

## Sport and leisure

## الرياضة والرفاهية

## A Sports



sport	person	verb(s)	place
athletics	athlete	run, jump, throw, etc.	track (in a stadium)
motor racing	racing driver	drive/race	track
swimming	swimmer	swim/race	pool
boxing	boxer	box/fight	boxing ring
skiing	skier	ski	ski slopes
football	footballer	play	pitch (in a stadium)
ice hockey	ice hockey player	play	ice hockey rink
golf	golfer	play	golf course
basketball	basketball player	play	basketball court
sailing	sailor	sail	on the sea or a lake

## Sports Terminology

## المصطلحات الرياضية

- **Athletics:** This sport involves activities such as running, jumping, and throwing, typically taking place on a **track** in a stadium. The person participating is called an **athlete**.  
ألعاب القوى: تشمل هذه الرياضة أنشطة مثل الجري، القفز، والرمي، وتقام عادةً على مضمار في ملعب. يُطلق على الشخص الذي يشارك فيها رياضي.
- **Motor Racing:** This involves driving cars on a **track**, and the person who participates is a **racing driver**. It's a high-speed sport requiring great skill and precision.  
سباق السيارات: يتضمن قيادة السيارات على مضمار، ويُدعى الشخص الذي يشارك فيه سائق سباق. إنها رياضة عالية السرعة تتطلب مهارات ودقة كبيرة.
- **Swimming:** Swimming occurs in a **pool**, and the person participating is a **swimmer**. This sport is great for maintaining fitness and endurance.

**السباحة:** تتم السباحة في **المسبح**، ويُطلق على الشخص الذي يشارك فيها **سباح**. هذه الرياضة ممتازة للحفاظ على اللياقة البدنية والقدرة على التحمل.

- **Boxing:** Boxing takes place in a **boxing ring**, and the participant is a **boxer**. It requires agility, strength, and quick reflexes.  
**الملاكمة:** تُقام الملاكمة في حلبة الملاكمة، والمشارك فيها يُسمى **ملاكم**. تتطلب خفة الحركة، القوة، وردود الفعل السريعة.
- **Skiing:** Skiing takes place on **ski slopes**, and the participant is a **skier**. It's a popular winter sport that involves gliding over snow.  
**التزلج:** يُمارس التزلج على **منحدرات التزلج**، ويُطلق على المشارك فيها **متزلج**. إنها رياضة شتوية شهيرة تتضمن الانزلاق على الثلج.
- **Football (Soccer):** Football is played on a **pitch**, usually in a stadium. The player is referred to as a **footballer**. It is one of the most popular sports globally.  
**كرة القدم:** تُلعب كرة القدم على **ملعب**، عادةً في استاد، ويُطلق على اللاعب **لاعب كرة القدم**. إنها واحدة من أشهر الرياضات عالمياً.
- **Ice Hockey:** Ice hockey is played on a **rink**. The players are known as **ice hockey players**. This is a fast-paced, physically demanding sport played on ice.  
**الهوكي على الجليد:** تُلعب هذه الرياضة في **حلبة التزلج**، ويُدعى اللاعبون **لاعبو هوكي الجليد**. إنها رياضة سريعة الإيقاع وتتطلب مجهوداً بدنياً كبيراً وتُمارس على الجليد.
- **Golf:** Golf is played on a **golf course**, and the participant is a **golfer**. It's a more relaxed, individual sport focused on precision and skill.  
**الجولف:** تُلعب هذه الرياضة على **ملعب جولف**، والمشارك فيها يُدعى **لاعب جولف**. إنها رياضة فردية وأكثر استرخاءً، تركز على الدقة والمهارة.
- **Basketball:** Basketball is played on a **court**, and the player is known as a **basketball player**. It's a fast-paced team sport that requires coordination and endurance.  
**كرة السلة:** تُلعب كرة السلة على **ملعب كرة السلة**، ويُطلق على اللاعب **لاعب كرة السلة**. إنها رياضة فرقية سريعة الإيقاع وتتطلب تنسيقاً وقدرة على التحمل.
- **Sailing:** Sailing occurs on **the sea or a lake**. The person who sails is called a **sailor**. It is both a sport and a recreational activity that involves navigating a boat.  
**الإبحار:** تُمارس رياضة الإبحار في **البحر أو في البحيرة**. يُطلق على الشخص الذي يمارس الإبحار **بحار**. إنها رياضة وأيضاً نشاط ترفيهي يتضمن قيادة أو توجيه القارب.

