

University of Baghdad
College of Physical Education and Sports Sciences for Girls

Football (soccer)

Part One



Football or soccer is a team sport played between two teams of 11 players each. A ball game is played on a rectangular grass field, with a goal at each end of the field.

- **Football:** كرة القدم
- **Soccer:** (مصطلح تستخدمه أمريكا للإشارة الى كرة القدم)
- **Team sport:** رياضة فرقية
- **Players:** لاعبين
- **Grass field:** ملعب عشبي
- **Goal:** هدف
- **Rectangular:** مستطيل

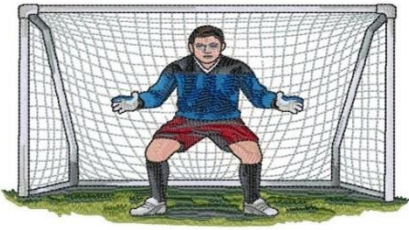
Questions:

1. Football is played between two teams of 11 players each. (True / False)
كرة القدم تُلعب بين فريقين يتكون كل منهما من 11 لاعبًا. (صحيح / خطأ)
2. A football game is played on a rectangular grass field. (True / False)
تُلعب مباراة كرة القدم على ملعب عشبي مستطيل. (صحيح / خطأ)
3. There is no goal at each end of the football field. (True / False)
لا يوجد هدف في كل نهاية من ملعب كرة القدم. (صحيح / خطأ)
4. In football, each team consists of _____ players. (5 / 9 / 11).
في كرة القدم، يتكون كل فريق من _____ لاعبين. (11/9/5)
5. A football field is typically rectangular and has a _____ at each end. (3 goals / 4 goals / 2 goals).
ملعب كرة القدم يكون عادةً مستطيلًا وله _____ في كل نهاية. (3 أهداف / 4 أهداف / 2 هدفين)

University of Baghdad
College of Physical Education and Sports Sciences for Girls

Object: The object of the game is to score the ball into the opposing goal; only the goalkeepers may use their hands or arms to push the ball in general play; the rest of the team generally uses their feet to kick the ball into position, though occasionally they may use their chest or head to intercept a ball in mid-air. The team that scores the most goals by the end of the match wins. If the score is tied at the end of the game, either a draw is declared or the game goes into extra time and/or a penalty shootout, depending on the format of the competition.

- **Object:** الهدف
- **Goalkeepers:** حراس المرمى
- **Push:** يدفع
- **End of the match:** نهاية المباراة
- **Tied:** تعادل
- **Draw is declared:** اعلان التعادل
- **Extra time:** وقت إضافي
- **Penalty shootout:** ركلات الترجيح
- **Competition format:** نظام المسابقة



Goal Keeper = may use hands or arms in addition to feet

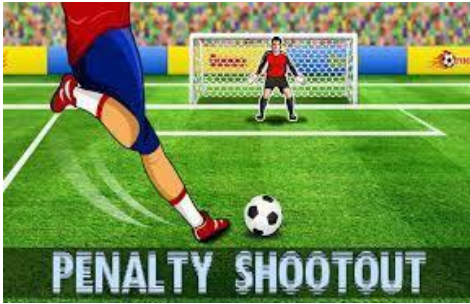


The player uses the chest to intercept a ball in mid-air



The player uses the head to intercept a ball in mid-air

University of Baghdad
College of Physical Education and Sports Sciences for Girls



Penalty Shootout

Questions:

1. In football, all players are allowed to use their hands to kick the ball into position. (True / False)
في كرة القدم، يُسمح لجميع اللاعبين باستخدام أيديهم لضرب الكرة إلى مكانها. (صحيح / خطأ)
2. In football, which part of the body do players primarily use to kick the ball into position? (Hands / feet / head)
في كرة القدم، أي جزء من الجسم يستخدمه اللاعبون بشكل أساسي لضرب الكرة إلى مكانها؟
(الأيدي / الأقدام / الرأس)
3. In football, the rest of the team uses their feet to kick the ball into position, though occasionally they may use their _____ or _____ to intercept a ball in mid-air.
(a) hands or arms (b) chest or head (c) knees or elbows
في كرة القدم، يستخدم بقية الفريق أقدامهم لضرب الكرة إلى موضعها، على الرغم من أنهم قد يستخدمون أحيانًا _____ أو _____ لاعتراض كرة في الهواء .
(أ) الأيدي أو الأذرع (ب) الصدر أو الرأس (ج) الركبتين أو المرفقين)
4. In football, the team with the most goals at the end of the match always wins. (True / False)
في كرة القدم، الفريق الذي يسجل أكبر عدد من الأهداف في نهاية المباراة يفوز دائمًا. (صحيح / خطأ)
5. If a football match ends in a tie, it can go into extra time or a penalty shootout, depending on the competition format. (True / False)
إذا انتهت مباراة كرة القدم بالتعادل، يمكن أن تذهب إلى وقت إضافي أو ركلات ترجيح، حسب نمط المسابقة. (صحيح / خطأ)
6. In football, the game's object is to _____ the ball into the opposing goal. (score /dribble /catch)
في كرة القدم، الهدف من اللعبة هو _____ كرة في مرمى الخصم. (التسجيل / المراوغة / الإمساك)
7. In football, only the goalkeepers are allowed to use their _____ in addition to their feet to push the ball in general play.
(A) hands or arms (b) Chest or torso

University of Baghdad
College of Physical Education and Sports Sciences for Girls

في كرة القدم، يُسمح فقط لحراس المرمى باستخدام _____ أو _____، بالإضافة إلى أقدامهم لدفع الكرة في اللعب العام.

