

**University of Baghdad**  
**College of Physical Education and Sports Sciences for Girls**  
**Unit Eight**  
**Basketball**



Basketball is a team sport in which two teams of five active players each try to score points against one another by throwing a ball through a 10-foot-high hoop (the basket) under organized rules. Basketball is an indoor sport, played on a basketball court.

كرة السلة هي رياضة فرقية يتنافس فيها فريقان مكونان من خمسة لاعبين نشطين لكل فريق يحاول تسجيل النقاط ضد بعضهم البعض عن طريق رمي الكرة في طوق بارتفاع 10 أقدام (السلة) وفقاً لقواعد منظمة. تُعتبر كرة السلة رياضة داخلية، تُلعب على ملعب كرة السلة.

1. Basketball:	كرة السلة
2. Team Sport:	رياضة فرقية
3. Two teams	فريقيين
4. Five active players	خمسة لاعبين نشطين
5. Try to score points:	يحاول تسجيل النقاط
6. By throwing a ball	عن طريق رمي الكرة
7. 10-foot high	ارتفاع عشرة أقدام
8. The basket:	السلة
9. Rules:	قواعد
10. Indoor Sport:	رياضة داخلية (تحدث في الأماكن المغلقة مثل الصالات الرياضية)
11. Outdoor Sport:	رياضة خارجية

### Questions

1. Basketball is a .....

- (A) Individual sport      (B) Team sport      (C) Competitive sport      (D) Outdoor sport

1. كرة السلة هي .....

- (أ) رياضة فردية      (ب) رياضة فرقية      (ج) رياضة تنافسية      (د) رياضة خارجية

2. Basketball consists of .....

- (A) Three teams (B) Five teams (C) Two teams (D) One team

2. كرة السلة تتكون من .....

- (A) ثلاث فرق (ب) خمس فرق (ج) فريقين (د) فريق واحد

3. Basketball is a team sport in which each team consists of \_\_\_\_\_ players.

- (A) 7 players (B) 9 players (C) 3 players (D) 5 players

3. كرة السلة هي رياضة جماعية يتألف فيها كل فريق من \_\_\_\_\_ لاعب.

- (أ) 7 لاعبين (ب) 9 لاعبين (ج) 3 لاعبين (د) 5 لاعبين

4. The players in basketball try to score points against one another by throwing a ball through a 10-foot-high hoop. (True / False)

4. يحاول اللاعبون في كرة السلة تسجيل النقاط ضد بعضهم الاخر عن طريق رمي الكرة من خلال حلقة على ارتفاع 10 أقدام.

5. Basketball is an individual sport. (True / False)

5. كرة السلة هي رياضة فردية. (صح / خطأ)

6. The players in basketball try to score points against one another by throwing a ball through a .....

- (A) 5-foot-high hoop (B) 7-foot high hoop  
(C) 10-foot high hoop (D) 12-foot high hoop

6. يحاول لاعبو كرة السلة تسجيل النقاط ضد بعضهم البعض من خلال رمي الكرة عبر.....

- (أ) سلة بارتفاع 5 أقدام (ب) سلة بارتفاع 7 أقدام (ج) سلة بارتفاع 10 أقدام (د) سلة بارتفاع 12 قدمًا

7. Basketball is an ..... played on a basketball court.

- (A) indoor sport (B) Outdoor sport (C) Competitive sport (D) Team sport

7. كرة السلة هي ..... تلعب على ملعب كرة السلة.

- (أ) رياضة داخلية (ب) رياضة خارجية (ج) رياضة تنافسية (د) رياضة فرقية

8. Basketball is an outdoor sport. (True / False)

8. كرة السلة هي رياضة خارجية. (صح / خطأ)



Basketball is an indoor court

**Object:** An attempt to score points is called a shot.

الهدف: محاولة تسجيل بهذه الطريقة تسمى رمية.

1. Object	هدف
2. An attempt to score	محاولة للتسجيل
3. Shot:	رمية

### Questions

1- An attempt to score points in basketball is called a shot (True / False)

1- محاولة تسجيل النقاط في كرة السلة تسمى رمية (صحيح / خطأ)

2- An attempt to score points in basketball is called.....

(A) Dribble (B) Kick (C) Shot (D) Pass

1- محاولة لتسجيل النقاط في كرة السلة تُسمى.....

(أ) طبطبة (ب) ركلة (ج) رمية (د) تمريرة

**Skills:** Points are scored by passing the ball through the basket from above; the ball can be move on the court by dribbling it or passing it between teammates. Disruptive physical contact (fouls) is not permitted.

