

محاضرة مادة التاهيل /

إصابات العظام : ويقسم الى

أ/ كدم العظام

ب/ الكسور

أ/ كدم العظام : بشكل مباشر تحدث نتيجة اصطدام بجسم صلب وتصادم غالبا العظام السطحية القريبة من الجلد

الاعراض .

1. ألم شديد وخاصة عند الضغط على مكان الإصابة
2. ورم مكان الإصابة نتيجة تمزق جزء من السمحاق الخارجي وحدوث النزف في او عيته الدموية
3. تغير لون الجلد وقد يحصل جرح نتيجة شدة خارجية
4. تحديد الحركة (عندما تكون الإصابة قريبة من المفصل)

العلاج

1. الراحة منعا من حدوث المضاعفات
2. وضع الثلج لإزالة الورم وتخفيف الألم
3. ربط العظم بلفافة مطاطي
4. ادوية مسكنة
5. جلسات شعاعية علاجية في حالة التاهيل بعد العلاجات الطبية الدوائية

ب/ الكسور

.....

الكسر :- هو فقدان استمرارية العظم الطبيعية نتيجة لشدة خارجية كالضغط او السحب او السحب الشديد او نتيجة المرض

أسباب الكسر

.....

1. الإصابة المباشرة على العظم
2. الإصابة غير المباشرة (مثل كسر العمود الفقري عند السقوط من مكان مرتفع)
3. إصابة العظام بامراض تؤدي الى ضعفها عند تعرضها الى جهد شديد
4. كسور تحدث نتيجة تكرار الجهد على العظم (كسور الاجهاد) مثل كسر عظام مشط القدم عند لاعبي المسافات الطويلة ومتسابقى الدراجات.

أنواع الكسور .

.....

تقسم الكسور الى نوعين اساسين بشكل عام

1. الكسور البسيطة : كسر العظم بدون تعرضه للمحيط الخارجي (بدون بروز العظم خارج الجلد)
2. الكسور المضاعفة : كسر العظم وبروزه خارج الجلد ويصاحبه تمزق الانسجة المحيطة (عضلات ، أعصاب ، جلد)

اشكال الكسور

.....

1. الكسر المتفتت (كسر العظم الى ثلاث قطع او اكثر) يحدث نتيجة شدة خارجية مباشرة ويصعب شفائه بسبب تباعد قطع العظم المكسور وانحشار قسم من الانسجة ما بين هذه القطع .
2. الكسر المنضغط (يحدث بالعظام المسطحة (الجمجمة والفقرات) نتيجة شدة خارجية ويلاحظ انخساف منطقة الكسر عند المخرج
3. كسر العود الأخضر (يحدث لدى الناشئين وهو عبارة عن كسر غير كامل في العظم الذي لم يتكلس بعد بشكل كامل
4. الكسر المندغم (يحدث بسبب السقوط من الأعلى ويكون الضغط مسلطاً على المحور الطولي
5. الكسر الحلزوني (يأخذ شكل حرف S وهو شائع جداً في لعب كرة القدم والتزلج عند ثبات القدم ودوران الجسم بقوة دورانا مفاجئاً
6. الكسر الطولي (يحدث شق طولي مواز للمحور الطولي للعظم)
7. الكسر المائل (يحدث نتيجة شدة خارجية مفاجئة تؤدي الى لي العظم عند ثبات احد طرفيه)
8. الكسر المنشاري (يحدث بشكل اسنان المنشار ويسبب تمزق الانسجة المحيطة)
9. الكسر المستعرض (خط الكسر مستعرض وعمودي على المحور الطولي للعظم)

علامات واعراض الكسور

.....

1. ألم شديد ومفاجيء يزداد عند الحركة وعند الضغط
2. عدم القدرة على تحريك العضو المصاب
3. ورم مع تغير لون الجلد نتيجة تمزق الاوعية الدموية المحيطة
4. سماع صوت نتيجة احتكاك عظام المصاب
5. تشوه منطقة الإصابة
6. وجود حركة غير طبيعية في منطقة العظم المكسور
7. الصدمة العصبية تصاحب الكسور الشديدة

اسعاف الكسور

.....

1. عدم تحريك المنطقة المصابة وتحريك المصاب بعناية كبيرة
2. ملاحظة النبض وسرعة التنفس واسعاف المصاب اوليا
3. إيقاف النزف لتجنب حدوث الصدمة
4. تثبيت العظم المصاب بواسطة جبائر
5. تدفئة المصاب واعطائه سوائل واستخدام المسكنات
6. نقل المصاب على نقالة في حال كسور (الفقرات ، الحوض)

1. رد الكسر :- وهو ارجاع العظم الى وضعه الطبيعي بطريقتين :-

أ/ الرد المغلق (يتم تحت التخدير الموضعي او التام او تحت جهاز الاشعاع بواسطة السحب)

ب/ الرد المفتوح (يستعمل عند فشل الطريقة السابقة وكذلك عندما توجد أجزاء محشورة بين منطقة الكسر والكسور المتفتتة ويتم ارجاع العظم بواسطة العمليات الجراحية)

1. تثبيت الكسر : وذلك لمنع تحريك العظم المكسور ويسرع في عمليات الشفاء وهناك طريقتين للتثبيت

أ/ التثبيت الخارجي (يثبت المفصلين فوق وتحت مكان الإصابة ويتم التثبيت بواسطة حبس او بواسطة الجبائر اذا كان الكسر بسيطاً)

ب/ التثبيت الداخلي (يستخدم عندما يرد العظم بالطريقة المفتوحة بواسطة العملية الجراحية ويستخدم في هذا التثبيت) البراغي ، الصفائح ، القضبان المصنوعة من البلاتين وسبائك الكروم والكوبالت والتي لا تتفاعل مع انسجة الجسم .

التاهيل والعلاج الطبي

.....

تمارين تقوية المنطقة المصابة (انقباضات عضلية ثابتة ومتحركة) تدليك ، استخدام الماء الدافئ

كيفية التئام الكسور

.....

عند حدوث الكسر يحدث تمزق في السمحاق الخارجي للعظم الذي يحوي على الاوعية الدموية مما يؤدي الى النزف في المنطقة المصابة ثم يتخثر الدم مكونا خبطة دموية بعد ذلك تتكون شعيرات دموية جديدة عند طرفي العظم المكسور تعمل على إزالة الفضلات وترسيب مادة الكالسيوم والبروتينات الضرورية لتكوين انسجة عظمية جديدة وهذا يستغرق (1-2) اسبوع تبدأ بعدها مرحلة التكلس الأولى وتكوين النسيج العظمي الذي يربط نهايتي الكسر ولكن الربط غير منتظم في هذه المرحلة يمكن تحريك الجزء المصاب ويختفي الألم في المرحلة اللخيرة يتم تكوين صفائح عظمية منتظمة صلبة تستغرق هذه المرحلة 4-6 اسبوع