الخلف قرب السلة لضمان حصولهم على اكبر نسبة من الكرات المرتدة من الهدف . ويكون موضع اللاعبين قصار القامة سريعي الحركة في الخط الدفاعي الامامي .
2. في هذه الطريقة يمكن تغطية الضعف الفردي في الدفاع لان المسؤولية تكون جماعية فاذا اخطأ لاعب في الدفاع عن المنطقة يغطي زميله الاقرب المنطقة رجل الدفاع خلفه ليستطيع تلافي هذا الخطأ .
3. قلة الاخطاء الشخصية عند استخدام هذه الطرق في الدفاع لان الشخص هنا يكون مسؤولا عن الكرة في منطقته اولا ثم عن اللاعب ثانيا .
4. هذا النوع من الدفاع يمكن تكوين مثلث دفاعي قوي يسهل عملية الاستيلاء على الكرات المرتدة من اللوحة عند التهديد .
5. يصعب على الفريق المضاد التهديد من مسافات قريبة أو متوسطة اذا استعمل الفريق طريقة الدفاع عن المنطقة.
6. يمكن اعتبار الدفاع عن المنطقة قاعدة قوية لتنظيم الهجوم السريع للفريق وبهذا يفضل الدفاع الشخصي رجل لرجل .
7. لا تتعرض هذه الطريقة من الدفاع الى المناورات الهجومية الكثيرة المستعملة من قبل الفريق بعكس الدفاع الشخصي رجل لرجل الذي يكون عرضه للمناورات الفردية كتغيير السرعة والاتجاه أو المناورات الجماعية كالحجز .
8. يمكن استخدام هذه الطريقة من الدفاع كطريقة استكشافية لمعرفة قوة وضعف الفريق المضاد أو معرفة خطة هجومه .
9. لا يحتاج الفريق الذي يستخدم هذا النوع من الدفاع الى لياقة بدنية عالية.
10. يستطيع لاعبو الدفاع عن المنطقة ايقاف الرميات القصيرة غير المركز.

11. انه دفاع فعال ضد الفريق الضعيف بالمناورات.

12. يضغط على الفريق المهاجم للتهديف من بعيد

مساوي الدفاع عن المنطقة:

1. يعتبر الدفاع عن المنطقة دفاع ضعيف ضد التهديف من مسافات بعيدة.
2. يكون الدفاع عن المنطقة ضعيفا ضد خطة الهجوم المنظم المستعملة الفريق المضاد والتي يزيد فيها عدد لاعبي الهجوم على عدد لاعبي الدفاع في منطقة معينة.
3. يستطيع الفريق المهاجم أن ينظم خطته الهجومية بدون اعاقه ضد الدفاع عن المنطقة .
4. اذا خرج احد اعضاء الفريق المدافع بهذه الطريقة لا يقاف التهديف من بعيد .
امكن الفريق المضاد كسر الدفاع لأن المنطقة تتسع وتصبح مكشوفة امام الهجوم بأحدي اجزائها .
5. يكون الدفاع عن المنطقة ضعيفا ضد الفريق السريع في نقل الكرات لأن الدفاع لا يستطيع التغيير والتحرك بنفس السرعة التي تتحرك بها الكرة .
6. يكون لاعبو الدفاع في الدفاع عن المنطقة كسولين بحجة انه مسؤولية الدفاع الفردي.
7. لا يعتبر هذا النوع من الدفاع دفاعا قويا ضد المهاجمين الفعالين المتحركين بسرعة.
8. اذا كان الفريق لا يجيد غير دفاع المنطقة وكان الفريق المضاد متقدما بالنقاط فان الخسارة تكون من نصيب الفريق .

9. انه دفاع ضعيف ضد الفريق الذي يستعمل مناوبات قصيرة والذي يحصل استعمال تهديفات قصيرة .

10. انه دفاع ضعيف ضد الهجوم السريع .

11. يستطيع اللاعب المهاجم الطويل أو المهاجم البطيء ان يلعب جيدا ضد دفاع المنطقة.