### Q(1) MCQ about Sports Terminology

1. What do you call the person who participates in athletics?

(A) Swimmer

(B) Athlete

(C) Skier

(D) Boxer

س1: ماذا يُطلق على الشخص الذي يشارك في ألعاب القوى؟

(A) سباح

(B) رياضي

(C) متزلج

(D) ملاكم

2. Where does motor racing typically take place?

- (A) Court (B) Pool (C) Track (D) Golf course

س2: أين يُقام سباق السيارات عادةً؟

- (A) ملعب (B) مسبح (C) مضمار (D) ملعب جولف

3. What is the person called who swims in a pool?

- (A) Boxer (B) Golfer (C) Footballer (D) Swimmer

س3: ماذا يُسمى الشخص الذي يسبح في المسبح؟

- (A) ملاكم (B) لاعب جولف (C) لاعب كرة قدم (D) سباح

4. Which sport takes place in a boxing ring?

- (A) Skiing (B) Boxing (C) Basketball (D) Ice Hockey

س4: أي رياضة تُمارس في حلبة الملاكمة؟

- (A) التزلج (B) الملاكمة (C) كرة السلة (D) الهوكي على الجليد

5. What is the participant in skiing called?

- (A) Skier (B) Sailor (C) Footballer (D) Racing driver

س5: ماذا يُطلق على المشارك في رياضة التزلج؟

- (A) متزلج (B) بحار (C) لاعب كرة قدم (D) سائق سباق

6. Football (Soccer) is typically played on a:

- (A) Court (B) Pitch (C) Rink (D) Track

س6: تُلعب كرة القدم عادةً على:

- (A) ملعب كرة سلة (B) ملعب كرة قدم (C) حلبة (D) مضمار

7. Where does ice hockey take place?

- (A) Pool (B) Golf course (C) Rink (D) Boxing ring

س7: أين تقام لعبة الهوكي على الجليد؟

- (A) مسبح (B) ملعب جولف (C) حلبة (D) حلبة ملاكمة

8. Which sport is associated with a golf course?

- (A) Football (B) Golf (C) Swimming (D) Basketball

س8: أي رياضة ترتبط بملعب جولف؟

- (A) كرة القدم (B) الجولف (C) السباحة (D) كرة السلة

9. What do you call a person who plays basketball?

- (A) Boxer (B) Athlete (C) Basketball player (D) Skier

س9: ماذا يُطلق على الشخص الذي يلعب كرة السلة؟

- (A) ملاكم (B) رياضي (C) لاعب كرة سلة (D) متزلج

10. What is the term for the person who navigates a boat in sailing?

- (A) Sailor (B) Skier (C) Footballer (D) Golfer

س10: ما المصطلح الذي يُطلق على الشخص الذي يقود القارب في رياضة الإبحار؟

- (A) بحار (B) متزلج (C) لاعب كرة قدم (D) لاعب جولف

**Q(2) True / False questions about Sports Terminology**

1. Athletics involves activities such as running, jumping, and throwing, and is typically done on a track in a stadium. (True/False)

تتضمن ألعاب القوى أنشطة مثل الجري، القفز، والرمي، وتُمارس عادةً على مضمار في ملعب. (صح/خطأ)

2. In motor racing, the participant is called a swimmer. (True/False)

في سباق السيارات، يُطلق على المشارك اسم سباح. (صح/خطأ)

3. Swimming occurs in a pool, and it is excellent for maintaining fitness and endurance. (True/False)

تتم السباحة في المسبح، وهي ممتازة للحفاظ على اللياقة البدنية والقدرة على التحمل. (صح/خطأ)

4. A boxing match takes place on a pitch, and the participant is known as a boxer. (True/False)

تُقام مباراة الملاكمة على ملعب كرة قدم، ويُعرف المشارك فيها باسم ملاكم. (صح/خطأ)