المهارات: تُسجل النقاط بتمرير الكرة عبر السلة من الأعلى؛ ويمكن تحريك الكرة على الملعب عن طريق تنطيطها أو تمريرها بين زملاء الفريق. لا يُسمح بالاتصال الجسدي المعطل (الأخطاء).

1. Skills	مهارات
2. Points	النقاط
3. Passing:	التمرير
4. Dribbling:	المراوغة بالكرة (الطبطبة بالكرة)
5. Teammates	زملاء الفريق
6. Physical contact	التلامس الجسدي
7. Fouls:	مخالفات
8. Not permitted	غير مسموح

### Questions

1- Points in basketball are scored by passing the ball ..... the basket.

(A) from under the basket (B) from above the basket

(C) through the net (D) off the court

1. يتم تسجيل النقاط في كرة السلة عن طريق تمرير الكرة.....

(أ) من تحت السلة (ب) من فوق السلة (ج) عبر الشبكة (د) عن طريق الملعب

2- Disruptive physical contact (fouls) in basketball is permitted. (True / False)

2. الاتصال البدني المزعج (الأخطاء) في كرة السلة مسموح به. (صحيح / خطأ)

3- The ball in basketball can be move on the court by dribbling it or passing it between teammates. (True / False)

4. يمكن التقدم بالكرة في ملعب كرة السلة عن طريق المراوغة بها أو تمريرها بين اللاعبين. (صحيح / خطأ)



- 2- A successful shot in basketball is worth.....  
 (A) five points (B) two points (C) three points (D) one point  
 2. التسديدة الناجحة في كرة السلة تساوي .....  
 (أ) خمس نقاط (ب) نقطتين (ج) ثلاث نقاط (د) نقطة واحدة
- 3- In basketball, a successful shot from beyond the arc is worth \_\_\_\_\_ points.  
 (A) five points (B) two points (C) 7 points (D) three points  
 3. في كرة السلة، التسديدة الناجحة من وراء القوس تساوي \_\_\_\_\_ نقاط.  
 (أ) خمس نقاط (ب) نقطتين (ج) 7 نقاط (د) ثلاث نقاط
- 4- In basketball, a shot made from beyond the three-point arc is worth three points. (True / False)  
 4. في كرة السلة، التسديدة الناجحة من وراء القوس تساوي ثلاث نقاط. (صحيح / خطأ).
- 5- In basketball, ..... minutes are allowed for a half-time break.  
 (A) 17 minutes (B) 10 minutes (C) 15 minutes (D) 11 minutes  
 5. في كرة السلة، يُسمح بفترة استراحة لمدة ..... دقيقة في منتصف اللعبة.  
 (أ) 17 دقيقة (ب) 10 دقائق (ج) 15 دقيقة (د) 11 دقيقة
- 6- In basketball, a 20-minute break is allowed for half-time. (True / False)  
 6. في كرة السلة، يُسمح بفترة استراحة لمدة 20 دقيقة في منتصف اللعبة. (صحيح / خطأ).
- 7- In basketball, overtime periods are \_\_\_ minutes long.  
 (A) 5 minutes (B) 10 minutes (C) 7 minutes (D) 3 minutes  
 7. في كرة السلة، مدة الفترات الإضافية هي \_\_\_ دقائق.  
 (أ) 5 دقائق (ب) 10 دقائق (ج) 7 دقائق (د) 3 دقائق
- 8- In basketball, overtime periods are ten minutes long. (True / False)  
 8. في كرة السلة، مدة الأوقات الإضافية هي عشر دقائق. (صحيح / خطأ).
- 9- In basketball, teams do not exchange baskets for the second half. (True / False)  
 9. في كرة السلة، الفرق لا تتبادل السلال في الشوط الثاني. (صحيح / خطأ).
- 10- In basketball, teams exchange ..... for the second half.  
 (A) balls (B) Court (C) baskets (D) uniforms  
 10. في كرة السلة، الفرق تتبادل ..... في الشوط الثاني.  
 (أ) الكرات (ب) الملعب (ج) السلال (د) الزي الرياضي
- 11- In basketball, teams can have up to \_\_\_\_\_ substitutes.  
 (A) 6 (B) 8 (C) 7 (D) 9  
 11. في كرة السلة، يمكن للفرق أن يكون لديها \_\_\_\_\_ من البدلاء.  
 (أ) 6 (ب) 8 (ج) 7 (د) 9
- 12- In basketball, teams also have a \_\_\_\_\_, who oversees the development and strategies of the team.  
 (A) Doctor (B) coach (C) trainer (D) Statistician  
 12. في كرة السلة، للفرق أيضاً \_\_\_\_\_، الذي يشرف على تطوير واستراتيجيات الفريق.  
 (أ) طبيب (ب) مدرب رياضي (ج) مدرب (د) احصائي.

