**المناولة المرتدة**

* هذا النوع من المناولات له قيمة فعالة عندما تكون حالة اللعب لا تسمح باستخدام المناولات المباشرة: وتسمى بالمناولة المرتدة او غير المباشرة وذلك لكون الكرة تذهب إلى المستلم بعد ارتدادها من الأرض قبل وصول المستلم،

من مزايا المناولة المرتدة: تستخدم بشكل فعال ضد دفاع المنطقة. تستخدم بشكل فعال ضد المدافع الذي تكون ذراعاه للأعلى، تستخدم بشكل فعال ضد لاعبين طوال القامة. تستخدم للمسافات القصيرة والمتوسطة. تسمح باستخدام الخداع بدفع الكرة للأعلى ثم يعقبها التغير المفاجئ لحركة الكرة،
من الأخطاء الشائعة

* دفع الكرة للأرض بسرعة قليلة مما يسهل قطّعها من قبل الخصم، اتجاه الكره يكون بعيد عن المستلم مما يسهل قطعها، وصول الكرة إلى المستلم بمستوى اقل بكثير من مستوى خصره، ، عدم مد المرفقين بشكل كامل ، عدم ميلان الرسخ بشكل كامل.

**مناولة من فوق الراس**

يستخدم هذا النوع من المناولات بشكل صحيح وفعال يكون من الصعب على المدافع أن يقطعها وذلك لارتفاع الكرة وبعدها عن الخصم في هذا النوع من المناولات تدفع الكرة مباشرة من فوق راس المناول او قليلا للخلف..

**من مزايا المناولة من فوق الرأس: -**

تستخدم كثيرا عند المناولة إلى الجانب بعد ارتداء الكرة من الهدف

يستخدمها اللاعبون طوال القامة، يستخدم من قبل لاعب الارتكاز، استلام الكرة عاليا وبعيدا عن متناول يد الخصم

ومن الأخطاء الشائعة لهذا المناولة 🏀

استخدامها ضد طوال القامة 🏀عدم رفع الكرة فوق الرأس 🏀عدم مد المرفقين أثناء المناولة 🏀عدم متابعة الأصابع والرسخ لاتجاه الكرة

**المناولة من فوق الكتف ( الطويلة )**

هي احدى أهم المناولات التي تستخدم في الهجوم السريع وكذلك احدى المناولات الصعبة من ناحية السيطرة الدقيقة في الاداء

**من مزايا المناولة فوق الكتف** 🏀

تستخدم للمسافات الطويلة ،المناولة الأساسية في استخدامات الهجوم السريع .

**من الأخطاء الشائعة 🏀🏀**

عدم نقل الكرة إلى مستوى الكاف وقريبا من الأذن، عدم اشتراك الذراع الأخرى لحماية الكرة 🏀عدم تقديم الساق المعاكسة 🏀عدم امتداد المرفق كاملا أثناء المناولة 🏀عدم نقل ثقل الجسم من القدم الخلفية إلى القدم الأمامية أثناء المناولة 🏀عدم متابعة الرسخ والأصابع لاتجاه الكره 🏀