

الحالات التي يمنع فيها المساج:-

- الحمى العالية الالتهاب الحاد
- النزف او السل الدموي
- التشنج في أي جزء من الجسم
- امراض الجلد الالتهابية او الجرثومية واضحة الأسباب
- التهاب الوريد التجلطي والتوسع الوريدي للأطراف
- التهاب اللوزتين الالتهاب التجلطي للاوعية الدموية
- التهاب باطن الشريان من جراء الاختلال الغذائي
- الدوالي
- التهاب الاوعية اللمفاوية
- النزف الجلدي
- التهاب نخاع العظم
- الأورام الخبيثة
- الامراض النفسية ذات التحفيز العالي والمصحوب بتغيير نفسي ملحوظ
- امراض الدم
- الحساسية مع النزف والالتهاب الأخرى
- المرحلة الحادة من السل
- إصابة الجلد
- تحفيز الجلد
- الألم العصبي الحارق عند إصابة الاعصاب المحيطة .

التأثير الفلسجي للمساج على الجسم

• العوامل العصبية

ان تأثير المساج يكون في وظيفة الفلسجة المعقدة التي تسهم فيها كثير من الأجهزة والأعضاء الجسمية تحت سيطرة الجهاز العصبي المركزي الذي يأخذ الدور الرئيسي فيها.

يحدث المساج تأثيرا مختلفا على الالياف العصبية والتي تنشر في مختلف طبقات الجلد والمرتبطة بالجهاز العصبي المركزي

الطاقة الميكانيكية لحركات المساج تتحول الى طاقة محفزة للأعصاب والتي تسبب حدوث رد فعل انكاسي في النشاط المختلف وان جوهر تأثير رد الفعل العصبي للمساج تتلخص في ماياتي :-

المساج يحدث تحفيزا موقتا للعصب المستقبل وللاعصاب المتصلة بالجهاز الوعائي والذي عند تحسنه يرسل الحوافز الى الجهاز العصبي المركزي حيث تصل الى الدرجة المرادفة من قسم الجزء الكبير من النخاع الراسي وفيه تكتمل الاعازات المختلفة بشكل رد فعل معقد و عام يترجم على شكل حركة وظيفية في مختلف الأعضاء والأجهزة في الجسم

• العوامل الميكانيكية :-



من التأثيرات المباشرة التي تعمل على تقوية الدورة اللمفاوية والدموية والسوائل
مابين الانسجة والتخلص من خلايا البشرة الغير صحية (البثور)
تساعد العوامل الميكانيكية على إعادة الوظائف المتوقفة الى طبيعتها
وتمنع المضاعفات وتحسن التبادل الغذائية والتنفس الجلدي :-

• العوامل الكيميائية :-

.....

تعني ميكانيكيا تأثير المساج وتتلخص عند اجراء
التدليك على الجلد تتشكل وتظهر في الدم مواد
بايولوجية نشطة مثل الهستامين وغيره وهي
من المواد التي تؤثر على هرمونات الانسجة والتي تشترك
تشترك في توسيع الاوعية التي تساعد في توسيع نشاط العضلات :-