

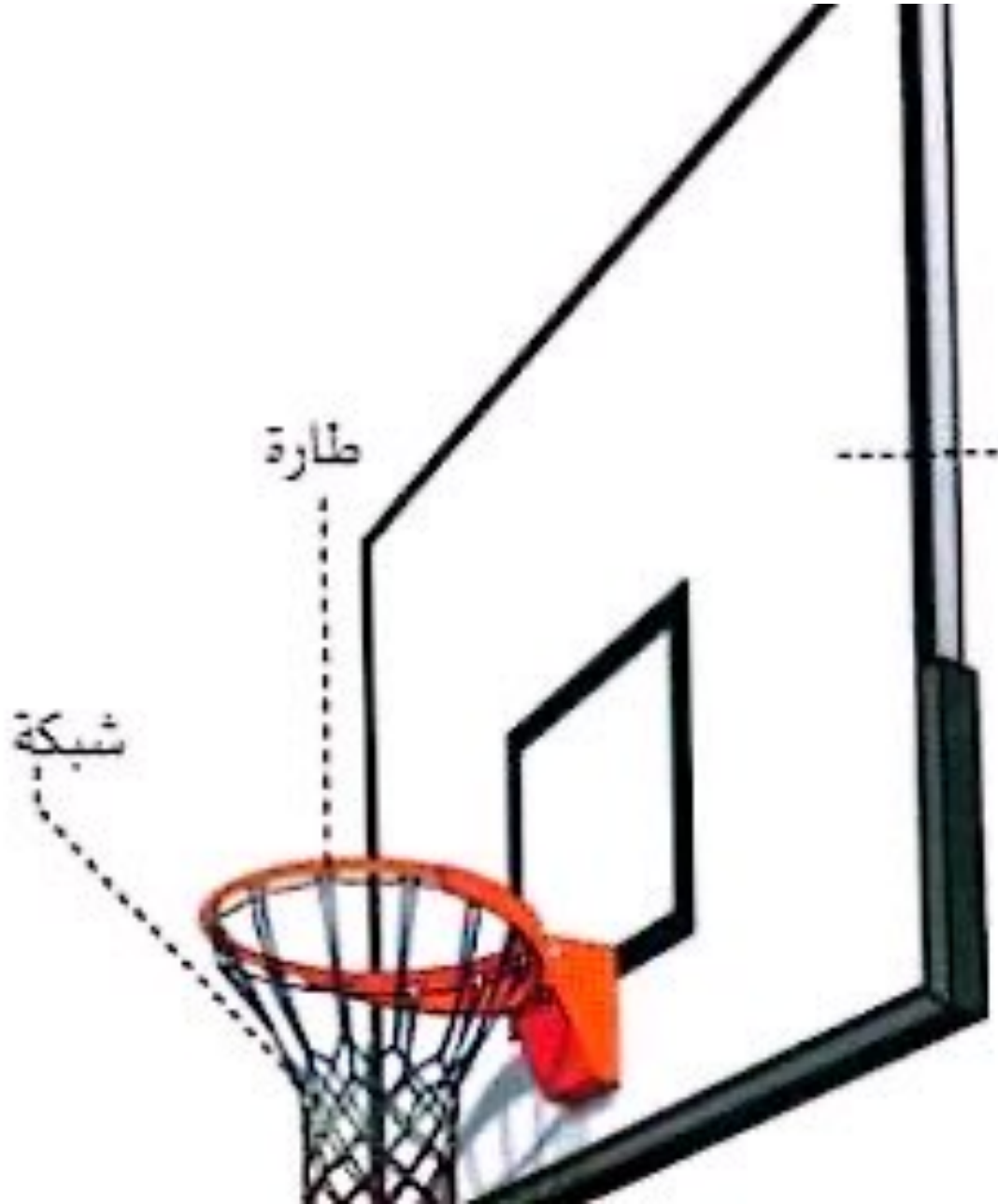
كرة سلة



طارة

لوحة

شبكة



المرحلة الثانية

اعداد

م. فرح علاء جعفر

ا.د سهاد حسيب عبد الحميد

الأقسام الرئيسية لمواد قانون كرة العلة



الملاعب والتجهيزات

لعلم

الفريق

قواعد اللعب

قواعد التوقيت

مخالفات اللعب

أخطاء اللعب

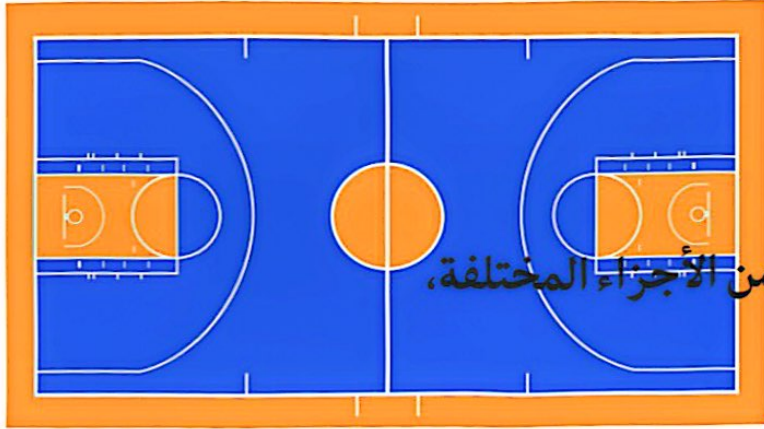
الجزاءات



ماهي كرة السلة؟

تُعرَف رياضة كرة السلة بأنها لعبةٌ جماعيةٌ يتنافس فيها اثنان من الفرق، ويتكوّن كلٌّ منهما من خمسة لاعبين، بحيث يهدف كل فريق إلى تسجيل نقاط أكثر عبر إدخال الكرة في سلة الفريق الخصم.

