



# وقائع المؤتمر العلمي الدولي الثاني لعلوم الرياضة

جامعة بغداد / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

للمدة من 14 - 16 / نيسان / 2015

University of Baghdad

College of Physical Education

The 2ND International Scientific Conference For Sport Sciences

تحت شعار:

بالعلم والمعرفة والتخطيط... نرتقي بالرياضة والمجتمع

العدد الثاني

المجلد الأول

2015

دراسة تحليلية لأنواع التصويب الأساسية بكرة السلة وعلاقتها بترتيب فرق شباب أندية بغداد

أ.د. فارس سامي يوسف شابا                      أ.م.د. مهند عبد الستار عبد الهادي

جامعة بغداد - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة      جامعة بغداد - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

أ.م.د. ليث فارس جميل

جامعة بغداد - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

إن مستويات أنواع التصويب الأساسية بكرة السلة غير الجيدة باتت ظاهرة سلبية لدى الفئات العمرية ولاسيما فئة الشباب على مستوى العراق بصورة عامة وبغداد بصورة خاصة، وعليه أسفر عن ذلك وجود انخفاض في المستوى المهاري للتصويب لجميع اللاعبين مما دل على إن نوعية اللاعبين الذين يمثلون فرقهم دون مستوى الطموح من جهة وصعوبة الاختيار لمنتخب شباب العراق مستقبلاً من جهة أخرى.

تم اختيار مجتمع البحث من فرق الشباب لأندية بغداد بكرة السلة وللموسم الرياضي (2012-2013م) للمواليد (1996م)، إذ بلغ عدد الفرق المشاركة (7) أندية، وبعد الحصول على النتائج ومعالجتها توصل الباحثون إلى أهم استنتاجين هما: أرجحية المحاولات الفاشلة على حساب المحاولات الناجحة لأنواع التصويب الأساسية بكرة السلة لفرق شباب أندية بغداد للموسم الرياضي (2012-2013م)، وأنواع التصويب الأساسية بكرة السلة لها فاعلية مؤثرة (علاقة معنوية) بترتيب فرق شباب أندية بغداد.

**Analyze study for basic shooting kind in basketball and it relation  
with teams rank for youth players**

**Research submitted by**

**Prof. Faris Sami Yousif Shaba      ASST.Prof. Muhanad Abdul Satter**

**Asst.Prof. Layth Faris Gameel**

**University Of Baghdad - College Of Physical Education**

The levels of shooting in basketball not very good appears un healthy phenomenon for age stages especially youth players on Iraq and therefore there is lower level in skills especially shooting that seems the players represent their players not good levels which cause difficult in choosing players for youth national team.

The research sample were youth teams in Baghdad for season 2012-2013 their birth 1996 and the number teams (7) and after getting results and treat it statically the important ones were : there is a large number of failure attempts on success ones in basic shooting in basketball for youth teams in Baghdad teams (2012-2013) season and basic shooting have effective participation (positive relation) in youth teams ranking in Baghdad teams.

## 1- التعريف بالبحث:

### 1-1 مقدمة البحث وأهميته:

إن آلية الحركة للمهارة وثباتها في وضعيات مختلفة وبشكل ناجح تعдан مطلبان مهمان لدى مدربي كرة السلة بهدف ترجمة المعلومات الحركية إلى واقع عملي يتوافق مع اللعب في المباريات بدقة واقتصاد بالجهد، وعليه تعدان مؤشراً لنجاح اللاعبين والفريق، ويتزامن مع هذان المؤشران التقنين لطريقة الأداء للتمرينات وفعاليتها وتحديثها باستمرار كي تتناغم في الوحدات التدريبية وتحليلها عند المنافسة باعتبارها محك موضوعي في قياس فاعلية التدريب واختيار اللاعبين المؤهلين لتكوين رؤية واضحة وتقدير صائب للحالة المهارة لغرض المعالجة وتقديم الحلول الإيجابية، فضلاً عن ذلك الاستفادة من الدراسات والبحوث التي تعنى بمثل تلك الأمور.

إن طموحات أي فريق هي الفوز بالمباريات عن طريق التسجيل في سلة المنافس، وعليه تعد مهارة التصويب من المهارات الأساسية في لعبة كرة السلة واختيار التمرينات الفاعلة لها بصورة مشابهة لظروف المباريات تسهم في زيادة نسبة المحاولات الناجحة، ولذلك يسعى جميع المدربين إلى تركيز اهتماماتهم على هذه المهارة على وفق جميع المراحل العمرية لما لها من تأثير إيجابي في نتيجة المباريات.

