

# المحاضرة الاولى

## القواعد الرسمية للكرة الطائرة

### الفصل الأول

#### التجهيزات والأدوات

#### 1 منطقة اللعب

تتضمن منطقة اللعب أرض الملعب والمنطقة الحرة، ويجب أن تكون مستطيلة الشكل ومتماثلة الملعب.

#### 1.1 الأبعاد

أرض الملعب عبارة عن مستطيل مقاساته 18 متر × 9 متر ومحاطة بمنطقة حرة لا يقل عرضها عن 3 أمتار من جميع الجوانب

المجال الحر للعب هو المجال الموجود فوق منطقة اللعب وخال من أية عوائق ويجب أن لا يقل قياس المجال الحر للعب في الارتفاع عن 7 أمتار من سطح اللعب.

لمسابقات الاتحاد الدولي للكرة الطائرة العالمية يجب أن لا يقل قياس المنطقة الحرة عن 5 أمتار من الخطوط الجانبية و 6.5 أمتار من خطوط النهاية ويجب أن لا يقل ارتفاع المجال الحر للعب عن 12.5 متر من مسطح اللعب.

#### 1.2 مسطح اللعب

1.2.1 يجب أن يكون المسطح مستويا وأفقيا وموحدا، ويجب أن لا يشكل أي خطر لإصابة اللاعبين، ويمنع اللعب على المسطحات الخشنة أو الزلقة.

لمسابقات الاتحاد الدولي للكرة الطائرة العالمية والرسمية، يسمح فقط بمسطح خشبي أو من المواد الصناعية، ويجب أن يكون أي مسطح معتمد مسبقا من الاتحاد الدولي للكرة الطائرة.

1.2.2 يجب أن يكون مسطح اللعب من لون فاتح في الملاعب المغطاة

لمسابقات الاتحاد الدولي للكرة الطائرة العالمية والرسمية، يتطلب اللون الأبيض للخطوط، وتتطلب ألوان أخرى مختلفة كل عن الآخر لأرض الملعب والمنطقة الحرة قد يكون ملعب اللعب من ألوان مختلفة تميز المنطقة الامامية والمنطقة الخلفية .

1.2.3 يسمح بميل قدره 5 ملم لكل متر في الملاعب المكشوفة لصرف المياه وتمنع خطوط الملعب المصنوعة من مواد صلبة.

#### 1.3 الخطوط على الملعب

1.3.1 جميع الخطوط بعرض 5 سم ويجب أن تكون بلون فاتح الذي يختلف عن لون الأرض وأية خطوط أخرى.

#### 1.3.2 الخطوط الحدودية

يحدد الملعب بخطين جانبيين وخطين للنهاية ويرسم كل من خطي الجانب والنهاية داخل أبعاد أرض اللعب.

### 1.3.3 خط المنتصف

يقسم محور خط المنتصف أرض الملعب إلى ملعبين متساويين بقياس  $9 \times 9$  أمتار لكل منهما، وعلى كل حال، يعتبر العرض الكلي للخط مختصاً للملعبين بالتساوي ويمتد هذا الخط أسفل الشبكة من الخط الجانبي إلى الخط الجانبي

### 1.3.4 خط الهجوم

تحدد المنطقة الأمامية في كل ملعب بخط الهجوم الذي ينتهي حده بثلاثة أمتار خلف محور خط المنتصف.

لمسابقات الاتحاد الدولي للكرة الطائرة العالمية والرسمية، يمتد خط الهجوم بخطوط متقطعة إضافية من الخطوط الجانبية، بخمسة خطوط قصيرة بطول 15 سم وبعرض 5 سم، يرسم على بعد 20 سم كل عن الآخر بطول إجمالي 1.75 متر. خط تقييد المدرب: خطوط متقطعة ممتدة من خط الهجوم إلى نهاية الملعب، مواز الخط الجانبي وعلى بعد 1.75 متر منه (ويتكون من خطوط قصيرة 15 سم وترسم على بعد 20 سم من بعضها لبيان حدود منطقة عمل المدرب).

## 1.4 المساحات والمناطق

### 1.4.1 المنطقة الأمامية

تحدد المنطقة الأمامية في كل ملعب بواسطة محور خط المنتصف وخط الهجوم والحافة الحقيقية لخط الهجوم تعتبر المنطقة الأمامية ممتدة إلى ما وراء الخطوط الجانبية حتى نهاية المنطقة الحرة.

### 1.4.2 منطقة الإرسال

تكون منطقة الإرسال بعرض 9 أمتار خلف خط النهاية.

تحدد جانبيًا بخطين قصيرين طول كل منهما 15 سم ويرسمان على بعد 20 سم خلف خط النهاية كامتداد للخطين الجانبيين، وكلا الخطين القصيرين من ضمن عرض منطقة الإرسال.

تمتد منطقة الإرسال في العمق إلى نهاية المنطقة الحرة.

### 1.4.3 منطقة التبديل

تحدد منطقة التبديل بامتداد خطي الهجوم حتى طاولة المسجل

### 1.4.4 منطقة تغيير اللاعب الحر

تكون منطقة تغيير اللاعب الحر كجزء من المنطقة الحرة من جهة مقعد الفريق، ومحددة بامتداد خط الهجوم حتى خط النهاية

### 1.4.5 منطقة الإحماء

لمسابقات الاتحاد الدولي للكرة الطائرة العالمية والرسمية، تكون مساحة 3 x 3 أمتار تقريبا وتكون على كلا الركنين من مخطط الملعب بجانب المقاعد خارج المنطقة الحرة، حيث لن تعيق رؤية المتفرجين أو خلفها مقعد الفريق، حيث يبدأ المدرج على ارتفاع 2.5 متر من سطح البحر .

### 1.5 درجة الحرة

لا يقل الحد الأدنى لدرجة الحرارة عن 10 درجات مئوية ( 50 درجة فهرنهايت)

لمسابقات الاتحاد الدولي للكرة الطائرة العالمية والرسمية، يتم تحديد درجة الحرارة القصوى من قبل المندوب الفني للاتحاد الدولي للكرة الطائرة للمباراة

### 1.6 الإضاءة

يجب الا تقل الاضاءة عن 300 وحدة لوكس

لمسابقات الاتحاد الدولي للكرة الطائرة العالمية والرسمية، الإضاءة على منطقة اللعب يجب ان لا تقل عن 2000 وحدة لوكس، تقاس على ارتفاع متر واحد من فوق سطح من منطقة اللعب