

دراسة تحليلية لنسبة مساهمة اداء لبعض المهارات الدفاعية حسب مراكز اللعب (1,5,6)
للاعب الحر (الليبره) بالكرة الطائرة

الباحثون

ا.م.د طارق علي يوسف

ا. د. نداء ياسر فرهود

ا.م.د ندى محمد امين

المستخلص

ان لعبة الكرة الطائرة شأنها شأن كل الالعاب الرياضية الاخرى ادخلت عليها تعديلات جديدة من اهمها نظام ما ليس بنظام اللاعب الحر سنة 1998 الذي اعطى اهمية مضاف الى مهارتي استقبال الارسال والدفاع عن الملعب كونها من المهارات ذات الالهمية حيث سمح القانون للاعب الحر بالتحرك والتموضع في المراكز الخلفية من الملعب حصر الدعم المهارات الدفاعية بصورة رئيسية. وذلك لجعل حالة الاستقرار والتوازن بين المهارات الدفاعية والهجومية مما يساعد في تطوير اللعبة وجعلها مثيرة وممتعة للاعبين والجمهور. لذا ارتأى الباحثان بتسليط الضوء من خلال التعرف على نسبة مساهمة اللاعب الحر الليبره حسب مناطق اللعب (1,5,6) وهنا تكمن مشكلة البحث في التعرف على دور اللاعب الليبره ومساهمته في تطوير المهارات الدفاعية (الاستقبال والدفاع عن الملعب) خلال المباراة لخلق حالة من التوازن والاستقرار بين الهجوم والدفاع. ومن خلال اجراءات البحث التي تضمنت اجراء بعض المقابلات الشخصية من قبل الباحثان مع بعض المدربين في لعبة الكرة الطائرة والمختصين الأكاديميين في مجال اللعبة حول دور واهمية اللاعب الليبره وذلك في محاولة من الباحثان لتعرف على اكثر المناطق انتاجية للاعب الليبره وافضل المهارات لدية حيث يهدف البحث الى التعرف على نسبة مساهمة بعض المهارات الدفاعية للاعب الليبره حسب مناطق اللعب (1,5,6) اما فرض البحث كان هناك تباين بين نسبة مساهمة بعض المهارات الدفاعية للاعب الحر حسب مناطق اللعب (1,5,6) وتناول الباحثان بعض الدراسات المشابهة التي لها علاقة بموضوع البحث اما منهج البحث واجرائه الميدانية فكانت من خلال استخدام الباحثان المنهج الوصفي اما مجتمع البحث حدد بالفرق المشاركة في دوري الكرة الطائرة الممتاز للموسم (2022_2023) المرحلة الثانية بمشاركة 8 فرق اما عينة البحث تكونت من 8 لاعبين وهم اللاعب الحر (الليبره) لدى عينة البحث رفقا لثلاثي (1,5,6) ترتيب مراكز اللعب وفقا لنسبة مساهمة مهارة استقبال الارسال للاعب الليبره لدى عينة البحث وفقا لثلاثي (1,5,6)

An analytical study of the percentage of performance contribution of some defensive skills by playing positions (1,5,6) for the free player (libero) in volleyball

Researchers

Assoc. Prof. Tarek Ali Yousef

A.D. Noda Yaser Farhoud

A.M.D. Nadi Mohammad Amin

Abstract

The game of volleyball, like all other sports, has been made by new amendments, the most important of which is the system of what is not the system of the free player in 1998, which gave added importance to the skills of receiving the transmission and defending the stadium being one of the important skills where the law allowed the free player to move and position in the back positions of the stadium Limited support mainly defensive skills. This is to make the state of stability and balance between defensive and offensive skills, which helps in the development of the game and make it exciting and enjoyable for players and fans. Therefore, the researchers decided to shed light by identifying the percentage of the contribution of the free player Albro by playing areas (1,5,6) and here lies the problem of research in identifying the role of the libero player and his contribution to the development of defensive skills (reception and defense of the field) during the match to create a state of balance and stability between attack and defense. Through the research procedures, which included conducting some personal interviews by the researchers with some coaches in the game of volleyball and academic specialists in the field of the game about the role and importance of The libero player in an attempt by the researchers to identify the most productive areas of the libero player and the best skills he has, as the research aims to identify the percentage of the contribution of some defensive skills to the libero player by play areas (1,5,6) As for the imposition of the research, there was a discrepancy between the percentage of the contribution of some defensive skills to the free player by play areas (1,5,6) and the researchers dealt with some similar studies related to the subject of the research The research methodology and field procedures were through the use of the researchers descriptive approach either The research community determined the teams participating in the Premier Volleyball League for the season (2022_2023) The second stage with the participation of 8 teams The research sample consisted of 8 players, namely the free player (libero) in the research sample Rafqa to the following (1,5,6) Ranking of playing centers according to the percentage of the contribution of the reception skill