وفي ضوء ما تقدم تتجلى أهمية البحث من خلال تعزيز الأفكار والرؤى فيما يراه جميع المدربين واللاعبين بأن الهجوم يعطي دافعاً نفسياً ويزيد الثقة والمتعة للفريق ولاسيما إذا ما تم تسجيل النقاط والتواصل بالتسجيل يقود ذلك إلى الإثارة بتحسين فرص الفريق في الفوز بمباريات لعبة كرة السلة، والتحليل العلمي الموضوعي لأنواع التصويب للمباريات يقلل مستقبلاً من فشل التصويبات ويعمل على مساعدة المدربين في تعزيز الناحية المعرفية في كيفية التعامل مع الهجوم حتى يكون ناجحاً ولا يحدث تردد في استكمال الخطط المرسومة، ومن هذه الأمور أن يكون موقع اللاعب في الملعب بشكل متوازن مع قراءة الفريق المنافس لإتاحة الفرصة لاختيار احد أنواع التصويب عدا الرمية الحرة بوصفها تؤدي دون وجود للمنافس.

### 1-2 مشكلة البحث:

إن مستويات أنواع التصويب الأساسية بكرة السلة غير الجيدة باتت ظاهرة سلبية لدى الفئات العمرية ولاسيما فئة الشباب على مستوى العراق بصورة عامة وبغداد بصورة خاصة، وعليه أسفر عن ذلك وجود انخفاض في المستوى المهاري للتصويب لجميع اللاعبين مما دل على إن نوعية اللاعبين الذين يمثلون فرقهم دون مستوى الطموح من جهة وصعوبة الاختيار لمنتخب شباب العراق مستقبلاً من جهة أخرى، ومن أجل بيان ذلك رقمياً كان لابد من دراسة تحليلية لواقع هذه الظاهرة فضلاً عن أهمية ارتباطها بترتيب فرق الأندية المشاركة بدوري الشباب في بغداد.

### 1-3 هدفاً للبحث:

- التعرف على واقع مستوى أنواع التصويب الأساسية لكرة السلة لفرق شباب أندية بغداد.
- التعرف على ترتيب الفرق المشاركة في دوري الشباب لأندية بغداد.
- التعرف على علاقة أنواع التصويب الأساسية لكرة السلة بترتيب فرق شباب أندية بغداد.

### 1-4 فرض البحث:

- هناك علاقة معنوية لأنواع التصويب الأساسية لكرة السلة بترتيب فرق شباب أندية بغداد.

### 1-5 مجالات البحث:

- 1-5-1 المجال البشري: فرق شباب أندية بغداد للموسم الرياضي (2012-2013م).
- 1-5-2 المجال الزمني: المدة من 2013/03/10م إلى 2013/05/30م.
- 1-5-3 المجال المكاني: القاعة الداخلية الرياضية لكرة السلة في كلية التربية الرياضية - جامعة بغداد.

## 2- الدراسات النظرية والدراسات السابقة:

### 2-1 التصويب وأهميته لكرة السلة:

إن إجادة أنواع التصويب الأساسية تعد من المهام الرئيسة للفوز أو الخسارة في البطولات كونها تعطي دلالات ترتبط بنتائج المباريات، والتحليل لها يساعد في تحقيق التقدم في مناهج التدريب وخطط اللعب لكسب نتيجة المباراة لصالحهم من خلال إحراز العدد الأكبر من النقاط خلال زمن اللعب، ولذلك يعد التصويب (الهدف الأساسي الذي يتوج جميع العمليات التي تحدث بكرة السلة إذ يعد المهارة الأساسية الأولى من حيث الأهمية التي عن طريقها يمكن للفريق تحقيق الانتصار في المباراة) (1: 1998م: ص18)، فضلاً عن ذلك (المبدأ الأساسي الذي يعطيه المدربين وقت أكثر من غيره أثناء التدريب) (2: 1996م: ص79)، وزيادةً على ذلك تشير ألفت نقلاً عن Tarkanian and Warren (1981) إلى إن (التصويب هو المهارة الوحيدة التي تحدد نتيجة العمل الهجومي سواء كان فردياً أو جماعياً) (3: 1998م: ص160).

### 2-2 تطوير التصويب بكرة السلة:

إن التعايش مع كرة السلة يفرض على المهتمين ذوي الشأن المتابعة والبحث والتطوير لكافة الجوانب العلمية والعملية للارتقاء بالمستوى الفني نحو الإجادة والامتياز الذي يخدم الفريق، وبما إن التصويب يتربع على قائمة مهارات كرة السلة على المدربين التدريب لمهارة التصويب ضد أنواع الدفاع وبشكل متغير حتى يضمن واقع مشابه لجو المنافسة مما يعطي حق الاختيار المثالي للأداء دون أن يكون هناك مواقف يصعب عليه مواجهتها لأن المدافع يحاول جعل المهاجم يصوب من وضع غير مريح أو بصورة أخرى جعل اللاعب المهاجم المستحوذ على الكرة في حالة دفاعية عن كرتة وعدم تمكنه من التصويب بشكل سهل مما يقلل من دقته (4: 2012م: ص33-34)، وكذلك على المدرب (أن يضع

أهدافاً جديدة للمستقبل ويستخدم الخبرة ليساعد اللاعبين على النمو (5: 2000م: ص11) ويفرض عليهم تحليل وتقييم كل ما يتعلق بفرقهم لتعزيز قدراتهم ومنها تحسين أسلوب التصويب.

