**الاخطاء الشائعة بالطبطبة :**

1. النظر الى الكرة دائماً .
2. عدم استخدام كلتا اليدين اثناء الطبطبة.
3. عدم استخدام الذراع الحرة اثناء الطبطبة .
4. دفع الكرة براحة اليد وليس برؤوس الاصابع .
5. نقطة ارتداد الكرة على الارض امام القدم مباشرة مما يسبب ضربها بالقدم وفقدانها .
6. عدم ارتداد الكرة الى مستوى الخصر في الطبطبة العالية والى مستوى الركبة بالطبطبة الواطئة
7. عدم دفع الكرة للاسفل ومن امام الجسم بتغيير الاتجاه .
8. عدم ارتداد الكرة في زاوية جيدة اثناء الطبطبة من خلف الظهر مما يسبب تعثر في خطوات اللاعب اثناء الاستلام .
9. عدم وضع اليد المعاكسة بين الساقين وللخلف لغرض استقبال الكرة اثناء الطبطبة بين الساقين .

**فوائد الطبطبة** :

1. يستطيع اللاعب المهاجم التقدم بالكرة اثناء الهجوم .
2. مساعدة المهاجم على المراوغة والاجتياز .
3. ارجاع المدافع للخلف والتقرب لغرض التهديف .
4. ابقاء الكرة بعيداً عن منطقة اللعب المزدحمة ودفاعات الخصم .
5. السيطرة على الكرة اثناء تطبيق الخطط.
6. تعد وسيلة لقتل الوقت عندما يكون ذلك ضروريا