## Equipment

The only essential equipment in basketball is the ball and the court: a flat, rectangular surface with baskets at opposite ends. For both men's and women's teams, a standard uniform consists of a pair of shorts and a jersey with a clearly visible number printed on both the front and back. Players wear high-top sneakers that provide extra ankle support. Typically, team names, players' names and, sponsors are printed on the uniforms.

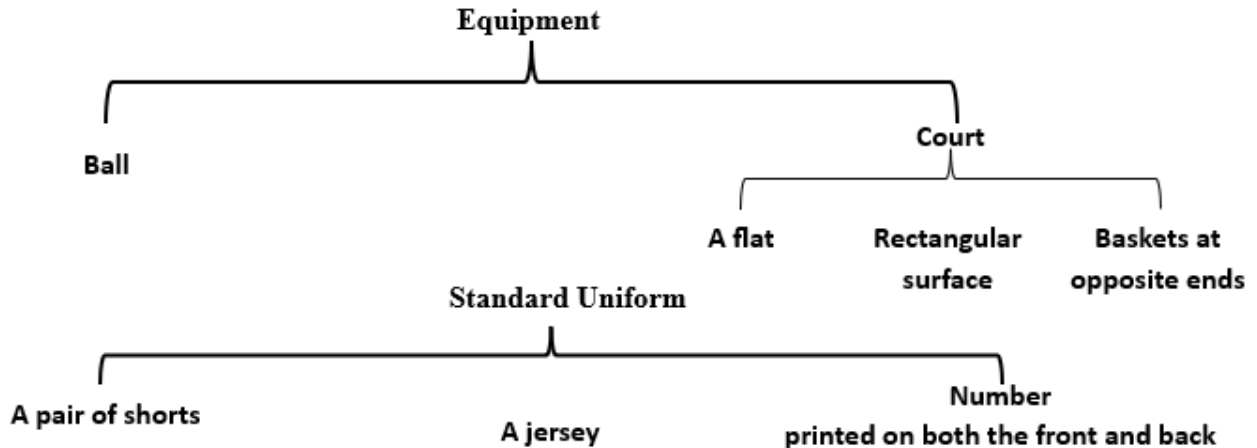
المعدات

المعدات الأساسية الوحيدة في كرة السلة هي الكرة والملعب: سطح مستوي ومستطيل الشكل مع سلال في طرفي الملعب. بالنسبة لفرق الرجال والنساء، يتكون الزي الرسمي القياسي من زوج من السراويل القصيرة وقميص يحتوي على رقم واضح، مطبوع على كل من الأمام والخلف. يرتدي اللاعبون أحذية رياضية عالية لتوفير دعم إضافي للكاحل. عادةً ما يتم طباعة أسماء الفرق، وأسماء اللاعبين، والممولين على الزي الرسمي.

1. Equipment: المعدات
2. Ball: الكرة
3. Court: الملعب
4. Flat: مستوي
5. Rectangular: مستطيل
6. Baskets: سلال
7. A standard uniform: الزي الرسمي
8. A pair of Shorts: السراويل القصيرة
9. Jersey: قميص
10. Number: رقم
11. Front: الأمام
12. Back: الخلف
13. High-top sneakers: أحذية رياضية عالية
14. Ankle support: دعم الكاحل
15. Team names: أسماء الفريق
16. Players' names: أسماء اللاعبين
17. Sponsors: الممول / الداعم / الكفيل
18. Printed: مطبوع

