

University of Baghdad
College of Physical Education and Sports Sciences for Girls

Basketball

Part One



Basketball is a **team sport** in which **two teams of five active players** each try to score points against one another by throwing a ball through a **10-foot high hoop** (the basket) under organized rules. **Basketball is an indoor sport, played on a basketball court.**

1. Basketball:	كرة السلة
2. Team Sport:	رياضة فرقية
3. Two teams	فريقيين
4. Five active players	خمسة لاعبين نشطين
5. Try to score points:	يحاول تسجيل النقاط
6. By throwing a ball	عن طريق رمي الكرة
7. 10-foot high	ارتفاع عشرة اقدام
8. The basket:	السلة
9. Rules:	قواعد
10. Indoor Sport:	رياضة داخلية (تحدث في الأماكن المغلقة مثل الصالات الرياضية)
11. Outdoor Sport:	رياضة خارجية

Questions

- 1- Basketball is a (Individual sport / **Team sport**)
1. كرة السلة هي (رياضة فردية / رياضة فرقية)
- 2- Basketball consists of (three teams / five teams / **two teams**)
2. كرة السلة تتكون من (ثلاث فرق / خمس فرق / فرقيين)
- 3- Basketball is a team sport in which two teams of _____ players. (7 players / **5 players** / 3 players)

University of Baghdad
College of Physical Education and Sports Sciences for Girls

3. كرة السلة هي رياضة جماعية يتكون فيها كل فريق من _____ لاعبين. (7 لاعبين / 5 لاعبين / 3 لاعبين)
- 4- The players in basketball try to score points against one another by throwing a ball through a 10-foot-high hoop. (True / False)
4. يحاول اللاعبون في كرة السلة تسجيل النقاط ضد بعضهم البعض عن طريق رمي الكرة من خلال حلقة على ارتفاع 10 أقدام.
- 5- Basketball is an individual sport. (True / False)
5. كرة السلة هي رياضة فردية. (صح / خطأ)
- 6- The players in basketball try to score points against one another by throwing a ball through a (5-foot-high hoop / 7-foot high hoop / 10-foot high hoop)
6. يحاول اللاعبون في كرة السلة تسجيل النقاط ضد بعضهم البعض برمي الكرة عبر حلقة (ارتفاع 5 أقدام / ارتفاع 7 أقدام / ارتفاع 10 أقدام)
- 7- Basketball is an (indoor sport / outdoor sport) played on a basketball court.
7. كرة السلة هي رياضة (داخلية / خارجية) تلعب على ملعب كرة السلة.
- 8- Basketball is an outdoor sport. (True / False)
8. كرة السلة هي رياضة خارجية. (صح / خطأ)



Basketball is an indoor court

Object: An attempt to score in this way is called a shot.

1. Object	هدف
2. An attempt to score	محاولة للتسجيل
3. Shot:	رمية

Questions

- 1- An attempt to score points in basketball is called a shot (True / False)
- 1- محاولة تسجيل النقاط في كرة السلة تسمى رمية (صحيح / خطأ)
- 2- An attempt to score points in basketball is called..... (throw / shot)
- 2- محاولة تسجيل النقاط في كرة السلة تسمى (رمية / تصويبة)

Skills: Points are scored by passing the ball through the basket from above; the ball can be advanced on the court by dribbling it or passing it between teammates. Disruptive physical contact (fouls) is not permitted.

University of Baghdad
College of Physical Education and Sports Sciences for Girls

1. Skills	مهارات
2. Points	النقاط
3. Passing:	التمرير
4. Dribbling:	المراوغة بالكرة (الطبطة بالكرة)
5. Teammates	زملاء الفريق
6. Physical contact	التلامس الجسدي
7. Fouls:	مخالفات
8. Not permitted	غير مسموح

Questions

1- Points in basketball are scored by passing the ball (from under/ **from above**) the basket.

1. النقاط في كرة السلة تُسجّل عن طريق مرور الكرة (من تحت / من فوق) السلة.

2- Disruptive physical contact (fouls) in basketball is permitted. (True / **False**)

2. الاتصال البدني المزعج (الأخطاء) في كرة السلة مسموح به. (صحيح / خطأ)

3- The ball in basketball can be advanced on the court by dribbling it or passing it between teammates. (**True** / False)

3. يمكن التقدم بالكرة في ملعب كرة السلة عن طريق المراوغة بها أو تمريرها بين اللاعبين. (صحيح / خطأ)

Scoring: The team with more points at the end of the game wins. A successful shot is worth two points or three points if it is taken from beyond the three-point arc.

Games are played in four quarters of 10 (international) or 12 minutes. Fifteen minutes are allowed for a half-time break, and two minutes are allowed for the other breaks. Overtime periods are five minutes long. Teams exchange baskets for the second half.