يعتمد التصويب بطبيعة الحال على عوامل ثلاثة نقلاً عن سلون صالح (1998م) (6: 2010م: ص28): 1. التنوع في عملية التصويب. 2. السرعة في التصويب. 3. التنوع في اختيار المسافات، ولكي يتم التسجيل للنقاط فعلى القائم بالتصويب أن يعتمد العناصر الآتية (7: 1975: ص34) (8: 1986م: ص17) (4: 2012م: ص29): 1. اتخاذ القرار الصحيح حول وقت التصويب. 2. إعطاء الارتفاع الصحيح للتصويب (زاوية الانطلاق). 3. إعطاء المسار الصحيح للتصويب. 4. التصويب بالكرة عند المسافة المناسبة. 5. الدقة. 6. التركيز. 7. الارتخاء. 8. التوازن. 9. الثقة. 10. حدة الإبصار.

وزيادة على ما تقدم يشير وليد نقلاً عن ناجي كاظم علي (2010م) على المدرب مراعاة أسس التمرينات الخاصة التي يتم وضعها للاعبين والتي تؤثر في خطط اللعب وخلق جو مشابه للمباريات، ومن هذه الأسس (9: 2013م: ص44): 1. أن لا تكون صعبة الفهم والإدراك. 2. أن تكون منسجمة مع القابلية البدنية والذهنية للاعبين. 3. أن تتوفر فيها المنافسة الفردية والجماعية. 4. أن تتوفر فيها الجانب التشويقي. 5. استخدام الأدوات اللازمة، فضلاً عن ذلك تقنين وقت التمرين.

وفي ضوء ما تقدم يدرك الاتحاد الدولي لكرة السلة وأيضاً الاتحاد العراقي الأهمية الكبيرة للعبة في تطوير اللاعبين من خلال تزويد المدربين بالمعارف والدورات التدريبية والتطويرية ضمن هذا السياق كي يتحملوا مسؤولياتهم من أجل إثراء عملهم المنهجي ولاسيما النظر باهتمام أكبر للجوانب الفنية.

## 2-2 الدراسات السابقة:

2-2-1 خالد نجم عبد الله . التصويب البعيد في كرة السلة وعلاقته بنتائج المباريات . رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية، جامعة بغداد، 1986م، فرق من الدرجة الممتازة (8: 1986م).

2-2-2 رعد عبد الأمير (وآخرون) . أثر نجاح الرمية الحرة على نتائج فرق الجامعات العراقية بكرة السلة. (10: 1989م).

2-2-3 شعبان إبراهيم محمد . دراسة علاقة أنواع التصويب بنتائج الفرق المشتركة في بطولة العالم الحادية عشر لكرة السلة 1990م. (11: 1996م: ص115).

2-2-4 رعد جابر باقر وعلي جعفر سماكة . علاقة أفضلية الإنجاز النهائي للفرق بأنواع التصويب للفرق المشاركة في أولمبياد اطلنطا بكرة السلة. (12: 1998م).

### 3- منهجية البحث وإجراءاته الميدانية:

#### 3-1 منهج البحث:

إن طبيعة المشكلة البحث تحدد منهج البحث الملائم، وعليه فقد تم استخدام المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي فضلاً عن علاقات الارتباط.

#### 3-2 مجتمع البحث:

اختير مجتمع البحث من فرق الشباب لأندية بغداد لكرة السلة وللموسم الرياضي (2012-2013م) للمواليد (1996م)، إذ بلغ عدد الفرق المشاركة (7) أندية، وكما مبين في الجدول

#### جدول (1)

مباريات دوري الشباب من مواليد (1996م) للموسم الرياضي 2012-2013م

ت	أسماء الفرق المتبارية	الدور	التاريخ	الملعب
1.	العلوم و التكنولوجيا × حيفا	الأول	01-04-2013م	قاعة التربية الرياضية
2.	الإسكان والتعمير × انتظار			
3.	الأرمني × شباب المشاهدة		04-04-2013م	قاعة التربية الرياضية
4.	الشرطة × الطارمية			
5.	العلوم والتكنولوجيا × الشرطة	الثاني	06-04-2013م	قاعة التربية الرياضية
6.	حيفا × الطارمية			
7.	شباب المشاهدة × الإسكان والتعمير			
8.	الأرمني انتظار			
9.	الشرطة × حيفا	الثالث	13-04-2013م	قاعة التربية الرياضية
10.	الطارمية × العلوم والتكنولوجيا			
11.	الإسكان والتعمير × الأرمني			
12.	شباب المشاهدة انتظار			
13.	الشرطة × الأرمني	نصف النهائي	14-04-2013م	قاعة التربية الرياضية
14.	الإسكان والتعمير × الطارمية			
15.	الأرمني × الطارمية	النهائي	16-04-2013م	قاعة التربية الرياضية
16.	الشرطة × الإسكان والتعمير			

### 3-3 وسائل جمع المعلومات والأدوات المستخدمة:

- المراجع العربية والأجنبية.
- الملاحظة.
- استمارة تسجيل وتقرير نتائج أنواع التصوير الأساسية لكرة السلة لفرق شباب أندية بغداد (\*).
- CD يحتوي على مباراة استخدمت في بحث علمي سابق تخص فئة الشباب.
- حاسب محمول لغرض مشاهدة المباراة واستخدام الاستمارة المعدة لهذا البحث.