5. Skiing is a winter sport that is typically done on ski slopes, and the participant is called a skier. (True/False)

التزلج هو رياضة شتوية تُمارس عادةً على منحدرات التزلج، ويُطلق على المشارك فيها اسم متزلج. (صح/خطأ)

6. Football is played on a rink, and the player is called a footballer. (True/False)

تُعب كرة القدم على حلبة تزلج، ويُطلق على اللاعب اسم لاعب كرة قدم. (صح/خطأ)

7. Ice hockey is a fast-paced sport played on ice, and the players are known as ice hockey players. (True/False)

الهوكي على الجليد رياضة سريعة الإيقاع تُمارس على الجليد، ويُطلق على اللاعبين فيها اسم لاعبي هوكي الجليد. (صح/خطأ)

8. Golf is a team sport played on a golf course, requiring coordination and endurance. (True/False)

الجولف رياضة فرقية تُعب على ملعب جولف، وتتطلب التنسيق والقدرة على التحمل. (صح/خطأ)

9. Basketball is played on a court, and the player is known as a basketball player. (True/False)

تُعب كرة السلة على ملعب، ويُطلق على اللاعب اسم لاعب كرة السلة. (صح/خطأ)

10. Sailing takes place on the sea or a lake, and the participant is called a sailor. (True/False)

يُمارس الإبحار في البحر أو البحيرة، ويُطلق على المشارك فيها اسم بحار. (صح/خطأ)

B

Leisure activities\*  
tent

## Leisure Activities

## النشاطات الترفيهية

**Camping:** This image shows **two people sitting outside near a tent**, enjoying a warm drink. Camping usually involves spending time outdoors, often staying overnight in a tent.

**التخييم:** تظهر في هذه الصورة شخصان يجلسان في الخارج قرب خيمة، يستمتعان بمشروب دافئ. التخييم عادةً يشمل قضاء وقت في الهواء الطلق والمبيت في خيمة.

**Rock Climbing:** In this image, **a person is climbing up a rock wall**. Rock climbing is an activity where people use their hands and feet to climb rocks or indoor climbing walls.

**تسلق الصخور:** في هذه الصورة، شخص يتسلق جدارًا صخريًا. تسلق الصخور هو نشاط يستخدم فيه الأشخاص أيديهم وأقدامهم لتسلق الصخور أو الجدران الداخلية للتسلق.

**Jogging:** This image shows a person jogging. Jogging is a form of exercise that involves running at a steady, comfortable pace.

**الهرولة:** تظهر في هذه الصورة شخص يهرول. الهرولة هو شكل من أشكال التمارين الرياضية التي تتضمن الركض بوتيرة ثابتة ومريحة.

**Yoga:** Here, a person is **sitting on a mat in a meditative position**. Yoga is an activity that focuses on stretching, balance, and relaxation.

**اليوغا:** هنا، شخص يجلس على حصيرة في وضع تأملي. اليوغا هي نشاط يركز على التمدد، التوازن، والاسترخاء.

**Going to the Gym:** This image shows **a person lifting weights in a gym**. Going to the gym often involves exercising with equipment like weights to build strength.

**الذهاب إلى النادي الرياضي:** تظهر في هذه الصورة شخص يرفع الأثقال في النادي الرياضي. الذهاب إلى النادي الرياضي غالبًا يتضمن ممارسة التمارين باستخدام معدات مثل الأثقال لبناء القوة.

## Q(3) MCQ and True/False questions about Leisure Activities

1. What activity is shown with a person sitting in front of a tent?

- (A) Yoga (B) Rock climbing (C) Camping (D) Jogging

ما هو النشاط الذي يظهر فيه شخص جالس أمام خيمة؟

- (A) اليوغا (B) تسلق الصخور (C) التخييم (D) الهرولة

2. Sitting in front of a tent is an activity related to camping. (True/False)

الجلوس أمام خيمة هو نشاط مرتبط بالتخييم. (صح/خطأ)

