



جامعة بغداد  
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات

# القانون الدولي للجمناستك الابقاعمي

## المحاضرة السادسة

اعداد وترتيب

م.م. دعاء حسين علي

م.م. شهد هيثم

م.م. مريم عبد الجبار

للعام الدراسي 2023 – 2024

المسابقات والبرامج

1 - برنامج للاعبات الفردي .

- البرنامج الفردي للاعبات الناشئات والمتدمات يشمل عادة 4 تمارين .
- ان طول السلسلة الفردية من ( 1,15 دقيقة ) إلى ( 1,30 دقيقة ) .

2 - برنامج المجموعات.

- البرنامج للمجموعات يتألف عادة من ( تمرينين ) : واحد بنوع واحد من الأدوات والآخريين بعدة أنواع من الأدوات .
- أن طول السلسلة الجماعية يتراوح من ( 2,15 دقيقة ) إلى ( 2,30 دقيقة ) .

3 - التوقيت .

- تبدأ ساعة التوقيت بالعمل مع بدأ تحرك اللاعبة أو أول لاعبة للفريق وسيتم إيقاف الساعة مع توقف اللاعبة أوأخر لاعبة في الفريق .
- العقوبة ( الخصم درجة ) لكل ثانية زيادة أو نقصان ( الحكم المنسق ) .

## هيئة التحكيم

تكوين هيئة التحكيم - البطولات والمسابقات رسمية .

1 - كل هيئة التحكيم الفردية والجماعية تشمل 3 مجموعات من الحكام - صعوبة ( 4 ) : ( D ) حكام ، ومقسمة إلى مجموعتين فرعية .

\* صعوبات حركة الجسم ( 2 ) : ( D1 حكام ) : تقييم القيمة الفنية للتشكيلة ( السلسلة ) ( عدد ومستوى الصعوبات الإلزامي لحركة الجسم مجموعة محددة لكل أداة ويمكن من المجموعات الأخرى ) .

\* صعوبات الأداة ( 2 ) : ( D2 حكام ) : تقييم قيمة عناصر الأداة (التمكن من الأداة ، مع أو من دون رمي ، مع الخطورة )

- المهارة الفنية ( 4 ) : ( A حكام ) : قيم القيمة الفنية التشكيل الأساسي : مرافقة الموسيقى والانسجام والتنوع والتناسق ( اختيار عناصر الأداة ، اختيار عناصر حركة الجسم ، الوحدة والتشكيلة )

- الأداء ( E ) : ( 4 حكام ) تقييم الأداء ( الأخطاء الفنية ) .

2 - إن الحكم رقم ( 1 ) من هيئة التحكيم ( D1 ) هو الحكم المنسق . هذا الحكم سيطبق العقوبات ( الخصومات ) لترك البساط الأرضي . وقت السلسلة ( التمارين ) ، وجميع العقوبات الأخرى التي تتعلق بالانضباط (الأداة ، الملابس ، استخدام مساحة المنطقة الأرضية الخ )

- لجنة التحكيم العليا يجب أن توافق على العقوبات التي تعطي من قبل ( D1 الحكم المنسق ) .

## البطولات الدولية

1 ستقدم المساعدة إلى كل هيئة الحكام من قبل الحكم المنسق هذا الحكم يطبق العقوبات لتترك منطقة البساط الأرضي ، توقيت السلسلة ، وكل العقوبات المتعلقة بالانضباط فيما يخص الخصومات ( الأدوات ، والملابس و استخدام - البساط الأرضي ... الخ ) .

2 مطلوب وجود قاضي محايد هو الذي سيتولى مهام هيئة الحكام العليا .

3 البطولة إذا كان هناك نسبة عالية من الحكام يمثلون البلد المنظم لن يحسب تقيم الحكام .