

ببحث الألعاب المضرب كرة الطاولة (الضربة الساقطة والضربة القاطعة)

المحاضرة الثالثة

ا.م.د عبيد داخل حاتم

م.م زينة عبدالكريم عباس

• الضربة الساقطة

• يقصد بالضربة الساقطة التي يؤديها اللاعب ويجعل الكرة تسقط في ملعب منافسه خلف الشبكة ، تؤدي هذه الضربة بطريقة الضربة الساقطة الامامية التي يرسلها المنافس الى جهة اليمين وبطريقة الضربة الساقطة الخلفية التي يلعبها المنافس الى جهة اليسار ، أما كيفية اعادة كرة ساقطة الى ملعب المنافس فتكون بواسطة مقابلة المضرب للكرة إذ بعد ارتطامها بالمضرب وبدفعة خفيفة جداً تعود الكرة الى ملعب المنافس بصورة بطيئة وتسقط قرب الشبكة داخل ملعب المنافس ويمكن بمقدور اللاعب توجيه الكرة الى مناطق مختلفة وبزوايا مختلفة ايضاً في ملعب منافسه . عند اداء هذه المهارة يقف اللاعب قرب الطاولة بحيث تكون قدمه اليمنى قرب الطاولة واليسرى متأخرة والركبتان مثبتيان قليلاً لضمان ضرب الكرة بصورة منخفضة أما الذراع، ففي هذه الضربة يمدد اللاعب منافسه بأرجحه الذراع بسرعة ولكنه لا يضرب الكرة بل يجعل مضربه امامها كي ترتطم به وعليه ان يمسك المضرب بقوة وعند مس الكرة للمضرب يلف اللاعب جسمه الى اليمين في الضربة الامامية الساقطة بحيث يقابل كتفه الياسر الشبكة ويلف جسمه الى اليسار في الضربة الساقطة الخلفية بحيث يقابل كتفه اليايمن الشبكة اما بعد الانتهاء من الضربة على اللاعب ان يسحب ذراعه لوضع التهيو لاعادة الكرة القادمة من المنافس .



• الضربة القاطعة

- لقد انتشر هذا الاسلوب من اللعب خلال السنوات الاخيرة عندما ظهر المطاط المضاد للضربات اللولبية ، واصناف كثيرة من المطاط الدفاعي وهذه الضربات تعد من الضربات الاساسية في اية مباراة من مباريات تنس الطاولة واذا اتقتت اكثر تعد اماناً للاعب لأنها لعبة خالية من معظم الاخطاء وتستخدم في الدفاع ويندر استخدامه في الهجوم وتؤدي عادة بظهر المضرب اكثر من وجه المضرب ، والفارق بينهما هو موضع الرجل وموضع اليد والجسم العكسي ، وتجدر الاشارة الى ان هذه الضربة تؤدي بوجه المضرب الامامي والخلفي من فوق الطاولة او بعيداً عنها .