3. Which activity involves climbing, as shown in the image?

- (A) Jogging (B) Rock climbing (C) Yoga (D) Going to the gym

أي نشاط يتضمن التسلق، كما هو موضح في الصورة؟

- (A) الهرولة (B) تسلق الصخور (C) اليوغا (D) الذهاب إلى النادي الرياضي

4. Which activity involves running, as seen in the image?

- (A) Jogging (B) Yoga (C) Camping (D) Rock climbing

أي نشاط يتضمن الجري، كما هو موضح في الصورة؟

- (A) الهرولة (B) اليوغا (C) التخيم (D) تسلق الصخور

5. Which activity is shown in the image of a person sitting in a meditative position on a mat?

- (A) Camping (B) Jogging (C) Yoga (D) Rock climbing

أي نشاط يظهر في الصورة لشخص جالس في وضع تأملي على حصيرة؟

- (A) التخيم (B) الهرولة (C) اليوغا (D) تسلق الصخور

6. A person sitting in a meditative position on a mat is practicing yoga. (True/False)

الشخص الجالس في وضع تأملي على حصيرة يمارس اليوغا. (صح/خطأ)

7. Which activity in the image shows a person lifting weights?

- (A) Going to the gym (B) Rock climbing (C) Yoga (D) Camping

أي نشاط في الصورة يظهر فيه شخص يرفع الأثقال؟

- (A) الذهاب إلى النادي الرياضي (B) تسلق الصخور (C) اليوغا (D) التخيم

8. Lifting weights is an activity associated with going to the gym. (True/False)

رفع الأثقال هو نشاط مرتبط بالذهاب إلى النادي الرياضي. (صح/خطأ)

Q.3 What is the sport and who is the person?

ما هي الرياضة ومن هو الشخص؟



1 skiing  
skier



2 Swimming  
Swimmer



3 Boxing  
Boxer



4 Sailing  
Sailor



5 Athletics  
Athlete

(Q4) Complete the last word in each sentence.

أكمل الكلمة الأخيرة في كل جملة

1. Do you know the size of a boxing \_\_\_\_\_?

- (A) Court (B) Field (C) Ring (D) Pitch

هل تعرف حجم حلبة \_\_\_\_\_ الملاكمة؟

- (A) ملعب (B) ميدان (C) حلبة (D) ملعب كرة قدم

2. I used to play ice \_\_\_\_\_.

- (A) Golf (B) Skiing (C) Basketball (D) Hockey

اعتدت أن ألعب هوكي \_\_\_\_\_ الجليد.

- (A) الجولف (B) التزلج (C) كرة السلة (D) الهوكي

3. We played golf in Scotland, where they have some fantastic golf \_\_\_\_\_.  
 (A) Tracks (B) Courses (C) Fields (D) Arenas  
 لعبنا الجولف في اسكتلندا، حيث لديهم بعض \_\_\_\_\_ الرائعة للجولف.  
 (A) مضامير (B) ملاعب (C) حقول (D) ساحات
4. If the girls go swimming, they must remember to take their swimming \_\_\_\_\_.  
 (A) Costumes (B) Boots (C) Bags (D) Hats  
 إذا ذهبت الفتيات للسباحة، فيجب أن يتذكرن أخذ \_\_\_\_\_ السباحة.  
 (A) أزياء (B) أحذية طويلة (C) حقائب (D) قبعات
5. We watch a lot of motor \_\_\_\_\_.  
 (A) Jumping (B) Skiing (C) Racing (D) Swimming  
 نشاهد الكثير من سباقات \_\_\_\_\_ السيارات.  
 (A) القفز (B) التزلج (C) السباق (D) السباحة
6. My sister enjoys rock \_\_\_\_\_.  
 (A) Dancing (B) Climbing (C) Singing (D) Fishing  
 أختي تستمتع بتسلق \_\_\_\_\_ الصخور.  
 (A) الرقص (B) التسلق (C) الغناء (D) الصيد
7. You can't go camping unless you have a \_\_\_\_\_.  
 (A) Tent (B) Bike (C) Boat (D) Stove  
 لا يمكنك الذهاب للتخييم إلا إذا كان لديك \_\_\_\_\_ خيمة.  
 (A) خيمة (B) دراجة (C) قارب (D) موقد
8. Running is good exercise, so four or five times a week I go \_\_\_\_\_.  
 (A) Swimming (B) Jogging (C) Cycling (D) Walking  
 الجري تمرين جيد، لذا أذهب أربع أو خمس مرات في الأسبوع لل\_\_\_\_\_.  
 (A) السباحة (B) الهرولة (C) ركوب الدراجة (D) المشي