مقدمة واهمية البحث: -

ان شروط نجاح اي لعبة رياضية هو اتباع الاسلوب المناسب والصحيح الذي يهدف اساسا الى تطوير هذه اللعبة ويصبح الامتداد الحقيقي لممارستها وصولا الى اعلى المستويات من خلال الطرق التدريبية العلمية الحديثة في جميع متطلبات هذه اللعبة بما في ذلك الاستخدام المناسب للقدرات البدنية والحركية والنفسية والاجتماعية.

ان لعبة الكرة الطائرة شأنها شأن باقي الالعاب الرياضية الاخرى تتكون من مجموعة مبادئ اساسية تركز عليها اللعبة وهي المهارات الستة الفنية وان تداخل هذه المهارات مع بعضها البعض يشكل هذه اللعبة. ان من اهم التعديلات التي أدخلت واضيفت على لعبة الكرة الطائرة هو استخدام ما يسمى بنظام اللاعبين الليبرو (الحر) الذي أضاف أهمية الى مهارة استقبال الارسال والدفاع كونها من الواجبات الرئيسية لهذا اللاعب الذي سمح له باللعب في المراكز الخلفية من الملعب لدعم ومساندة المهارات الدفاعية بصورة رئيسة وذلك لجعل وخلق حالة من التوازن والاستقرار في المهارات الهجومية والدفاعية بما يساهم في

تطوير اللعبة وجعلها مثيرة وممتعة للاعبين والجمهور على حد سواء ، لذا ارتأى الباحثون تسليط الضوء للتعرف على نسبة مساهمة اللاعب الحر (الليبرو) حسب مناطق اللعب الخلفية (5,6,1) . وذلك من خلال زجة نظر البيوميكانيكية التي اسهمت بشكل كبير لحركة الانسان عموما واللاعب خصوصا خلال السنوات الاخيرة (اذ تم استخدام التقنيات الحديثة التي ساعدت في الحصول على المعلومات الدقيقة والتوصل الى اكتشافات جديدة ونظرا للتعديلات التي طرأت على نظام اللاعب الليبرو(الحر) وذلك لرفع من مستوى المهارات الهجومية والدفاعية ولمواجهة صعوبة الارسال الساحق والحد من ذلك ومن خلال بعض المقابلات التي اجراها الباحثون مع بعض المدربين ذوي الاختصاص حول اهمية وانتاجية اللاعب الليبرو في اي منطقة من مناطق اللعب الخلفية يمكن ايصال الكرات بفاعلية من مركز 6 ومركز 1 او مركز 5 وذلك محاول من الباحثون التعرف على اكثر المناطق التي يكون فيها مستوى اللاعب الليبرو في ادق درجاته

اما هدف البحث فكان نسبة مساهمة المهارات الدفاعية للاعب الحر حسب مناطق (6,5,1) اما

فرض البحث فكان

هناك تباين في نسبة مساهمة المهارات الدفاعية للاعب الحر بين مناطق اللعب (6,5,1) تناولت بعض الدراسات المشابهة بعض متغيرات البحث مثل دراسة (حسين سيهان علي 2000) (العلي ، 2000) عنوان الرسالة (اللاعب الحر واثره مستوى الانجاز الدفاعي بلعبة الكرة الطائرة و دراسة (طارق علي يوسف ، 2015) (Yousif, 2015) عنوان الدراسة (دراسة مقارنة باستخدام برنامج تحليلي لنسبة فاعلية الاداء المهاري للمنتخب الوطني بين ثلاث بطولات متتالية) و دراسة (KHADIM ,YOUSIF ,ALMOGMI)عنوان الدراسة (analysis-of-the-effectiveness-of-offensive-skill-) (based-analytical-program-for-profes.pdf performance-according-to-a-computer-(Yousif et al., 2023)