(\* ) انظر الملحقين (1، 2).

### 3-4 التجربة الاستطلاعية:

بعد أن تم اعتماد أنواع التصويب الأساسية من قبل الباحثين أعدت لها استمارة استكشاف لغرض استخدامها في تسجيل النتائج للمحاولات الناجحة والفاشلة، وكان ذلك على مباريات مسجلة على قرص CD من دوري سابق لفئة الشباب بكرة السلة، وعليه تبين سلامة الاستمارة المعدة بهذا الخصوص.

3-5 التجربة الرئيسية: بعد التأكد من سلامة وصحة الاستمارة المعدة بخصوص أنواع التصويب الأساسية تم التطبيق الميداني على مباريات فرق أندية بغداد للشباب بكرة السلة وذلك للمدة من 01-2013/04/16م.

3-6 الوسائل الإحصائية: النسبة المئوية، الوسط الحسابي، الانحراف المعياري، معامل ارتباط الرتب (سبيرمان).

4- عرض النتائج لمستوى أنواع التصويب الأساسية بكرة السلة لفرق شباب أندية بغداد وترتيب فرقها ومناقشتها:

4-1 عرض نتائج مستوى أنواع التصويب الأساسية بكرة السلة لكل فريق من فرق شباب أندية بغداد:

#### جدول (2)

نتائج مستوى أنواع التصويب الأساسية ونسبها الكلية لكل فريق من فرق الشباب المشاركة في دوري بغداد بكرة السلة

التصويب بالسلمى			الرمية الحرة			التصويب بالقفز (2)			التصويب بالقفز (3)			الطارمية
م	ناجحة	فاشلة	م	ناجحة	فاشلة	م	ناجحة	فاشلة	م	ناجحة	فاشلة	عدد المباريات
29	07	22	21	15	06	30	13	17	03	01	02	1
09	02	07	18	08	10	28	14	14	04	01	03	2
39	15	24	17	05	12	22	02	20	03	01	02	3
15	08	07	29	14	15	30	10	20	05	02	03	4
92	32	60	85	42	43	110	39	71	15	05	10	المجموع (4)
100	34.7	65.2	100	49.41	50.5	100	35.45	64.5	10	33.3	66.6	%
2	8	2	9	9	7	0	5	5	0	3	7	
نتائج مباريات الطارمية الأربعة												
(1) الشرطة (64) × الطارمية (58)						(2) حيفا (22) × الطارمية (43)						
(3) الطارمية (53) × العلوم والتكنولوجيا (42)						(4) الإسكان والتعمير (57) × الطارمية (56)						

التصويب بالقفز (3)			التصويب بالقفز (2)			الرمية الحرة			التصويب السلمي			الأرمني
فاشلة	ناجحة	م	فاشلة	ناجحة	م	فاشلة	ناجحة	م	فاشلة	ناجحة	م	عدد المباريات
09	01	10	11	08	19	04	04	08	07	04	11	1
12	02	14	14	03	17	17	18	35	25	11	36	2
06	01	07	20	08	28	18	12	30	23	08	31	3
27	04	31	45	19	64	39	34	73	55	23	78	المجموع (3)
87.10	12.90	100	70.31	29.69	100	53.42	46.58	100	70.51	29.49	100	%
نتائج مباريات الأرمني الثلاثة												
(1) الأرمني (31) × شباب المشاهدة (11)						(2) الإسكان والتعمير (77) × الأرمني (52)						
(3) الشرطة (74) × الأرمني (47)												

التصويب بالقفز (3)			التصويب بالقفز (2)			الرمية الحرة			التصويب السلمي			الإسكان
فاشلة	ناجحة	م	فاشلة	ناجحة	م	فاشلة	ناجحة	م	فاشلة	ناجحة	م	عدد المباريات
01	صفر	01	13	14	27	15	11	26	08	08	16	1
11	01	12	12	17	29	09	04	13	19	18	37	2
04	صفر	04	28	15	43	18	17	35	17	05	22	3
02	02	04	17	11	28	17	10	27	22	14	36	4
18	03	21	70	57	127	59	42	101	66	45	111	المجموع (4)
85.71	14.29	100	55.12	44.88	100	58.42	41.58	100	59.46	40.54	100	%
نتائج مباريات الإسكان والتعمير الأربعة												
(1) شباب المشاهدة (09) × الإسكان والتعمير (55)						(2) الإسكان والتعمير (77) × الأرمني (52)						
(3) الإسكان والتعمير (56) × الطارمية (56)						(4) الشرطة (51) × الإسكان والتعمير (66)						