Teams can have up to seven substitutes. Substitutions are unlimited but can only be done when play is stopped. Teams also have a coach, who oversees the development and strategies of the team, and other team personnel such as assistant coaches, managers, statisticians, doctors and trainers.

1. Scoring:	التسجيل
2. Team	الفريق
3. Win:	الفوز
4. A successful shot	رمية ناجحة
5. Worth	تستحق
6. Two points	نقطتين
7. Three-Point:	ثلاث نقاط
8. From beyond the arc	من خلف القوس
9. Four quarters	أربعة ارباع

University of Baghdad
College of Physical Education and Sports Sciences for Girls

10. Half-time break	استراحة منتصف اللعبة
11. Other breaks	الاستراحات الأخرى
12. Overtime periods	فترات الوقت الإضافي
13. Exchange	تبادل
14. The second half	النصف الثاني من اللعبة
15. Seven substitutes	سبعة بدلاء/ احتياط
16. Oversees	يشرف
17. The development and strategies of the team	تطور واستراتيجيات الفريق
18. Substitutions are unlimited	التبديلات غير محددة
19. Coach	المدرّب
20. Assistant coaches	المدرّبين المساعدين
21. Managers	المدراء
22. Statisticians	الإحصائيين
23. Doctors	الأطباء
24. Trainers.	المدرّبين

Questions

- 1- The team with (fewer – **most**) points at the end of the basketball wins.
1. الفريق الذي يحرز (أقل النقاط / أكثر النقاط) يفوز في نهاية مباراة كرة السلة.
- 2- A successful shot in basketball is worth..... (five points / **two points**)
2. التسديدة الناجحة في كرة السلة تساوي (خمس نقاط / نقطتين).
- 3- In basketball, a successful shot from beyond the arc is worth _____ points. (five points / two points / **three points**)
3. في كرة السلة، التسديدة الناجحة من وراء القوس تساوي _____ نقاط. (خمس نقاط / نقطتين / ثلاث نقاط).
- 4- In basketball, a shot made from beyond the three-point arc is worth three points. (**True** / False)
4. في كرة السلة، التسديدة الناجحة من وراء القوس تساوي ثلاث نقاط. (صحيح / خطأ).
- 5- Basketball is played in four quarters of (15/ **10**/ 12) (international) or (15/10/**12**) minutes.
5. كرة السلة تُلعب في أربعة أرباع لمدة (12 / 10 / 15) دقيقة (دولي) أو (12/10/15) دقيقة.
- 6- Basketball is played in four quarters of 10 or 12 minutes. (**True** / False)
6. كرة السلة تُلعب في أربعة أرباع من 10 أو 12 دقيقة. (صحيح / خطأ).
- 7- In basketball, minutes are allowed for a half-time break. (17 minutes / 10 minutes / **15 minutes**)
7. في كرة السلة، يُسمح بفترة استراحة لمدة دقيقة في منتصف اللعبة. (17 دقيقة / 10 دقائق / 15 دقيقة).

University of Baghdad
College of Physical Education and Sports Sciences for Girls

- 8- In basketball, a 20-minute break is allowed for half-time. (True / **False**)
8. في كرة السلة، يُسمح بفترة استراحة لمدة 20 دقيقة في منتصف اللعبة. (صحيح / خطأ).
- 9- In basketball, overtime periods are ___ minutes long. (6 minutes / 10 minutes / **5 minutes**)
9. في كرة السلة، مدة الأوقات الإضافية هي ___ دقائق. (6 دقائق / 10 دقائق / 5 دقائق).
- 10- In basketball, overtime periods are ten minutes long. (True / **False**)
10. في كرة السلة، مدة الأوقات الإضافية هي عشر دقائق. (صحيح / خطأ).
- 11- In basketball, teams do not exchange baskets for the second half. (True / **False**)
11. في كرة السلة، الفرق لا تتبادل السلال في الشوط الثاني. (صحيح / خطأ).
- 12- In basketball, teams exchange (balls / **baskets**) for the second half.
12. في كرة السلة، الفرق تتبادل (الكرات / السلال) في الشوط الثاني.
- 13- In basketball, teams can have up to ___ substitutes. (6 / 8 / **7**)
13. في كرة السلة، يمكن للفرق أن يكون لديها ___ من البدلاء. (7 / 8 / 6).
- 14- In basketball, teams also have a _____, who oversees the development and strategies of the team. (Doctor / **coach** / trainer)
14. في كرة السلة، للفرق أيضاً _____، الذي يشرف على تطوير واستراتيجيات الفريق. (طبيب / مدرب / مدرب بدني).
- 15- In basketball, substitutions are _____ (limited / **unlimited**) but can only be done when play is stopped.
15. في كرة السلة، التبديلات هي _____ (محدودة / غير محدودة) ولكن يمكن فقط القيام بها عند توقف اللعب.