الطريقة والادوات: -

استخدم الباحثون المنهج الوصفي باعتباره أفضل طريق لحل مشكلة البحث. أما مجتمع البحث فحدد بالفرق الثمانية المتأهلة لمرحلة الثانية لدوري الممتاز بالكرة الطائرة لموسم (2022-2023) وهي فرق (اربيل , المصافي , الانبار , البحري , غاز الجنوب , الشرطة , الجيش , البشم ركة) والبالغ عددهم (96لاعب) اما عينة البحث تمثلت باللاعب الليبرو (الحر) للفرق الثمانية وعددهم (8) لاعبين فكانت نسبة العينة من المجتمع (3,8%) اما ادوات البحث فكانت (استمارة لتفريغ بيانات اللاعبين وساعة توقيت وكرات طائرة وملعب كرة طائرة قانوني اما اجهزت البحث فكانت (جهاز الكتروني (الديسيمتر)لقياس الطول الوزن وكاميرا تصوير نوع سامسونج عدد(1) وحاسوب نوع HP كوري الصنع عدد (1) اما ادوات البحث فتمثلت ب المصادر والمراجع العربية والاجنبية والمقابلات الشخصية .

اجراءات البحث الميدانية

قام الباحثون بأجراء التجربة الاستطلاعية التي هي طريق لكشف المعوقات التي تواجه الباحث اثناء القيام بالتجربة الرئيسية وعد مسبق لمتطلبات التجربة من حيث الوقت، الكلفة، الكوادر المساعدة، صلاحية الاجهزة والادوات وغيرها.

اذ تم اجراء تجربة استطلاع على مباراة من المرحلة الاولى من غير المباريات التي تم عليها اجراءات التجربة الرئيسية في تاريخ 2022/1/8 وتم تحليل لعب اللاعب الليبرو والمراكز الدفاعية (6,5,1) من خلال استمارة أعدها الباحثون مسبقا.

اما التجربة الرئيسية فقام الباحثون بأجرائها في قاعة نادي البشم ركة في السليمانية خلال مباريات التجمع الثاني للفرق الثمانية المتأهلة بتاريخ 2022/1/15 يوم الاحد اذ تم تحليل لاعبي مركز اللاعب الليبرو (الحر) للمراكز التي تم اداء مهارتي استقبال الارسال والدفاع فيها (5,6,1) من خلال استمارة اعدت لذلك وتم عرضها على شاشة الكمبيوتر وتحليلها من قبل الباحثون.

استخدم الباحثون الحقيبة الاحصائية الاصدار (22) واستخرج منها الاتي (الوسط الحسابي، الانحراف المعياري، والنسبة المئوية، معامل الارتباط البسيط (بيرسون). ما دلت الاعداد المتعدد، قانون نسبة المساهمة.

النتائج: -

عرض مصفوفة الارتباط بين الاداء المهارى للاعب الليبرو بمناطق (6,5,1) في الكرة الطائرة جدول (1) يبين الارتباط بين الاداء المهارى للاعب الليبرو بمناطق اللعب (6,5,1) في الكرة الطائرة

ت	المتغيرات	المراكز	الدفاع عن الملعب	استقبال الارسال
1	مناطق اللعب	مركز 6	0,872*	-0,156
2	لمهارة الدفاع عن الملعب	مركز 5	0,779**	-0,206
3	الملاعب	مركز 1	746	-0,464
4	مناطق اللعب	مركز 6	0,476	0,631*
5	لمهارة استقبال الارسال	مركز 1	5,911**	0,946**
6	الارسال	مركز 5	-	-

عرض نتائج نسبة مساهمة الاداء المهارى للدفاع عن الملعب للاعب الليبرو الحر حسب مناطق اللعب (6,5,1) في الكرة الطائرة

جدول (2) يبين نسبة مساهمة الاداء المهارى للدفاع عن الملعب للاعب الليبرو حسب مناطق اللعب (6,5,1) في الكرة الطائرة

الطريقة المستخدمة	المتغيرات	معامل الارتباط	درجة الحرية	ف المحسبة	مستوى الدلالة	نسبة مساهمة
الانحدار المتدرج	مركز 6	0,84	6-1	12,58	0,02	0,64
	مركز 5	0,89	5-2	6,74	0,03	0,18
	مركز 1	1	4-3	8,91	0,02	0,13