التصويب بالقفز (3)			التصويب بالقفز (2)			الرمية الحرة			التصويب السلمي			الشرطة
فاشلة	ناجحة	م	فاشلة	ناجحة	م	فاشلة	ناجحة	م	فاشلة	ناجحة	م	عدد المباريات
26	02	28	37	21	58	16	08	24	10	04	14	1
09	06	15	18	04	22	09	11	20	07	06	13	2
13	05	18	16	07	23	10	07	17	17	06	23	3
17	09	26	21	15	36	03	01	04	05	08	13	4
17	03	20	23	08	31	17	12	29	14	07	21	5
82	25	107	115	55	170	55	39	94	53	31	84	المجموع (5)
76.6	23.	100	67.65	32.3	100	58.5	41.49	100	63.1	36.90	10	%
4	36			5		1			0		0	
نتائج مباريات الشرطة الخمسة												
(2) العلوم والتكنولوجيا (31) × الشرطة (49)						(1) الشرطة (64) × الطارمية (58)						
(4) الشرطة (74) × الأرمني (47)						(3) الشرطة (48) × حيفا (18)						
(5) الشرطة (51) × الإسكان والتعمير (66)												

التصويب بالقفز (3)			التصويب بالقفز (2)			الرمية الحرة			التصويب السلمي			العلوم والتكنولوجيا
فاشلة	ناجحة	م	فاشلة	ناجحة	م	فاشلة	ناجحة	م	فاشلة	ناجحة	م	عدد المباريات
07	صفر	07	29	19	48	09	04	13	15	06	21	1
04	01	05	12	01	13	10	08	18	11	09	20	2
11	01	12	12	10	22	06	06	12	28	12	40	3
22	02	24	53	30	83	25	18	43	54	27	81	المجموع (3)
91.67	8.33	100	63.86	36.14	100	58.14	41.86	100	66.67	33.33	10	%
											0	
نتائج مباريات العلوم والتكنولوجيا الثلاثة												
(2) العلوم والتكنولوجيا (31) × الشرطة (49)						(1) العلوم والتكنولوجيا (54) × حيفا (45)						
(3) الطارمية (53) × العلوم والتكنولوجيا (42)												

المؤتمر العلمي الدولي الثاني لعلوم الرياضة/جامعة بغداد/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/ المجلد الأول - العدد 2

التصويب بالقفز (3)			التصويب بالقفز (2)			الرمية الحرة			التصويب السلمي			حيفا
فاشلة	ناجحة	م	فاشلة	ناجحة	م	فاشلة	ناجحة	م	فاشلة	ناجحة	م	عدد المباريات
09	01	10	29	15	44	09	04	13	05	04	09	1
06	صفر	06	17	08	25	16	06	22	18	صفر	18	2
07	صفر	07	15	02	17	03	04	07	16	05	21	3
22	01	23	61	25	86	28	14	42	39	09	48	المجموع (3)
95.65	4.35	100	70.93	29.07	100	66.67	33.33	100	81.25	18.75	100	%
نتائج مباريات حيفا الثلاثة												
(2) حيفا (22) × الطارمية (43)						(1) العلوم والتكنولوجيا (54) × حيفا (45)						
(3) الشرطة (48) × حيفا (18)												

التصويب بالقفز (3)			التصويب بالقفز (2)			الرمية الحرة			التصويب السلمي			شباب المشاهدة
فاشلة	ناجحة	م	فاشلة	ناجحة	م	فاشلة	ناجحة	م	فاشلة	ناجحة	م	عدد المباريات
02	صفر	02	12	03	15	04	01	05	09	02	11	1
02	صفر	02	07	02	09	04	03	07	05	01	06	2
04	صفر	04	19	05	24	08	04	12	14	03	17	المجموع (2)
100	صفر	100	79.17	20.83	100	66.67	33.33	100	82.35	17.65	100	%
نتائج المباريات لشباب المشاهدة												
(2) شباب المشاهدة (09) × الإسكان والتعمير (55)						(1) الأرمني (31) × شباب المشاهدة (11)						

4-2 عرض نتائج مستوى أنواع التصويب الأساسية بكرة السلة لجميع فرق شباب أندية بغداد ومناقشتها:

جدول (3) عدد المباريات الكلية ونسبها المئوية لمستوى أنواع التصويب الأساسية لدى جميع فرق شباب أندية بغداد بكرة السلة (2012-2013م)

جميع الفرق												
التصويب بالقفز (3)			التصويب بالقفز (2)			الرمية الحرة			التصويب السلمي			عدد المباريات ونسبها المئوية
فاشلة	ناجحة	م	فاشلة	ناجحة	م	فاشلة	ناجحة	م	فاشلة	ناجحة	م	
185	40	225	434	230	664	257	193	450	341	170	511	(24)
82.22	17.78	100	65.36	34.64	100	57.11	42.89	100	66.73	33.27	100	%