وتعتمد تلك اللعبة على مبدأ التعامل مع الكرة باستخدام الأيدي فقط، فيتضمّن ذلك تنطيط الكرة، ورميها، وتمريرها من لاعبٍ إلى آخر، ومن الجدير بالذكر أن أصول رياضة كرة السلة تعود إلى أمريكا



معدّات كرة السلة :

الملعب :

يحتوي ملعب كرة السلة على العديد من الأجزاء المختلفة، ويُذكر منها الآتي :

ساحة اللعب :

وهي ذلك الجزء الذي يتمّ لعب المباراة عليه (بالإنجليزية: **Basketball court**)، إذ ينبغي أن تحقّق العديد من الشروط كي تكون صالحةً للعب؛ كأن تكون ذات أرضية صلبة، ولا تحتوي على أيّة عوائق. وتبلغ مساحة ملعب كرة السلة وأبعاده خمسة عشر متراً عرضاً، وثمانية وعشرين متراً طولاً.



المنطقة الخلفية :

تشتمل المنطقة الخلفية أو خط الجناح (بالإنجليزية: **Backcourt**) على الجزء الذي يحتوي على السلة الخاصة بالفريق، بالإضافة إلى الجزء المتضمّن للحدّ الداخلي للوحة السلة. ويحدّد هذا الجزء بأربعة خطوط تحيط به، وهي: خطّ النهاية الموجود خلف السلة الخاصة بالفريق، وخطّ الجانب لساحة اللعب، وخطّ المركز الموجود في منتصف ساحة اللعب.





الفريق



1 يتكون فريق كرة السلة من 12 لاعب كحد أقصى يسمح بتسجيله على استمارة التسجيل للمباراة الواحدة

2 عند بداية المباراة يجب أن يتواجد 5 لاعبين من كل فريق داخل الملعب جاهزين للعب

3 يجب ان يرتدي لاعبو الفريق الواحد ملابس موحدة ومرقمة على الصدر والظهر وذلك
إبقاء من الرقم (4) وحتى الرقم (15)

4 إذا تغلر الفريق عن بداية المباراة لمدة تزيد على (15) دقيقة فيعتبر خسرًا للمباراة

5 في حال تنقص عدد اللاعبين في الملعب وعدم وجود بديل فيسمح باستمرار اللعب حتى
بقاء لاعبين اثنين





قواعد اللعب



1 تلعب الكرة بيد مفتوحة

2 قاعدة المشي بثلاثة خطوات (خطوتين بعد التنطيط)

3 التوقف والإرتداد

4 قاعدة التنطيط

5 قاعدة خط المنتصف

6 خروج الكرة خارج الحدود





قواعد اللعب



1 تلعب الكرة بيد مفتوحة

2 قاعدة المشي بثلاثة خطوات (خطوتين بعد التنطيط)

3 التوقف والإرتداد

4 قاعدة التنطيط

5 قاعدة خط المنتصف

6 خروج الكرة خارج الحدود





قواعد التوقيت



تقام المباراة على شوطين مدة كل منهما 20 دقيقة ويقسم كل شوط إلى فترتين مدة كل منهما 10 دقائق بينهما استراحة دقيقتين



1

قاعدة الـ 3 ثوان

2

قاعدة الـ 5 ثوان

3

قاعدة الـ 8 ثوان

4

قاعدة الـ 24 ثنية

5

الوقت المستقطع (يطلب مسبقا 60 ثنية)

6





أخطاء اللعب



الخطأ الشخصي : هو الاحتكاك البسيط والعفوي بين المدافع والمهاجم أثناء اللعب عن عنية اللعب



الخطأ المتعمد

الخطأ المزدوج

الخطأ الفني

الخطأ المتبادل

الخطأ المتعدد

خطأ عدم الأهلية

1

2

3

4

5

6

7

الأقسام الرئيسية

لمخالفات: لا يسمح للاعب المستحوذ على الكرة



ضرب الكرة بقبضة اليد



لمس خطوط الملعب الخارجية اثناء الاستحواذ على الكرة



الجري بالكرة



جميع المخالفات جزاؤها رمية إدخال من أقرب مكان بالملعب

لمخالفات: لا يسمح للاعب المستحوذ على الكرة



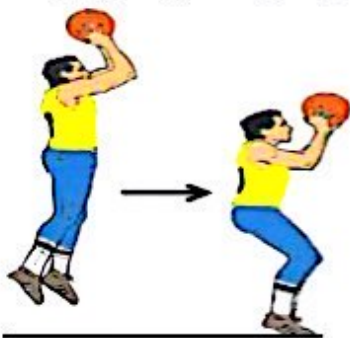
التنطيط المزدوج: تنطيط الكرة ثم مسكها ثم تنطيطها مرة أخرى



تحريك قدم الارتكاز قبل أن تترك الكرة اليد



القفز ثم النزول بدون أن تترك الكرة اليدين



مسك الكرة بعد التنطيط لأكثر من (5) ثواني مع محاصرة الدافع بمسافة لا تزيد عن (1) متر



جميع المخالفات جزاؤها رمية إدخال من أقرب مكان بالملعب