عرض نتائج نسبة مساهمة الاداء المهارى للاستقبال الارسال للاعب الليبرو حسب مناطق اللعب (6,5,1) جدول (3) يبين نسبة مساهمة الاداء المهارى لاستقبال الارسال للاعب الليبرو حسب مناطق اللعب (6,5,1) في الكرة الطائرة

الطريقة المستخدمة	المتغيرات	معامل الارتباط	درجة الحرية	ف المحسبة	مستوى الدلالة	نسبة المساهمة
الانحدار المتدرج	مركز 6	0,946	6-1	42,865	0,02	0,867
	مركز 1	0,891	5-2	12,117	0,011	0,084
	مركز 5	-	-	-	-	-

ملاحظة / لا يوجد استقبال ارسال للاعب الليبرو في مركز 5

عرض ترتيب مراكز اللعب وفقا لنسبة مساهمتها بالأداء المهارى للدفاع عن الملعب للاعب الليبرو بالكرة الطائرة

جدول (4) يوضح ترتيب مراكز اللعب وفقا لنسبة مساهمة بالأداء المهارى للدفاع عن الملعب للاعب الليبرو بالكرة الطائرة

المتغيرات	نسبة مساهمة	الترتيب
مراكز 6	%64	الاول

مراكز 5	18%	الثاني
مراكز 1	13%	الثالث

- عرض يبين ترتيب مراكز اللعب وفقا لنسبة مساهمتها بالاداء المهاري لاستقبال الارسال للاعب الليبرو في الكرة الطائرة

المتغيرات	نسبة المساهمة	الترتيب
مركز 6	0,867	الاول
مركز 1	0,084	الثاني
مركز 5	-	-

مناقشة النتائج: -

- مناقشة نتائج نسبة مساهمة الاداء المهاري للاعب الليبرو (الحر) بدلاله مناطق اللعب (6,5,1) مناقشة نتائج نسبة مساهمة الاداء المهاري للدفاع عن الملعب للاعب الليبرو (الحر) بدلاله مناطق اللعب (6,5,1) في الكرة الطائرة , حيث يعزو الباحثون الى ظهور مركز (6) كأهم مركز بين مناطق اللعب الى ان اللاعب الليبرو في اداء مهارة الدفاع عن الملعب يتمركز في البطولات الحديثة التكنيك الحديث في الكرة الطائرة في مركز (6) حيث يعمل على دفاع الكرات السريعة والمفاجئة حيث يعتبر هذا المركز من المراكز الحيوية التي تمكن اللاعب الليبرو ايصال الكرة الى المعد بعد عملية الدفاع بالشكل المناسب والصحيح و هذا ما يوكده (سعد حماد الجميلي ، 2002) (الجميلي ، الكرة الطائرة ، الاعداد المهاري و الخططي ، 2002)

اما بالنسبة لمركز (5) فقد جاء بالترتيب الثاني ويعزو الباحثون السبب ان اللاعب اثناء عملية الدفاع عن الملعب يبقى في غالب الاحيان في مركز (5) حيث يحتاج الى دقة عالية لا يصل الكرات الى المعد وكما ذكرنا سابقا ان سرعة الكرة العالية الموجه بشكل ساحق من قبل المهاجم تجعل هنالك صعوبة على اللاعب اثناء الدفاع لكرات مما قلل نسبة مساهمة مركز (5) الذي يعتبر أفضل مركز من مراكز اللعب التي من المفروض ان يتم ايصال الكرات اليها للاعب المعد لكن جاءت بالتسلسل الثاني الى الاسباب أنفة الذكر

اما بالنسبة لمركز (1) فقد جاء بالترتيب الثالث ويعزو الباحثون السبب الى ان اللاعب الليبرو يحاول قدر الامكان عدم ايصال الكرات الى مركز (4) لأنه من اقل مراكز اللعب الامامية التي يتواجد فيها المعد بالإضافة الى تواجد المعد او اللاعب عكس المعد في مركز (1) لغرض الهجوم لذلك كانت نسبة مساهمة هذا المركز قليلة مقارنة بالامكان الاخرى وهذا ما يوكده (سعد حماد الجميلي، 2002) (الجميلي ، الكرة الطائرة ، و مبادئها التطبيقية و الميدانية ، 2002).