من الجدول (3) نلاحظ إن أنواع التصويب الأساسية بكرة السلة لفئة الشباب على مستوى فرق أندية بغداد كانت تتسم بكثرة المحاولات الفاشلة ونسبها المئوية التي تتراوح من (57.11-82.22%) ويرجع سبب ذلك إلى إن معظم الفرق درجة استعداداتها للمنافسة دون مستوى المطلوب نظراً للظروف الأمنية التي تحدد اللاعبين من الاستمرار بالوحدات التدريبية من جهة وقلة اللاعبين الذين مروا بالفئات العمرية دون الشباب مما يجعل عمرهم التدريبي غير ذو جدوى، ومن كلا السببين أكيد إن مفردات الجرعات التدريبية التي تتضمن التمرينات الخاصة لم ترتقي بالنواحي المهارية ولا سيما أنواع التصويب المبحوثة، وهذه الأمور أثرت سلباً في تحسين النسب المئوية التي تتطلب التأكيد على (مكان استلام الكرة المناسب، والاختيار المناسب للتصويب، ومعرفة الأخطاء الفنية في عملية التصويب) (1: 1998م: ص29) وأيضاً القراءة الفاعلة للمدافع، وكذلك فإن (التعلم، التكرار، التعرض لظروف مباراة حقيقية والتحضير لمباريات محددة يجب أن تكون مجتمعة على نحو ملائم) (5: 2000م: ص87)، ويضيف مؤيد نقلاً عن Ried (1992م) بهذا الصدد (التنوع بالتمرينات وخصوصاً التمرينات المساعدة مع منافس الذي يساعد على زيادة الخبرة والدقة بعد أداء واجبات مختلفة وفي أوضاع مختلفة وصعبة) (13: 2006م: ص81).

#### 4-3 ترتيب الفرق المشاركة في دوري الشباب لأندية بغداد:

##### جدول (4)

##### ترتيب الفرق المشاركة في دوري الشباب لأندية بغداد

ت	1	الإسكان والتعمير	ت	2	الشرطة	ت	3	الطارمية	ت	4	الأرمني
ت	5	العلوم والتكنولوجيا	ت	6	حيفا	ت	7	شباب المشاهدة			

#### 4-4 عرض نتائج علاقة مستوى أنواع التصويب الأساسية بكرة السلة بترتيب فرق شباب أندية بغداد ومناقشتها:

##### جدول (5)

##### معامل الارتباط لنتائج أنواع التصويب الأساسية بكرة السلة بترتيب فرق شباب أندية بغداد

الدالة	* Sig	قيمة (ر)	± ع		س		أنواع التصويب مع ترتيب الفرق
			ت	التصويب	ت	التصويب	
معنوي	0.003	0.93	2.16	14.31	4.00	24.29	التصويب السلمي- ترتيب الفرق
معنوي	0.002	0.94	2.16	15.38	4.00	27.57	الرمية الحرة- ترتيب الفرق
معنوي	0.007	0.89	2.16	18.92	4.00	32.86	التصويب بالقفز (2)- ترتيب الفرق
معنوي	0.036	0.79	2.16	8.67	4.00	5.71	التصويب بالقفز (3)- ترتيب الفرق

\* معنوي عندما يكون > (0.05).

من الجدول (5) نلاحظ وجود علاقة معنوية لأنواع التصويب المبحوثة مع ترتيب الفرق ويرجع ذلك إلى إن فاعلية الهجوم تتمحور فائدتها بتسجيل النقاط وهو مطلب أي فريق يطمح بتحقيق المركز

الأول في المنافسة وهذا ما أشار إليه هلال نقلاً عن Dean Smith (2000م) بأن (الهدف من الهجوم بكرة السلة هو التسجيل بقدر المستطاع) (14: 2002م: ص8)، وهذه الحقيقة تحتم على المدربين زيادة دقة التصويب خلال وحداتهم التدريبية وعبر تمارينات منتقاة والإكثار من التصويب وفق مواقع مثالية يتكيف معها اللاعب إذ لا يكون الهدف فقط الأداء بل نجاح تلك المحاولات حتى يكون بمقدوره تحقيق نقاط أكثر، وعليه يتطلب من المدرب (ابتكار أو تحديد تمارين التصويب بدقة كاملة) (6: 2010م: ص49) ويضيف فارس نقلاً عن علي جعفر سماكة و خالد نجم عبد الله (1989م) (إن دقة التصويب تعد مفتاح الفريق لتنمية رصيده من الأهداف) (15: 2000م: ص27)، ويؤكد فائز بشير حمودات وآخرون (1985) (ليس أي سر في أسلوب التدريب على إجادة التصويب إنما السر هو فقط الوقت الذي يقضيه اللاعب في التدريب على التصويب) (16: موقع انترنت).