(أ) الأيدي أو الأذرع (ب) الصدر أو الجذع

8. If the score is tied at the end of a football match, it may go into _____ or a _____, depending on the competition format.

a) halftime, penalty kick **b) extra time, penalty shootout** c) overtime, goal

إذا كانت النتيجة متعادلة في نهاية مباراة كرة القدم، فقد تذهب إلى _____ أو _____، حسب نمط المسابقة .

(أ) استراحة الشوط، ركلة جزاء (ب) وقت إضافي، ركلات ترجيح (ج) وقت إضافي، هدف

Laws of the game

The Laws of the game do not specify any player positions other than goalkeeper, but a number of player specializations have evolved. Broadly, these include three main categories: **strikers, or forwards, whose main task is to score goals; defenders, who specialize in preventing their opponents from scoring; and midfielders, who dispossess the opposition and keep possession of the ball in order to pass it to the forwards;** players in these positions are referred to as **outfield players**, in order to — discern them from the single goalkeeper. **For example, there are central defenders, and left and right midfielders.**

- **Laws of the Game:** قوانين اللعبة
- **Goalkeeper:** حارس المرمى
- **Strikers:** الهادفين
- **Forwards:** المهاجمين
- **Defenders:** المدافعين
- **Midfielders:** لاعبو الوسط
- **Dispossess the opposition:** سلب الخصم / تجريد الخصم
- **keep possession:** الاحتفاظ بالكرة
- **Outfield players:** لاعبو الميدان هم جميع اللاعبين على أرض الملعب باستثناء حارس المرمى
- **Central defenders:** المدافعون المركزيون
- **Left and right midfielders:** لاعبو الوسط الأيسر والأيمن
- **Discern:** تمييز

University of Baghdad
College of Physical Education and Sports Sciences for Girls

**Questions:**

1. The Laws of football specify specific player positions. (True / **False**)

قوانين كرة القدم تحدد مواقع اللاعبين بشكل محدد. (صحيح / خطأ)

2. Defenders specialize in scoring goals. (True / **False**)

المدافعون متخصصون في تسجيل الأهداف. (صحيح / خطأ)

3. Midfielders are responsible for dispossessing the opposition. (**True** / False)

لاعبو الوسط مسؤولون عن تجرييد الكرة من الخصم. (صحيح / خطأ)

4. Strikers' main task is to _____.

(a) Prevent opponents from scoring **b) Score goals** c) Dispossessing the opposition

المهمة الرئيسية للمهاجمين هي _____.

(أ) منع الخصوم من التسجيل (ب) تسجيل الأهداف (ج) افتكالك الكرة من الخصم

5. Defenders specialize in _____.

(a) Scoring goals **(b) preventing opponents from scoring** (c) dispossessing the opposition

المدافعون متخصصون في _____.

(أ) تسجيل الأهداف (ب) منع الخصوم من التسجيل (ج) افتكالك الكرة من الخصم

University of Baghdad
College of Physical Education and Sports Sciences for Girls

6. The Laws of the game do not specify any player positions other than _____.

- (a) midfielders (b) goalkeepers (c) strikers (d) defenders

قوانين اللعبة لا تحدد أي مواقع للاعبين ماعدا _____ .
(أ) لاعبو الوسط (ب) حراس المرمى (ج) المهاجمون (د) المدافعون

Equipment

The basic equipment players are required to wear includes a shirt, shorts, socks, footwear and shin guards. Players are forbidden to wear or use anything that is dangerous to themselves or another player (including jewelers or watches).

The goalkeeper must wear clothing that is easily distinguishable from that worn by the other players and the match officials.

Basic equipment: المعدات الأساسية

Shirt: قميص

Shorts: سروال قصير

Socks: جوارب

Footwear: الأحذية

Shin guards: حماية الساق

Goalkeeper: حارس المرمى

Dangerous: خطير

Jewelry: المجوهرات

Watches: الساعات

Easily distinguishable: يمكن التمييز بسهولة

Match officials: حكام المباراة

Q) Match the numbers with the appropriate football equipment listed below

قم بمطابقة الأرقام مع معدات كرة القدم المناسبة المدرجة أدناه

- Shirt with sleeves
- Socks
- Footwear
- Shorts
- Shin guards



Answers

1. Shorts
2. Shirt with sleeves
3. Socks
4. Shin guards
5. Footwear

University of Baghdad
College of Physical Education and Sports Sciences for Girls

1. In football, the goalkeeper must wear clothing similar to the other players. (True / False)
في كرة القدم، يجب أن يرتدي حارس المرمى ملابس مشابهة لبقية اللاعبين. (صحيح / خطأ)
2. In football, jewellery and watches are allowed to be worn by players. (True / False)
في كرة القدم، يُسمح للاعبين بارتداء المجوهرات والساعات. (صحيح / خطأ)
3. In football, shin guards are part of the basic equipment for players. (True / False)
في كرة القدم، تُعتبر واقيات الساق جزءًا من المعدات الأساسية للاعبين. (صحيح / خطأ)
4. In football, the basic equipment players are required to wear includes a _____, shorts, socks, footwear, and shin guards. (a) hat (b) shirt (c) vest
في كرة القدم، تشمل المعدات الأساسية التي يجب على اللاعبين ارتداؤها _____ والسرارييل والجوارب والأحذية وواقيات الساق.
(أ) قبعة (ب) قميص (ج) سترة
5. In football, players are forbidden to wear or use anything that is _____ to themselves or another player. (a) dangerous (b) stylish
في كرة القدم، يُحظر على اللاعبين ارتداء أو استخدام أي شيء قد يكون _____ على انفسهم أو على لاعب آخر.
(أ) خطير (ب) أنيق