Draw a diagram of basketball equipment

ارسم مخططاً لمعدات كرة السلة

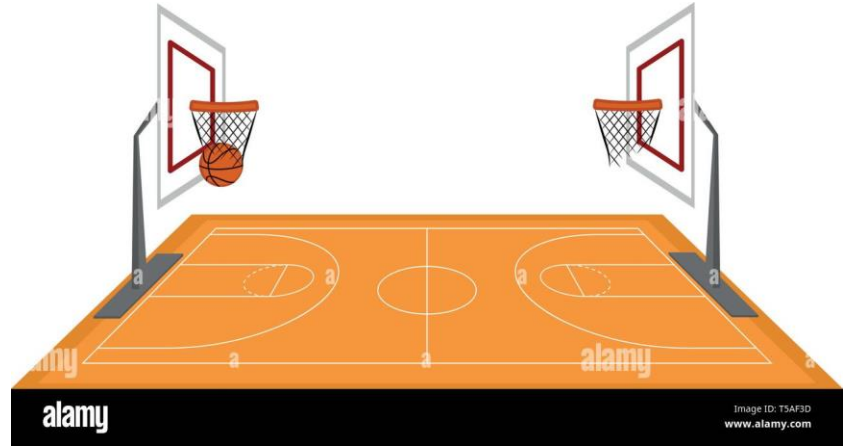




### Questions

- The only essential equipment in basketball is the .....  
 (A) Uniforms (B) Baskets (C) A pair of short (D) the ball and the court  
 1. المعدات الأساسية الوحيدة في كرة السلة هي .....  
 (أ) الزي الرياضي (ب) السلال (ج) زوج من السراويل القصيرة (د) الكرة والملعب
- The essential equipment in basketball includes a ball and a court. (True / False)  
 2. المعدات الأساسية في كرة السلة تشمل الكرة والملعب. (صحيح / خطأ)
- In basketball, the court is a rectangular surface. (True / False)  
 3. في كرة السلة، الملعب عبارة عن سطح مستطيل. (صحيح / خطأ)
- A standard basketball uniform includes a jersey with a visible number. (True / False)  
 4. الزي الرسمي لكرة السلة يتضمن قميصًا به رقم واضح. (صحيح / خطأ)
- Team names are typically not printed on basketball uniforms. (True / False)  
 5. أسماء الفرق عادة لا تُطبع على الزي الرسمي لكرة السلة. (صحيح / خطأ)
- Players wear high-top \_\_\_\_\_ for extra ankle support.  
 (A) Jersey (B) Sneakers (C) Shoes (D) Socks  
 6. يرتدي اللاعبون \_\_\_\_\_ عالية لدعم إضافي للكاحل.  
 (أ) القميص الرياضي (ب) الأحذية الرياضية (ج) الأحذية (د) جوارب
- A standard basketball uniform consists of pair of shorts and a \_\_\_\_\_ with a clearly visible number.  
 (A) Pantaloon (B) T-shirt (C) Vest (D) jersey  
 7. الزي الرسمي لكرة السلة يتكون من شورت ----- به رقم واضح.  
 (أ) البنطال (ب) قميص بدون اكمام (ج) السترة (د) القميص الرياضي
- Typically, team names, players' names, and sponsors are printed on the .....  
 (A) Shoes (B) T-shirt (C) Vest (D) Uniform  
 8. عادةً ما يتم طباعة أسماء الفرق، وأسماء اللاعبين، والممول على.....  
 (أ) الأحذية (ب) القميص (ج) السترة (د) الزي الرياضي

## Pictures of Equipment



## Judges Rules

There is a total of three referees on the court.

- Judges Rules = قوانين الحكام
- Referee = حكم

## Questions

1. There is a total of \_\_\_\_\_ referees on the court.

- (A) 4                      **(B) 3**                      (C) 2                      (D) 6

1. يوجد إجمالي \_\_\_\_\_ من الحكام في الملعب.

- (أ) 4                      **(ب) 3**                      (ج) 2                      (د) 6

## Court Dimensions

A basketball court in international games is **28 by 15 meters**. Most courts are made of wood. A steel basket with a net and backboard hangs over each end of the court.

أبعاد الملعب

في المباريات الدولية، يبلغ طول ملعب كرة السلة 28 مترًا وعرضه 15 مترًا. معظم الملاعب مصنوعة من الخشب. تتدلى سلة معدنية مع شبكة ولوحة خلفية في كل طرف من أطراف الملعب.

1. Court - ملعب
2. Basket - سلة
3. Net - شبكة
4. Backboard - لوح

## Questions

1. The basket in a basketball court typically consists of a steel basket, net, and backboard.

(True / False)

1. تتكون السلة الموجودة في ملعب كرة السلة عادةً من سلة فولاذية وشبكة ولوحة خلفية. (صحيح / خطأ)

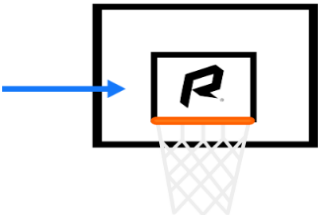
2. Most basketball courts are made of \_\_\_\_\_.

- (A) Steel                      **(B) Wood**                      (C) Concrete                      (D) Rubber

2. معظم ملاعب كرة السلة مصنوعة من \_\_\_\_\_.

- (أ) الفولاذ                      **(ب) الخشب**                      (ج) الخرسانة                      (د) المطاط





**Basketball Backboard**