وفي ضوء ما تقدم يجب انتباه جميع المدربين إلى حقيقة مفادها فشل محاولات التصويب سيضعف من احتمالية التقدم برتيب الفرق وهذا له عدة معانٍ منها إضعاف الروح المعنوية وزيادة الضرر النفسي للفريق، وتقليل فاعلية الهجوم يقابلها زيادة فرص الفريق المنافس بالاستحواذ على الكرات وتعزيز الثقة له في البدء بالهجوم السريع، وتحديد المدرب بإيجاد الحلول نظراً لتردده في تنفيذ خطته الهجومية المنفق عليها أو تفرضه مقتضيات المباراة نفسها.

## 5- الاستنتاجات والتوصيات:

### 5-1 الاستنتاجات:

- الاستمارة الخاصة بالتسجيل لأنواع التصويب الأساسية بكرة السلة تعد أداة تقويمية سواء كان ذلك للاعبين أو الفريق ولبقية الفرق المتنافسة خلال المباراة والموسم.
- أرجحية المحاولات الفاشلة على حساب المحاولات الناجحة لأنواع التصويب الأساسية بكرة السلة لفريق شباب أندية بغداد للموسم الرياضي (2012-2013م).
- أعلى عدد محاولات لأنواع التصويب الأساسية بكرة السلة وبواقع ست مباريات لفريق شباب أندية بغداد كانت على التوالي (التصويب بالقفز (نقطتان)، التصويب السلمي، الرمية الحرة، التصويب بالقفز (ثلاث نقاط)).
- أفضل نسبة نجاح لأنواع التصويب الأساسية بكرة السلة لفريق شباب أندية بغداد وبواقع ست مباريات كانت على التوالي (الرمية الحرة (42.89%)، التصويب بالقفز (نقطتان) (34.64%)، التصويب السلمي (33.27%)، التصويب بالقفز (ثلاث نقاط) (17.78%))، وهذا يعكس ضعف استعداد اللاعبين لخوض تلك المباريات.
- ترتيب مراكز فرق شباب أندية بغداد المشاركة في دوري كرة السلة للموسم الرياضي (2012-2013م) كانت على التوالي (1. الإسكان والتعمير، 2. الشرطة، 3. الطارمية، 4. الأرمني، 5. العلوم والتكنولوجيا، 6. حيفا، 7. شباب المشاهدة).

- أنواع التصويب الأساسية بكرة السلة لها فاعلية مؤثرة (علاقة معنوية) بترتيب فرق شباب أندية بغداد.

## 5-2 التوصيات:

- اعتماد نتائج الدراسة التحليلية الحالية لغرض التقويم.
- التأكيد على أنواع التصويب الأساسية ضمن المنهج التدريبي بوصفها من العوامل التي تسهم في تحقيق الفوز بالمباريات فضلاً عن فاعليتها المؤثرة في تحقيق ترتيب مراكز متقدمة لفرقهم عند المشاركة في الدوري.
- تجنب التباين بين اللاعبين في إجادة أنواع التصويب الأساسية بكرة السلة والسماح لكل بتحقيق فاعلية مؤثرة عندما يتطلب الأمر ذلك في جو المنافسة للمباريات.
- اعتماد تمرينات متنوعة ومقننة لأنواع التصويب الأساسية بكرة السلة يمكن تطبيقها بحالات ثابتة ومتغيرة فضلاً عن وجود المدافع من عدمه وفقاً لخصوصية نوع التصويب المستخدم لزيادة عدد محاولات النجاح.
- اعتماد المدربين للاستكشاف الخاص بأنواع التصويب الأساسية للاستفادة من تقنين التخطيط الجديد وربطه بالتخطيط القديم لوضع الحلول المناسبة.
- إخضاع اللاعبين لاختبارات دورية ضمن المنهج التدريبي كوسيلة قياس لأنواع التصويب الأساسية بكرة السلة بهدف تزويد المدربين بحقيقة فاعلية كل من التمرينات المستخدمة في المنهج المعتمد ومستوى لاعبي الفريق.
- اعتماد استراتيجية وأهمية ووزن كل نوع من أنواع التصويب الأساسية بكرة السلة ضمن مفردات عملية التدريب مع مراعاة صحتها من خلال إجراء المباريات التجريبية.

## المراجع

1. سلوان صالح . تحليل وتقويم الحياة وعلاقتها بنتائج مباريات كرة السلة . رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية، جامعة بغداد، 1998م.
2. عبد الجبار سعيد محسن . التحليل الحركي للرمية الحرة في كرة السلة: مجلة التربية الرياضية - جامعة بغداد، ع14، 1996م.
3. ألفت أحمد مختار هلال . الإنجاز المهاري في كرة السلة واستخدام اللوغارتميات للتمييز: المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية، كلية التربية الرياضية - جامعة الإسكندرية، ع15، 1998م.
4. أمجد محمد العتوم (وآخرون) . عالم كرة السلة . ط1، الأردن: مكتبة المجتمع العربي، 2012م.
5. الاتحاد الدولي لكرة السلة . كرة السلة للاعبين الشباب - توجيهات للمدربين . 2000م.
6. مهند حسن عطية . أثر التدريبات بالتكرار والمجموعة بدقة الرمية الحرة والتصويب بالقفز من مسافات ومناطق مختلفة للاعبين كرة السلة المتقدمين . رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية، جامعة بابل، 2010م.