- مناقشة نتائج نسبة مساهمة الاداء المهاري لاستقبال الارسال للاعب الليبرو حسب مناطق اللعب (6,5,1) في الكرة الطائرة

يعزو الباحثون ظهور مركز (6) كأهم مركز من بين مناطق اللعب لمهارة الاستقبال الى ان اللاعب الليبرو في اداءه لهذه المهارة يتركز معظم اداءه على استقبال الكرات المرسله من اللاعب الخصم وهذا يجعل هناك صعوبة اقل للتحكم بالكرة وايصالها الى المعد لهذا نجد ان مركز (6) هو أكثر المراكز مساهمه باللعب ثم ايصال الكرات اليها وهذا يفسر من اهم الامور التي يمر بها اللاعب الليبرو حتى يمكنه ايصال الكرات بالشكل الصحيح والمناسب.

اما بالنسبة لمركز (1) فقد جاء بالترتيب الثاني ويعزو الباحثون السبب الى ان مركز (1) يغير من المركز الصعبة في استقبال الارسال خصوصا في حالته لعب الارسال بشكل قطري من مركز (1) للفريق

المنافس حيث يحتاج اللاعب الليبرو الى دقة وتركيز لإيصال الكرات المستقبلية الى المعد حيث تكون الكرة سريعة ودقيقة حيث يجعل هناك صعوبة على اللاعب اثناء استقبال الكرة مما قلل نسبة مساهمة هذا المركز في مهارة استقبال الارسال.

اما بالنسبة لمركز (5) فلا يتواجد اللاعب الليبرو في مركز (5) اثناء الاستقبال بل يتواجد لاعب مركز (4) الذي يعود لخلف لغرض استقبال الكرة.

ومن خلال النتائج استنتج الباحثون ما يلي

- ترتيب مراكز العب وفقا لنسبة مساهمتها بالأداء المهارى للدفاع عن الملعب للاعب الليبرو بالكرة الطائرة لدى عينة البحث وفقا أ- مركز 6 ب- مركز 5 ج- مركز 1

- ترتيب مراكز اللعب وفقا لنسبة مساهمتها بالأداء المهارى لاستقبال الارسال للاعب الليبرو بالكرة الطائرة لدى عينة البحث وفقا:

أ- مركز 6 ب- مركز 1 ج- مركز 5 -

هناك تباين في مراكز اللعب بين الاداء المهارى للدفاع عن الملعب والاستقبال الارسال بالكرة الطائرة لدى عينة البحث

اما التوصيات البحث فكانت

1- الاستعانة بالترتيب لمراكز اللعب حسب مستوى نسبة المساهمة بالأداء المهارى للدفاع عن الملعب واستقبال الارسال بالكرة الطائرة لدى عينة البحث عند وضع برامج التدريب للاعبين

2- الاعتماد على مراكز اللعب عند تقويم المناهج التدريبية الخاصة لدى لاعبي الكرة الطائرة لأنها تعطي المعلومات الدقيقة عن الحالة التدريبية للاعبين

3- اجراء دراسات على مهارات اخرى لنسبة مساهمة من نتائج ايجابية في أحدث تكييفات وتطوير الاداء المهارى لدى لاعبي الكرة الطائرة

Bibliography

- حسين سبهان العلي . (2000). اللاعب الحر و اثره في مستوى الاداء الدفاعي بلعبة الكرة الطائرة . رسالة ماجستير . بغداد، العراق : جامعة بغداد / كلية التربية البدنية و علوم الرياضة .
- سعد حماد الجميلي . (2002). الكرة الطائرة ، الاعداد المهارى و الخططي . عمان : دار زهران للنشر و التوزيع .
- سعد حماد الجميلي . (2002). الكرة الطائرة ، و مبادئها التطبيقية و الميدانية . عمان : دار دجلة للنشر و التوزيع .

Yousif, T. A. (2015). دراسة مقارنة باستخدام برنامج تحليلي لنسبة فاعلية الاداء المهارى للمنتخب

الوطني بين ثلاث بطولات متتالية. مجلة التربية الرياضية / جامعة بغداد, 33 .

<https://doi.org/https://doi.org/10.13140/RG.2.2.34200.37124>

Yousif, T. A., Almogami, A. H. B., & Khadim, W. I. (2023). analysis-of-the-effectiveness-of-offensive-skill-performance-according-to-a-computer-based-analytical-program-for-profes.pdf. *Revista Iberoamericana de Psicologia Del Ejercicio y El Deporte*, 18(2), 185–189.