

مخطط توضيحي لأجزاء مضرب التنس

يُعدّ مضرب التنس أداة أساسية في لعبة التنس، ويُصمم بدقة لضمان أداء مثالي أثناء اللعب. سنتعرف في هذا العرض التقديمي على مختلف أجزاء مضرب التنس، وخصائص كل جزء، وكيفية اختيار المضرب المناسب لكل لاعب.



الوزن والشكل العام لمضرب التنس

الشكل العام

يتميز مضرب التنس بشكل بيضاوي، مع رأس عريض يشمل شبكة الوتر، وعنق ضيق يمتد إلى المقبض.

الوزن

يُحدد وزن المضرب مدى سهولة تحريكه وتوجيهه. تختلف أوزان مضارب التنس حسب مستوى اللاعب واحتياجاته.



أجزاء المضرب: الرأس والعنق والمقبض والقبضة

العنق

هو الجزء الضيق الذي يربط الرأس بالمقبض.

الرأس

هو الجزء العريض من المضرب الذي يشمل شبكة الوتر.

القبضة

هو الجزء الذي يتمسك به اللاعب بيده.

المقبض

هو الجزء الذي يتمسك به اللاعب.

مواد صناعة مضارب التنس وأنواعها



الألومنيوم

أقل تكلفة



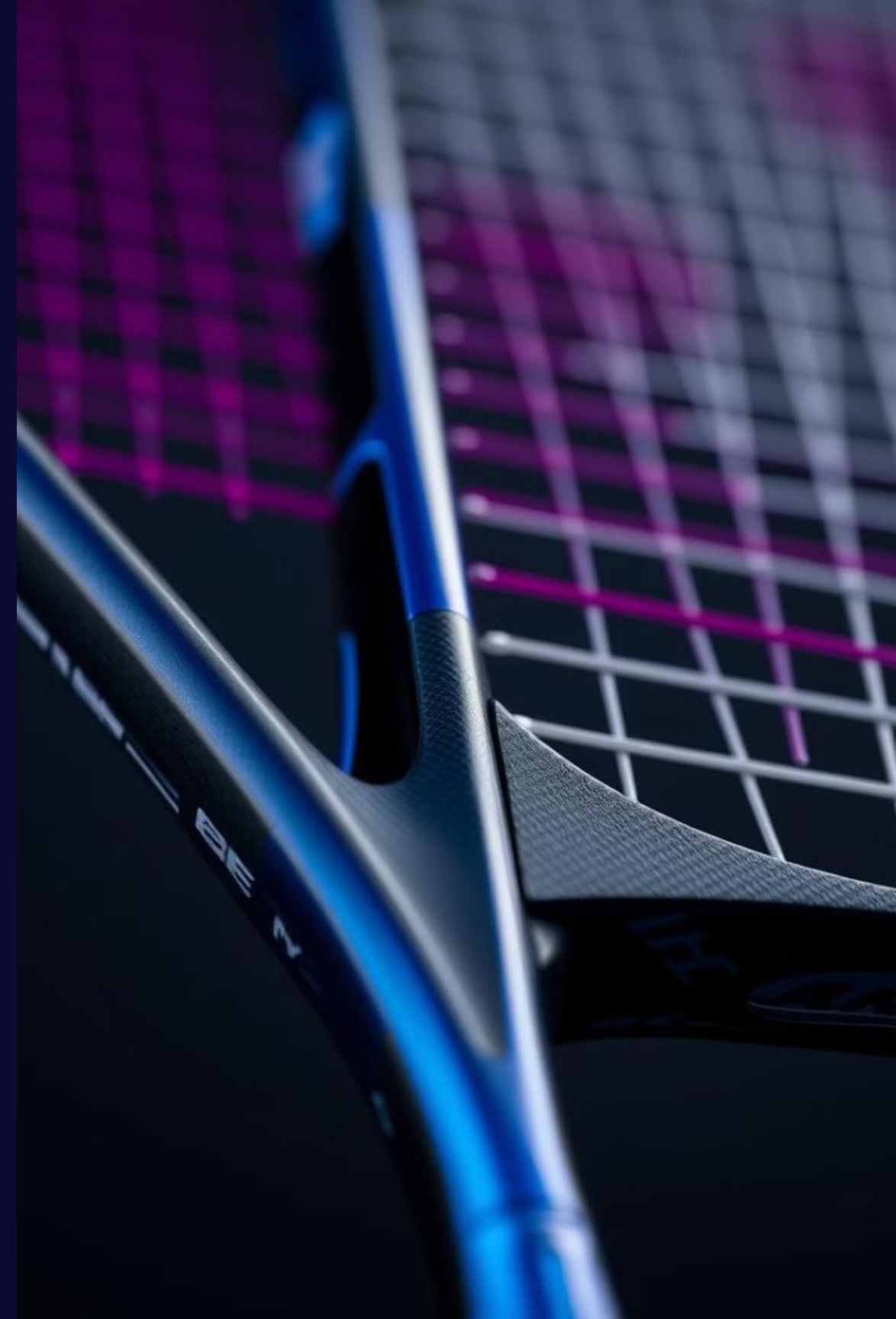
الجرافيت

الخيار الأكثر شيوعًا



ألياف الكربون

أكثر متانة



MEEN

W/MED



أحجام القبضات وفروقها بين مضارب الرجال والنساء

4 1/8

النساء

أصغر

4 1/4

الرجال

أكبر

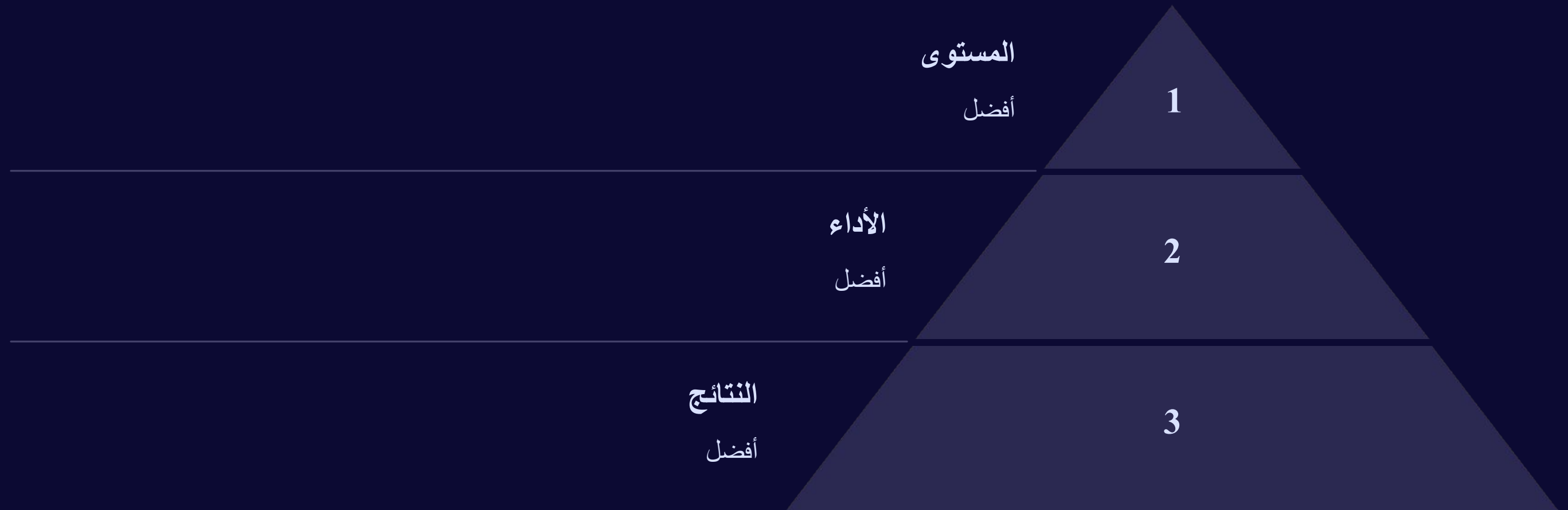
C=rti/P^o X — 15. Size M
Gritn: 16 PE — 1: Sreet at
Lugreer 20.2K — Lnight 5wume

C=rti/P^o M — 15 SIZE M
Grite: 13 PE — 1: Sreet at
Lugreer 20.9K — Freglnt 6wune

خصائص قبضة المضرب المريحة والمناسبة

1	الملاءمة يُفضل أن تُناسب حجم يد اللاعب
2	الراحة توفر راحة لليد
3	التحكم تُساعد على التحكم في المضرب

أهمية اختيار المضرب المناسب لمستوى اللاعب



النصائح المهمة عند شراء مضرب التنس الجديد

تجربة

قم بتجربة عدة مضارب قبل الشراء

1

الوزن

احرص على اختيار وزن مناسب

2

القبضة

تأكد من ملائمة قبضة المضرب لليد

3

المواد

اختر مواد عالية الجودة

4