7. Coleman, Brian E . **Basketball-techniques, teaching and training** . USA: a.s Barnes co.,1975.
8. خالد نجم عبد الله . التصويب البعيد في كرة السلة وعلاقته بنتائج المباريات . رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية، جامعة بغداد، 1986م.
9. وليد خالد نجم . تأثير تمرينات خاصة باستخدام جهاز قاذف الكرات لتطوير التصويب بالقفز من مناطق مختلفة للاعبين الناشئين بكرة السلة . رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية، جامعة بغداد، 2013م.
10. رعد عبد الأمير (وأخراي) . أثر نجاح الرمية الحرة على نتائج فرق الجامعات العراقية بكرة السلة: وقائع المؤتمر العلمي الخامس لكليات التربية الرياضية في القطر العراقي، كلية التربية الرياضية-جامعة البصرة، 1989م.
11. ألفت أحمد مختار هلال . بعض المتغيرات البدنية والفنية المساهمة لدى لاعبات كرة السلة للمستويات العالمية ومراكزهن للعب في نتائج دورة الألعاب الأولمبية اتلانطا 1996م: مجلة بحوث التربية الرياضية، كلية التربية الرياضية للبنين-جامعة الزقازيق، مج21، ع49-ديسمبر 1998م.
12. رعد جابر باقر وعلي جعفر سماكة . علاقة أفضلية الإنجاز النهائي الفرقي بأنواع التصويب للفرق المشاركة في أولمبياد اطلنطا بكرة السلة: مجلة التربية الرياضية-جامعة بغداد، مج7، عدد خاص 2، 1998م.
13. مؤيد إسماعيل إبراهيم . تأثير منهج تدريبي مقترح لتطوير سرعة ودقة بعض المهارات الأساسية الهجومية والدفاعية بكرة السلة للاعبين بأعمار (14-16) سنة، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية، جامعة بغداد، 2006م.
14. هلال عبد الكريم صالح . منهج تدريبي مقترح لتنمية القابلية المعرفية الخططية وتأثيره في بعض المتغيرات الحسية وفاعلية الأداء الجماعي بكرة السلة . أطروحة دكتوراه، كلية التربية الرياضية، جامعة بغداد، 2002م.
15. فارس سامي يوسف شابا . تحديد مستويات معيارية لبعض القدرات البدنية والمهارية الهجومية بكرة السلة في العراق . رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية، جامعة بغداد، 2000م.
16. <http://forum.noor.com/t2651.htm>1.

الملاحق

الملحق (1)

استمارة تسجيل أنواع التصويب الأساسية (\*) بكرة السلة لفرق شباب أندية بغداد

دوري (الشباب) يوم ( ) التاريخ ( ) الساعة ( ) رقم المباراة ( )

فترات المباراة				أسم الفريق الثاني:		فترات المباراة				أسم الفريق الأول:	
4	3	2	1	الفترات		4	3	2	1	الفترات	
				الناجح	التصويب السلمي					الناجح	التصويب السلمي
				الفاشل						الفاشل	
				الناجحة	الرمية الحرة					الناجحة	الرمية الحرة
				الفاشلة						الفاشلة	
				الناجح	التصويب بالقفز (2)					الناجح	التصويب بالقفز (2)
				الفاشل						الفاشل	
				الناجح	التصويب بالقفز (3)					الناجح	التصويب بالقفز (3)
				الفاشل						الفاشل	

الملحق (2)

استمارة تفرغ (مثال) لأنواع التصويب الأساسية بكرة السلة ونسبها المئوية لفرق شباب أندية بغداد

التصويب بالقفز (3)			التصويب بالقفز (2)			الرمية الحرة			التصويب السلمي			الشرطة
فاشلة	ناجحة	م	فاشلة	ناجحة	م	فاشلة	ناجحة	م	فاشلة	ناجحة	م	عدد المباريات
												1
												2
												3
												4
												5
												المجموع (5)
												%
نتائج مباريات الشرطة الخمسة												
(2) العلوم والتكنولوجيا ( ) × الشرطة ( )						(1) الشرطة ( ) × الطارمية ( )						
(4) الشرطة ( ) × الأرمي ( )						(3) الشرطة ( ) × حيفا ( )						
(5) الشرطة ( ) × الإسكان والتعمير ( )												

(\*) فيما يخص التصويب بالقفز (2) والتصويب بالقفز (3) والرمية الحرة تم اعتماد نتائجها الناجحة من استمارة التسجيل المعتمدة فضلاً عن نتائج الفترات والمباراة من اتحاد فرع بغداد.